畅销

袖珍版

传记及图文指南

CHINESE

伊斯兰的先知

穆罕默德

传记及伊斯兰文明道德图文指南

[澳大利亚] 胡萨穆·迪伯 著　冶福东 译

MUHAMMAD

Mandarin

Osoul Center
www.osoulcenter.com

我派遣你

只为慈悯众世界

《古兰经》21 章（众先知）107 节

伊斯兰的先知

穆罕默德

传记及伊斯兰文明道德图文指南

[澳大利亚] 胡萨穆·迪伯 著　冶福东 译

مركز أصول
Osoul Center
www.osoulcenter.com

穆罕默德图文传记指南

书　　名：伊斯兰的先知
——传记及伊斯兰文明道德图文指南
作　　者：[澳大利亚] 胡萨穆 • 迪伯
翻　　译：冶福东
责任编辑：袁瀅芯　马增光
出版发行：伊斯兰文化协会（香港）有限公司
香港北角清风街 5-7 号富丰楼三楼 A 室
电　　话：（852）2891 1321
传　　真：（852）2891 1798
网　　址：http://www.ica.org.hk
出版日期：2013 年 1 月
国际书号：978-988-18774-9-9

电邮联络：
Info@ica.org.hk

伊斯兰文化协会（香港）版权所有　翻印必究

ⓒ جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربوة ، ١٤٤٦هـ

مركز أصول
نبي الإسلام محمد صلى الله عليه وسلم باللغة الصينية. / مركز أصول - ط١. .- الرياض ، ١٤٤٦هـ
٢٤٢ ص ؛ ..سم

رقم الإيداع: ١٤٤٦/١٠٧٣٣
ردمك: ٩-٨٧-٨٤٣٨-٦٠٣-٩٧٨

声明&
重要说明

- 当穆斯林们提及穆罕默德的名字时，为表示尊重都要说“ﷺ”（该符号为阿拉伯语书法，译为“祈主福安之”），这是一项宗教义务。本书中在文字“穆罕默德”后也使用该标注方法。
- 然而，这是一本简写版的口袋书，而且其中频繁提及先知穆罕默德ﷺ的名字，为了节省空间，同时也为了避免分散非穆斯林读者的注意力，在有的地方我们将这一祈祷语省略，并无不敬的意思。
- 这本口袋书中好几处提到了真主的名字“真主”。这个名称不可以做他用。出版物中如果有真主的名字“真主”，那么就要对该出版物予以尊重，要妥善放置，这是一项宗教规矩。
- 另一方面，在这本口袋书中，凡是出现了真主或主，其意思都是（崇高的）真主。
- 穆斯林信仰独一的真主（唯一的神明），相信是他创造了世界、地球、诸天、宇宙和众生（所有的民族、国家和众世界）。

- 从伊斯兰的信仰来看，真主有很多的属性或尊名，用以描述真主和他的行为，如仁爱的（阿语作 Al Wadud），神圣的（阿语作 Quddous，希伯来语作 Qadosh 或 hakkadosh“神圣独一的”），和平的（阿语作 salam, 希伯来语作 shalom）。然而，他的名字就是真主，他是崇高的。
- 在希伯来语中，真主是“Elohim”，在阿拉伯语中是“Elah—ALaha”。《古兰经》第一章开端章是这样介绍真主的：“一切赞颂，全归真主，全世界的主，至仁至慈的主。”
- “Makkah(麦加)”即先知穆罕默德ﷺ出生的城市，在很多教科书中也被拼写为“Mecca”。在这本书中，两种拼写方式都用到了。麦加坐落在一个山谷中，这个山谷名叫“巴卡（Bakkah）”，而在《旧约》中在被拼写为“Becca”。还有，麦地那“Madina”是穆罕默德ﷺ迁往的城市。在阿拉伯语中是“Al Madina Al Munawwarah”，意思是被启迪照亮的城市。
- 这本口袋书中所提供的信息，都来自于正确可靠的资料。若有打印错误或其他疏漏，实属无意。读者可按书中所示信息用电子邮件发送意见和建议。

目 录

1. 名家点评 8

2. 优秀品格 16

3. 生平小传 22

4. 奉命为圣 50

穆罕默德ﷺ与天启。

穆罕默德ﷺ号召什么。

穆罕默德ﷺ与易卜拉欣（亚伯拉罕）、穆萨（摩西）、尔撒（耶稣）以及其他先知的关系如何。

穆罕默德ﷺ如何建立了普世的宗教 。

5. 重视价值 84

通过爱、融洽相处、知识、运动、个人关怀、个人发展、消除堕落、温和中正、理性思考、尊重邻居、尊重持不同信仰的人，从而重视人生的价值。

6. 妇女权益 114

妇女的权利、妇女的自主和善待妇女。传达真主的诫命来管理一夫多妻制。

ntents

7. **尊重人权** 130

自由和人类平等。正义法则。人的生命和财产是神圣而不可侵犯的。

8. **保护环境** 144

呼吁建立一个绿色的世界。

保护自然资源，善待动物，合法饮食。

9. **彰显奇迹** 156

《古兰经》—— 一个永恒的奇迹。

《古兰经》中的科学事实。

10. **先知言辞** 170

穆罕默德ﷺ有关食物、药品以及未来事件的神奇言论。

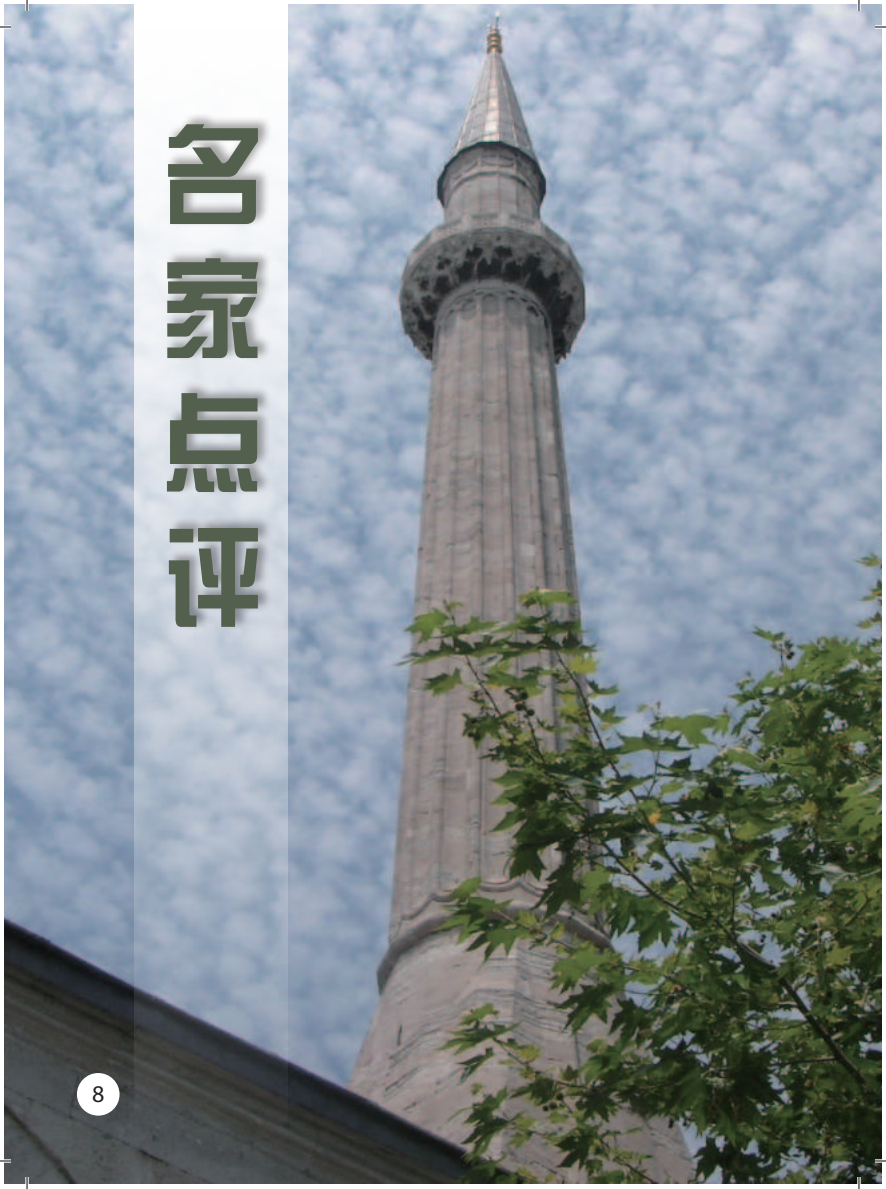
11. **写在最后** 186

12. **伊斯兰风格的美术·书法·建筑** 196

世界各地伊斯兰风格的艺术和建筑。

参考 239

名家点评



约翰·阿代尔

《穆罕默德的领导》一书的作者。

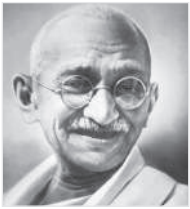
“在伊斯兰思想中，模范领袖通常具备高尚与谦逊的品德，善于观察并能鼓舞人心，同时又献身于服务自己的人民。当你读到这些的时候，希望你自己来判断先知穆罕默德是多么接近这种理想品德。关于我在书中的看法，我想说，在先知穆罕默德的一生中，不止一次表现出这种完美品德，这与我们普遍了解的那些真正模范领袖的品德行为完全一致。”

威廉姆·蒙哥马利·沃特（1909—2006）

苏格兰历史学家，爱丁堡大学阿拉伯语伊斯兰研究退休教授，著有《穆罕默德在麦加》。

“他甘愿为自己的信仰受迫害，有道德高尚的人们追随他、敬仰他，而且在伊斯兰的传播中他做出了突出的贡献，取得了极高的成就，这些都证明了他的完美人格。在西方历史上没有哪个大人物像穆罕默德这样不受赏识。”

名家点评



圣雄甘地（1869—1948）

印度独立运动政治与精神领袖。

“我想了解这位最优秀的人，毋庸置疑，他影响了今天无数人的心灵。我深信，在波澜壮阔的那个年代，伊斯兰不是用剑赢得了天下，而是先知穆罕默德的俭朴、谦逊，对誓言的一丝不苟，他的热情奉献，他的英勇无畏，他对真主和自己使命的绝对信任赢得了人们的信任。他英勇无畏，对真主绝对忠诚并拥有强烈的使命感。当我合上《先知生平》第二卷时，我感到遗憾，没有可供我阅读那个伟大人生的材料了。”

阿方斯·德·拉马丁（1790—1869）

作家，诗人，政治家。著有《土耳其历史》。

“哲学家、演讲家、传道者、立法者、战斗者、思想的征服者、理性思想的复兴者、无偶像崇拜宗教的复兴者……20个疆土帝国和一个精神帝国的奠基人，他就是穆罕默德。无论以哪个伟人标准来评判，我们都可以这样问，有谁比他更伟大？”

威廉·杜兰特（1885—1981）

历史学家，哲学家，作家。著有《文明的故事》。

“他的名字意为‘被高度赞扬的’，与圣经预言他出世的段落描述完全一致。穆罕默德从未自己写作，而是找来做记录。他显然是一个文盲，但这并未阻碍他把那本最著名、最雄辩的阿拉伯语著作编排出来（即把降示给他的《古兰经》传播于世人），同时也没有阻碍他用这样的理解力去管理人，他的管理能力即便是受过良好教育的人也很难达到。”

注：“书记员”这个词的意思是记录他人口述信息的人。威廉·杜兰特用“编排”这个词，从伊斯兰的角度来说，这是不可接受的，因为穆斯林相信《古兰经》是真主（万物的主宰）通过大天使哲布勒伊逐字逐句降示给穆罕默德的启示。

约翰·沃尔夫冈·冯·歌德（1749—1832）

欧洲伟大诗人。

“他是一个先知，而不是一个诗人，所以他把《古兰经》当做神圣的法律来看待。而不可以视之为人的著作，更不等同于教育或娱乐方面的著作。”

托马斯·卡莱尔（1795—1881）

历史学家、哲学家。著有《英雄、英雄崇拜及历史上的英雄》。

“他就是这样仅凭自己一个人，在不到20年间，将部落动荡不安、纷争不断的贝都因人联合起来，变成一个强大的文明国家。”

注：托马斯·卡莱尔通过对历史人物的记述，试图勾勒出一幅人类智识的发展图。他在自己的著作中“英雄的先知”一章中给予了先知穆罕默德一个特殊的地位。他在自己的著作中，以一个黑格尔主义改革派人士的身份表达了对穆罕默德的敬仰与热爱。

雷金纳德·博斯沃思·史密斯牧师

著有《穆罕默德和伊斯兰教》。

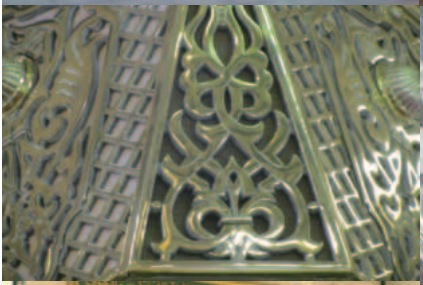
“他既是国家元首又是宗教领袖，既是凯撒又是教皇。但他没有教皇的胃口，没有凯撒的铁骑，没有常备军，没有护卫，没有宫殿，没有固定的收入。如果有人有权利说自己是凭借神权而统治，那他就是穆罕默德，他拥有了一切权力而不要任何权力的工具和支撑。他不在乎权力的装饰，他简朴的个人生活与他的公众生活如出一辙。”

赛勒曼·本·法赫德·欧达博士和一些学者们

由“支持先知穆罕默德ﷺ国际组织”出版的《这就是真主的使者》

“先知穆罕默德ﷺ的一生是伟大的，不仅是穆斯林，所有人都可以从中学习和受益。他在社会、政治、宗教和经济上的成功，是他通过勤劳、忠诚、仁爱、真诚和信仰取得的。他 23 年经历了纷繁事件。他胜利过，失败过，贫穷过也富有过，经历过危难也获得过安全。在这些过程当中，他成功地将真主的讯息传达给了人类。

穆罕默德ﷺ不只要求人们信主独一，而且给每个人都带来了要求重视自己生活的讯息，每个家庭都幸福的讯息，每个社会都和谐与安定的讯息，每个民族都要团结与发展的讯息，要求全人类都加强求知、仁爱与协作的讯息。”



造型艺术家法瑞德·阿里敬书

这是“穆罕默德”一词在阿拉伯语书法中的造型，看上去像是清真寺的顶部，中间是一个穹顶。值得留意的是，其中穹顶的那个字母相当于“穆罕默德”中的“罕”。而清真寺下面的则是阿拉伯语句子“rasoolu—Allah”，意思是“真主的使者”。

外围的六边形是用风格迥异的阿拉伯语书法写成的 6 组“穆罕默德”。

在阿拉伯语中“穆罕默德”的意思是一个因善行而多次被高度赞扬的人。所以他是一个值得赞颂的人。

优秀品格

穆罕默德ﷺ的品质描述：

文献记载的品性和圣门弟子们所目睹的品质。

书法家阿卜杜拉·艾卜·加什 敬书

穆罕默德ﷺ的品格与品质

他的相貌

穆罕默德ﷺ的皮肤白里透红，身材中等略高，健壮魁梧，肩膀宽阔。走路稳健迅速。

圣门弟子们描述穆罕默德ﷺ是一个英俊帅气的人，宽额头，高鼻梁，长眉毛，黑色的大眼睛，牙齿整齐美观，笑容灿烂迷人。他的头发略有卷曲，胡须浓密。

圣门弟子们说他的神情总是友好开朗的，犹如满月。他不会大笑，通常都是微笑。微笑时会露出一排洁白的牙齿。人人都能够感受到他平易近人、乐观开朗的性格。

优秀品格

他的天性

穆罕默德ﷺ总是神采奕奕、平易近人，举止温和有礼。他不是那种高喉咙大嗓门的人。他不吹毛求疵，但对他人的褒奖也不言过其实。

他的谈吐

穆罕默德ﷺ说话言简意赅，简洁明了，谈吐温文尔雅。当他需要强调一个要点时，他会伴随着手势重复三次。每次发言他都期望得到真主的回赐。他对圣门弟子们说：

明知自己正确，但是依然放弃争辩的人，我担保他会在天堂的中央有一座住宅；即便是在开玩笑中也不撒谎的人，我担保他会在天堂中有一座住宅；举止彬彬有礼的人，我担保他们会在天堂的高处拥有一座住宅。

（艾卜·达伍德圣训）

他的情绪

他能够极好地控制自己的情绪。生气时他会转过脸去或沉默不语。当有人做了违犯真主律法的事情，他会非常生气而且立场坚定。当真主的真理遭到反对时，无人能够对抗他的愤怒，直到他取胜。但是他从不会因为自己的私事儿生气。

他的为人

穆罕默德ﷺ总是率先向人问安致意，在和别人握手时总是等别人收手之后再收自己的手。

凡是偶然遇见他的人都会很敬重他，和他交往过的人都很热爱他。他性格温和谦逊，从不以粗俗傲慢的方式对待他人。

他看别人时会正面注视。有人从背后叫他时，他不仅会转过脸去，而且整个身子都会转过去和那个人交谈。

他要去会见一群人时，会坐在距离对方最近的地方。他要求圣门弟子们仿效他的行为。对于坐在他跟前的人，他会给予充分的关注，他对圣门弟子和所有的人都很公平。他优秀是因为美德和对真主的热爱。

他的生活方式

他做任何事情都很中正，从不挑剔自己的饮食，还时常忍饥挨饿，把食物分散给穷人食用。

居家时，他将自己的时间分为三部分。一部分给真主，一部分给家人，一部分给自己。他经常做家务，有时候还会自己缝补衣服、修鞋子、扫地。他总是衣帽整洁，神清气爽。（布哈里圣训，Kitabul Adab 章）

晨礼后他会坐在清真寺里诵读《古兰经》，赞颂真主，直到日出。午夜过后，他会起床礼夜间拜。他一生中没有耽误过一次夜间拜（布哈里圣训）。

他宣布，人们的天课和施舍对于他和他的家人是非法的。

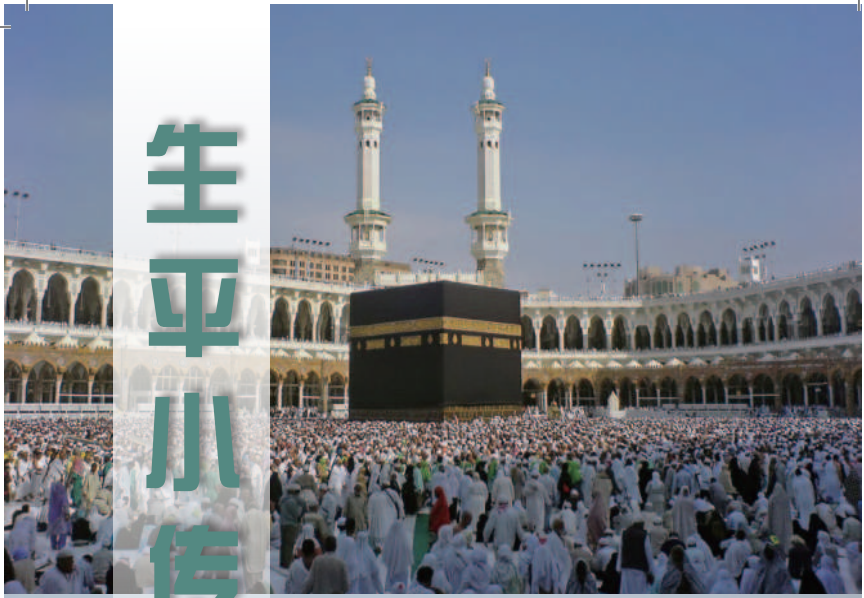
他对这件事尤其重视，他从不任命自己的家人去收集天课。

他的住所不过是一个用未烧窑的土坯和椰枣树枝搭建的小土屋而已，上面仅盖着些骆驼皮。

穆罕默德ﷺ说：“世间之物与我何干呢？我和今世之间的关系，就像是一个旅行者在一棵树的树荫下小憩，然后又起身上路了。”

他去世时，没有留下一分钱，只有一头白色的骡子和一块土地，而这块土地还捐公了。（布哈里圣训）

生平小传



个人资料

名字	**穆罕默德**
父亲的名字	阿卜杜拉·阿布杜·穆塔里布的儿子（他的祖先是先知伊斯玛仪—先知易卜拉欣的儿子）
姓氏	来自巴尼—哈希姆家族（巴尼—哈希姆是阿拉伯古莱氏人的高级部落）
出生日期	公元570年4月22日[1]
出生地点	阿拉伯半岛(今沙特阿拉伯)的麦加城
去世日期	公元632年6月6日 (享年63岁)
埋葬地点	麦地那(大约在麦加城北面450公里)

童年和青春期

出生至2岁	穆罕默德ﷺ没有兄弟姐妹，父亲在他出生前已去世。他的母亲把他送离麦加，由奶妈哈利玛以母乳喂养（这是一种古老的阿拉伯习俗）。
2岁至6岁	他跟母亲阿米纳住在一起直到公元576年母亲去世。
6岁至8岁	他跟祖父阿布杜·穆塔里布住在一起直到祖父去世。
8岁至25岁	他跟他的叔叔阿布·塔里布住在一起，叔叔有10个孩子。

教育

穆罕默德ﷺ是个文盲：他不会阅读和写字。他从未在麦加以外的地方生活或寻求外来知识。穆斯林认为，穆罕默德ﷺ传达的《古兰经》是来自真主的信息，他将此经典带给全人类。他没有用他自己的言辞，而是逐字逐句地传达了真主的言辞。

穆罕默德ﷺ的言论和教诲，没有跟《古兰经》混在一起，他的言论和教诲被收集在《圣训》里，其中是他的教诲、生活方式和对《古兰经》的解释。

工作生活

童年至20岁	有一段时间他从事牧羊人的工作(代别人放牧绵羊和山羊）。此外，他曾跟他的叔叔阿布·塔里布一起做贸易。根据真实的传述，穆罕默德ﷺ是在他12岁的时候，第一次加入了他的叔叔阿布·塔里布的商队，前往叙利亚做生意。
20多岁至40岁	他为一位名叫海底彻的富有女人做生意（他们通常从一地买入然后到另一地卖出）。穆罕默德ﷺ被称为成功和诚实的生意人。他是以他的忠诚、正直、守信著称。他赢得了“As—SadiqulAmeen” 的称号，意为“**诚实的和值得信赖的**”。
40 至 63 岁	当他 40 岁时（公元 610 年）穆罕默德ﷺ得到真主的启示，遂毕生致力于向所有的人传达真主的讯息。他教导人们信主独一，并转达了真主的经典《古兰经》，为人类社会带来公正、和平、和谐和福祉。

婚姻状况

与妻子结婚 25 年

穆罕默德ﷺ与出身于一个贵族家庭的阿萨德·胡伟利得的女儿海底彻结婚[2]。

她是一名寡妇、一位在当地受人尊敬的女人。穆罕默德ﷺ在跟她结婚前为她工作了两年，她通过媒人向穆罕默德ﷺ提婚。她觉得他是一个非常忠诚、坦率和有道德的人。

成功的婚姻

虽然海底彻比穆罕默德ﷺ年长 15 岁，但他们都来自相类似社会阶层。

年龄的差异并没有为 25 年的成功婚姻造成障碍。这段婚姻一直持续到海底彻 65 岁去世（公元 619 年）之时。穆罕默德ﷺ在海底彻去世后才再婚。

六名孩子的父亲，一位顾家的男人

穆罕默德ﷺ和海底彻的生活和谐美满；他们有四个女儿（宰乃拜、鲁格耶、温姆·库里宋和法图麦）和两名儿子（嘎希姆在 3 岁去世，阿卜杜拉在 4 岁去世）。穆罕默德ﷺ经常花时间陪伴家人，帮助他的妻子做家务，自己缝补衣服，照顾孩子。

> 穆罕默德ﷺ爱海底彻，忠于她和他的孩子们。
>
> 有好几次，他称海底彻是她那个时代最优秀的女人，就相当于尔撒（耶稣）的母亲麦尔彦（玛利亚）是她那个时代最优秀的女人一样。
>
> （布哈里传述）

白基尔墓园照片。位于麦地那的先知穆罕默德清真寺的旁边。穆罕默德ﷺ的一些圣门弟子、亲属、妻室和子女都葬于此墓园。

麦加的马阿拉墓园，海地彻葬于此地。

在23年间完成大任

公元 610 年

真主的启示开始：穆罕默德ﷺ收到真主的启示[3]。他被任命为真主的使者，向人类传达真主的指示。这是一个需要坚定信念，奉献精神，专注和诚实的任务。

公元 610— 612 年

核心穆斯林群体形成

穆罕默德ﷺ邀请他的亲朋好友和品格优秀的人接受伊斯兰教。第一个信奉伊斯兰的女人是海底彻太太，艾布伯克尔是第一个信奉伊斯兰的男人。在启示降示后的头三年，大约 130 人接受了伊斯兰教，他们成为一个能够向大众传播伊斯兰教的坚强核心。这些核心穆斯林中既有穷人也有富人。

公元 613— 615 年

穆罕默德ﷺ的公开传教遭到抵制 穆罕默德ﷺ和他的追随者开始向人们公开谈论伊斯兰教。虽然穆罕默德ﷺ被认为是一个值得信赖的和诚实的人，但是麦加的领导人非但没有接受他的邀请去信奉伊斯

兰教反而抵制他。他们还把他说成是一个诗人、一个魔术师和一个疯子。

对穆罕默德ﷺ的威逼利诱 麦加的领导人试图以诱惑和威胁的手段去阻扰穆罕默德ﷺ传教。与此同时，他们试图阻止人们听他讲话。他们越来越仇视新穆斯林，并迫害和折磨贫穷软弱的穆斯林。

穆罕默德ﷺ支持他的追随者并派他们前往阿比西尼亚 穆罕默德ﷺ跟他的追随者非常亲密。阿尔噶木庭院就相当于一个小学院，他们在那里聚会。他向他们传授价值观、道德观、责任感和忠诚观念。

穆罕默德ﷺ看到一些追随者所承受的痛苦和磨难，他建议他们到阿比西尼亚寻求庇护，说那是一个由公平的基督教国王统治的人间净土，那里没有人会遭到不公对待。

两个有影响力的人信奉伊斯兰教 两个备受尊敬的麦加强人信奉了伊斯兰教，他们是欧麦尔·本·哈塔卜和哈姆扎·本·阿卜杜勒·穆塔里布（穆罕默德ﷺ的叔叔）。这对伊斯兰是一个重要的转折点。哈姆扎（Hamza）一直是穆罕默德ﷺ的一个有力的支持者和保护者，直到哈姆扎在吴侯德战役（公元 625 年）中牺牲。在先知穆罕默德ﷺ去世后的三年，欧麦尔成为第二任哈里发，管理伊斯兰国家长达 11 年。

公元 616— 618 年

穆罕默德ﷺ遭受抵制 麦加的领导人抵制穆罕默德ﷺ和他的追随者，并向他们实行了历时 3 年的社会和经济封锁，在这期间穆罕默德ﷺ和他的追随者遭受了巨大的磨难。这个时期对穆斯林的耐心、信念和忠诚是一个严峻考验。

公元 619—620 年

悲伤之年 麦加的酋长取消了社会和经济封锁，因为他们发现这政策没用。同年，穆罕默德ﷺ的妻子海地彻和他的叔叔阿布·塔里布去世。

穆罕默德ﷺ对麦加失去了希望，并决定到麦加以外的地方去传达真主的讯息和寻求支持。他去了塔易夫，但遭到了敌视[4]。此外，他对 20 多个阿拉伯部落宣讲了伊斯兰，但是没有得到任何正面的响应。

公元 620—622 年

一线希望 穆罕默德ﷺ在朝觐时节会见了六名从雅斯里卜（位于麦加北部 450 公里的一个城市）来的人，向他们讲述伊斯兰教。他们相信穆罕默德ﷺ，返回到自己的城市后，立意从自己的部落和雅斯里卜的其他部落邀请更多的人信奉伊斯兰教。他们同意在第二年回到麦加朝觐的时候跟“真主的使者穆罕默德先知ﷺ”再次会面。

新的穆斯林宣誓效忠穆罕默德ﷺ 同一伙人带着另外六人在次年（公元621年）回到麦加。他们宣誓效忠穆罕默德ﷺ，承认他是真主的使者并向他承诺：

亚喀巴（Aqaba）或拜亚（Al—Bay' aa）"宣誓"寺[5]

（1）不崇拜任何人，只崇拜独一的主（真主）。（2）不偷盗。（3）不通奸。（4）不杀人。（5）不得诽谤邻居。（6）不违抗真主的使者。

这一伙人回到雅斯里卜，并邀请他们的部落领导人和他们的部族接受伊斯兰教。他们在次年（公元622年）再次朝觐的时候回到麦加，并带领70多名男子和两名妇女。他们再次做了相同的宣誓，表示效忠穆罕默德ﷺ。

一个新的穆斯林社群在麦加以北 450 公里形成 雅斯里卜的两个主要部落（奥斯和哈兹拉知）的领导者接受了伊斯兰教，他们的族人也成为了穆斯林。先知穆罕默德ﷺ被邀到雅斯里卜，并成为他们的统治者和领导者。

公元 622 年

在麦加，情况变的更糟，麦加酋长密谋杀害穆罕默德ﷺ， 穆罕默德ﷺ要求麦加的穆斯林[6]迁移到雅斯里卜。他们迁移后，穆罕默德ﷺ在公元 622 年九月迁移到雅斯里卜。这次迁移是伊斯兰历史上最重要的转折点。在雅斯里卜，伊斯兰教开始蓬勃发展，在此建立了一个伊斯兰国家，一个公正的有秩序的社会诞生了。

公元 623—624 年

穆罕默德ﷺ被选为雅斯里卜的统治者 雅斯里卜的居民中既有阿拉伯人也有犹太人。虽然那里有两个主要的阿拉伯部落和三个较小的犹太部落，由于阿拉伯社群的人口比犹太人多，所以居于统治地位。在大多数人的拥护之下，真主的先知穆罕默德ﷺ被一致推选为雅斯里卜的统治者。

穆罕默德ﷺ为这个多元文化社会更名 穆罕默德ﷺ给雅斯里卜改了一个新的名称——“麦地那”。

在麦加的穆斯林迁移后，雅斯里卜不再属于某一些阿拉伯人部落，而成为接受伊斯兰教信士的家园。

由于在雅斯里卜有一些犹太人部落，还有一些其他不皈依伊斯兰教的阿拉伯人，穆罕默德ﷺ没有把它称为伊斯兰的城市，而是把它命名为“麦地那”，意思是“城市”，在那里所有居民都享有同等的公民权利。

穆罕默德ﷺ在麦地那呼吁和平与团结 穆罕默德ﷺ第一次向麦地那人发表了非常简洁的公开演说，强调促进和谐与社会凝聚力。

他说：“人们啊，你们要寻求和传播和平，并相互提供食物，照顾亲属，当其他人在晚上睡觉时，你们向真主祈祷，以获得真主的喜悦，进入真主的天堂。”

穆罕默德ﷺ将这些行为与真主的喜悦相联系，以此鼓励人们彼此相爱，生活在和平与和谐的多元文化社会。

公元 623—624 年

穆罕默德ﷺ制定了第一部宪法及人权和自由的宪章 大多数犹太人希望最后的先知是来自于犹太人中。虽然大多数犹太人不接受穆罕默德ﷺ是真主的使者，但是穆罕默德ﷺ作为国家的统治者，制定了第一部“宪法及人权和自由的宪章”，所有阿拉伯人和犹太部落都同意并签署了宪章。

宪法保障穆斯林和犹太人以及不接受伊斯兰教的阿拉伯人的思想和崇拜的自由。

此外，宪法保护所有在麦地那的公民的安全，并要求当麦地那遭受敌人攻击时，所有该公约的签署方都要出兵组成国防军。宪法确定了公平、正义、人权、自由和禁止犯罪及不道德的行为。

公元 624 年

不可避免的拜德尔战役 当穆斯林由麦加迁移到麦地那时，其中许多人被迫放弃他们的家园，他们的财产被没收了。

拜德尔战役所在地

麦加的首领把没收的金钱用在贸易和商业上。穆斯林得知麦加首领们的商队由他们的敌人苏富扬率领，而他们会经过一条靠近麦地那的贸易路线。

穆罕默德ﷺ号召穆斯林们从商队中取回他们在麦加被没收的财富。一队由 313 名穆斯林组成的队伍接受了这个使命。麦加的探子告知苏富扬，让他们改变商队的路线。此外，麦加还派出一支 950 人的军队与没有战争准备和装备远远不及麦加军队的穆斯林部队战斗。

令人惊讶和始料未及的是，穆斯林第一次战胜了麦加首领们，许多麦加首领和重要人物在这场战役中被杀死。

公元 625 年

麦加首领在吴侯德战役中攻击穆罕默德ﷺ和他的追随者们 为了挽回他们在拜德尔战役的损失，也因为他们害怕失去自己在阿拉伯的领导地位，麦加首领与一些阿拉伯盟军派出 3000 名士兵出兵麦地那以北的吴侯德山进攻穆斯林。

位于沙特阿拉伯麦地那的吴侯德山

穆斯林在这场战斗中战败。先知穆罕默德ﷺ也受了伤，还有许多圣门弟子被杀害，其中包括他敬爱的叔叔哈姆扎。

沙特阿拉伯麦地那的吴侯德战役烈士公墓

公元 626 年

麦加和其他部落在壕沟战役中进攻穆罕默德ﷺ和他的追随者们 此战也被称为“盟军之战”。由于此前的战斗中没有杀死穆罕默德，麦加首领和一些阿拉伯及犹太部落呼吁建立盟军，统一力量准备全面进攻，从而杀死穆罕默德ﷺ并消灭穆斯林社群。

10,000 名士兵列队向麦地那进发。穆罕默德ﷺ与圣门弟子们商议之后，决定采纳一位名为赛门的波斯穆斯林的建议，在麦地那北部门户挖一条壕沟（5.5 公里长，4.6 米宽）。

穆斯林在最困难的情况下，竭尽全力保护自己，和敌人打心理战。经过一个月的围困，异教徒军队开始失去耐心，同时暴风难挡，迫使盟军收拾帐篷撤退。

公元 627 年

侯代比亚协议，休战 10 年 壕沟之战结束后的一年，穆罕默德ﷺ发出和平倡议，要求到麦加朝觐（访问麦加的克尔白天房并履行其他的宗教仪式）。以崇拜为目的去麦加朝觐是麦加承诺给所有阿拉伯人的一个宗教权利。

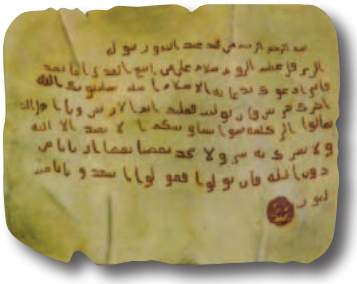
穆罕默德ﷺ率领着 1400 名麦地那的平民向麦加进发，这让麦加的首领们惊慌失措。

经过多次谈判，麦加首领和穆罕默德ﷺ签署了 10 年的停战协议，在此期间，穆罕默德ﷺ和他的同伴们可以在次年（公元 628 年）再来麦加朝觐，条件是他们这次必须返回家园。停战协议有许多条款，令穆斯林感到失望的是条款多偏向麦加一面。

公元 628—629 年

休战期间，穆罕默德ﷺ得以在阿拉伯内外传达真主的讯息 休战期是穆罕默德ﷺ传达真主讯息的黄金时机，因为他可以不受阻挠、不受干扰并自由地向人们讲述伊斯兰教。

穆罕默德ﷺ派代表团到半岛的其他阿拉伯部落去，并给周边国家和超级大国如波斯（伊朗的古名），拜占庭（古东罗马城市，今称伊斯坦布尔）和埃及的统治者写信，邀请他们承认伊斯兰为“真主的讯息”。随着人们认识伊斯兰教的真理，穆斯林的人数逐渐增长。



公元 630 年

和平接管麦加 不到两年时间，麦加一方违犯了休战协议，因为他们的盟友杀害了 20 名穆斯林。

针对这一令人震惊的行为，穆罕默德ﷺ率领一万穆斯林大军进攻麦加，但他要求士兵不要进攻任何人，除非自己受到攻击[7]。

麦加的首领们没有做好与穆斯林战斗的准备。当穆斯林军队抵达麦加后，穆罕默德ﷺ告知所有麦加的人民，要承认真主是独一的主，胜利属于真主，并提醒人们所有的人都是阿丹（亚当）的后裔，阿丹是由泥土创造而来的。

他随后对麦加的人说："你们期望我怎样处置你们呢？"

他们回答说："我们希望最好的结果。毕竟，你是一个仁慈宽宏、知晓礼节的兄弟。"

宽恕的典范 尽管 21 年来麦加人给穆罕默德ﷺ制造了无数的艰难困苦，但是他表现出了高尚的道德风范。他回答说："今天你们不用害怕，你们可以出发（回家）了，你们自由了。"穆罕默德ﷺ的发言是非常有影响力的，许多人前来向他作出宣誓，并皈依伊斯兰教。

公元 630—631 年

阿拉伯各部落信奉伊斯兰教 在和平接管麦加后，阿拉伯各地的代表团前来了解伊斯兰教。除了哈瓦曾部落反对伊斯兰，最后在侯奈因的战役中战败之外，大多数阿拉伯部落都信奉了伊斯兰教。穆罕默德ﷺ派出多组圣门弟子到阿拉伯各地去向人们传播真主的讯息。

同时，穆罕默德ﷺ推倒克尔白周围及其内部所有偶像。克尔白是真主之房，易卜拉欣先知ﷺ建造，用来敬拜宇宙万物的创造者独一的真主。

公元 632 年

穆罕默德ﷺ的“辞朝演说” 穆罕默德ﷺ完成了他的使命，他的生命也即将结束。在公元 632 年，穆罕默德ﷺ做了一次朝觐并向超过十万人发表了最后的演说。

他向人们重申了信仰的基本要素，即信主独一，生命财产神圣不可侵犯，所有种族一律平等，公正的统治，妇女的权利和义务，剥削和垄断，道德和他人的权利。

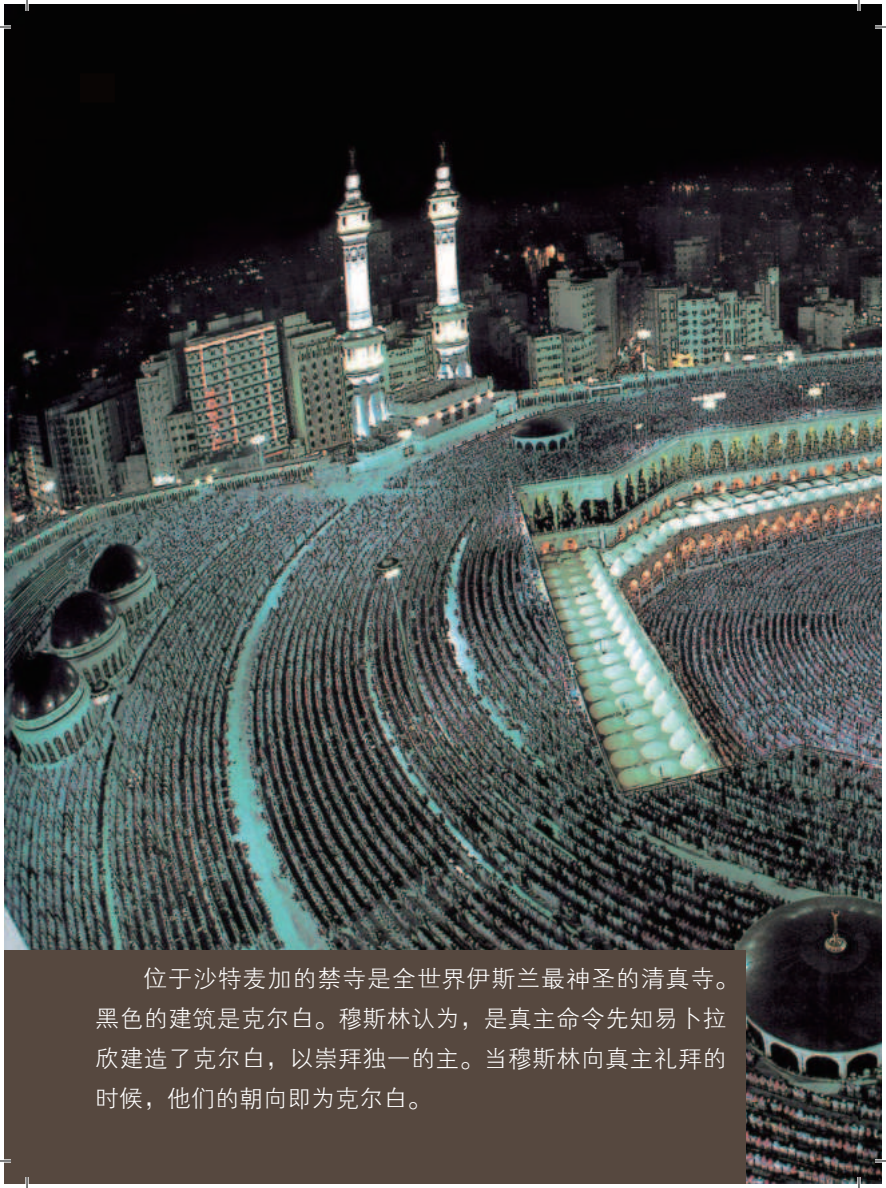
穆罕默德ﷺ的逝世 先知穆罕默德ﷺ于公元 632 年，在麦地那的家中逝世。他没有留下任何财富，留下的是一种信仰，到现在仍然以真主的光明照亮着世界十多亿人的心。

犯错者人也，宽恕者主也。——教皇亚历山大

麦加的山

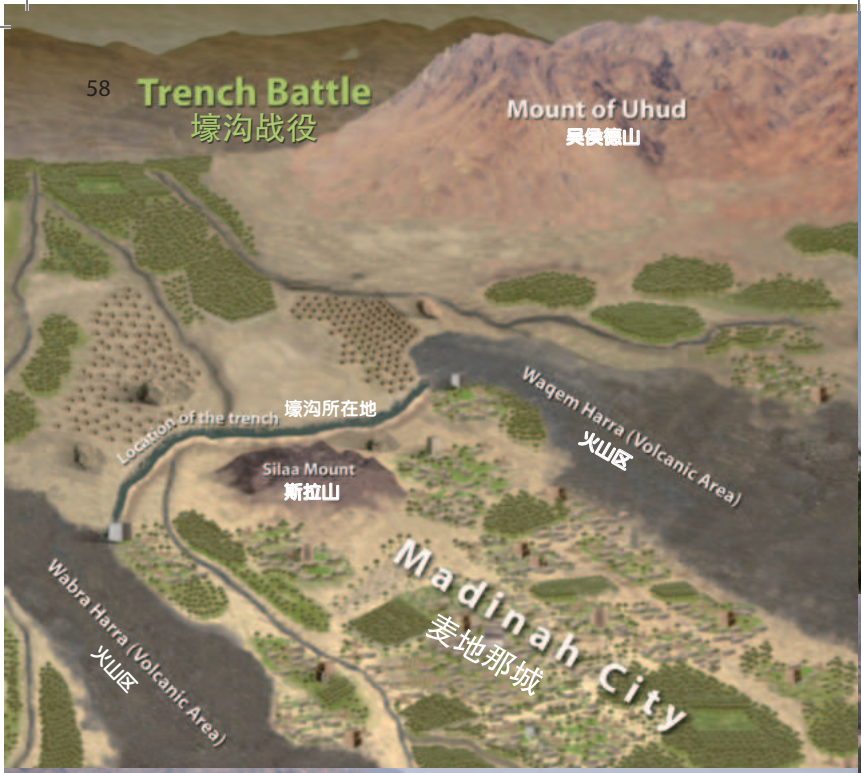
麦加希拉山洞所在处，光明山全景

麦沙特阿拉伯麦加禁寺鸟瞰图



位于沙特麦加的禁寺是全世界伊斯兰最神圣的清真寺。黑色的建筑是克尔白。穆斯林认为，是真主命令先知易卜拉欣建造了克尔白，以崇拜独一的主。当穆斯林向真主礼拜的时候，他们的朝向即为克尔白。

Trench Battle
壕沟战役



库巴清真寺：伊斯兰第一座清真寺，位于沙特阿拉伯麦地那城先知清真寺南八公里处。

鸟瞰沙特阿拉伯麦地那的库巴清真寺

注　释

[1] 据一些传述和推算，穆罕默德ﷺ出生于公元 570 年。

[2] 有些传述说穆罕默德ﷺ与海底彻的婚姻持续了 24 年 7 个月。

[3]《古兰经》以原始的阿拉伯语降示给穆罕默德ﷺ。然而，《古兰经》中经文的意思被翻译成为了很多种语言，如英语、法语、汉语等。这本口袋书所引用的《古兰经》经文都是在相关经文的英译本的基础之上简化而来。

[4] 穆罕默德ﷺ在塔易夫受到了攻击和最恶劣的对待。他离开塔易夫的时候非常伤心失望。据一些传述，他向真主做了一次非凡的祈祷（见下页）。

[5] 阿格巴或拜亚“盟誓”清真寺是由阿巴斯王朝的哈里发艾卜·贾法尔·曼苏尔所建，其位置据信就是麦地那的新穆斯林信奉伊斯兰之后向先知穆罕默德ﷺ宣誓效忠的地方。

[6] 有一小部分穆斯林留在了麦加，未能迁徙到麦地那。

[7] 伊斯兰教历法开始于穆罕默德ﷺ从麦加向麦地那迁徙的日期大约是公元 622 年 9 月 13 日，和平接管麦加大约是在公元 630 年 1 月 8 日。

穆罕默德ﷺ向真主的祈求

我的主啊，我把我的软弱、无助与谦卑带给你。

你是仁慈者中的最仁慈者，你是软弱之人的支撑者，你是我的支撑者。

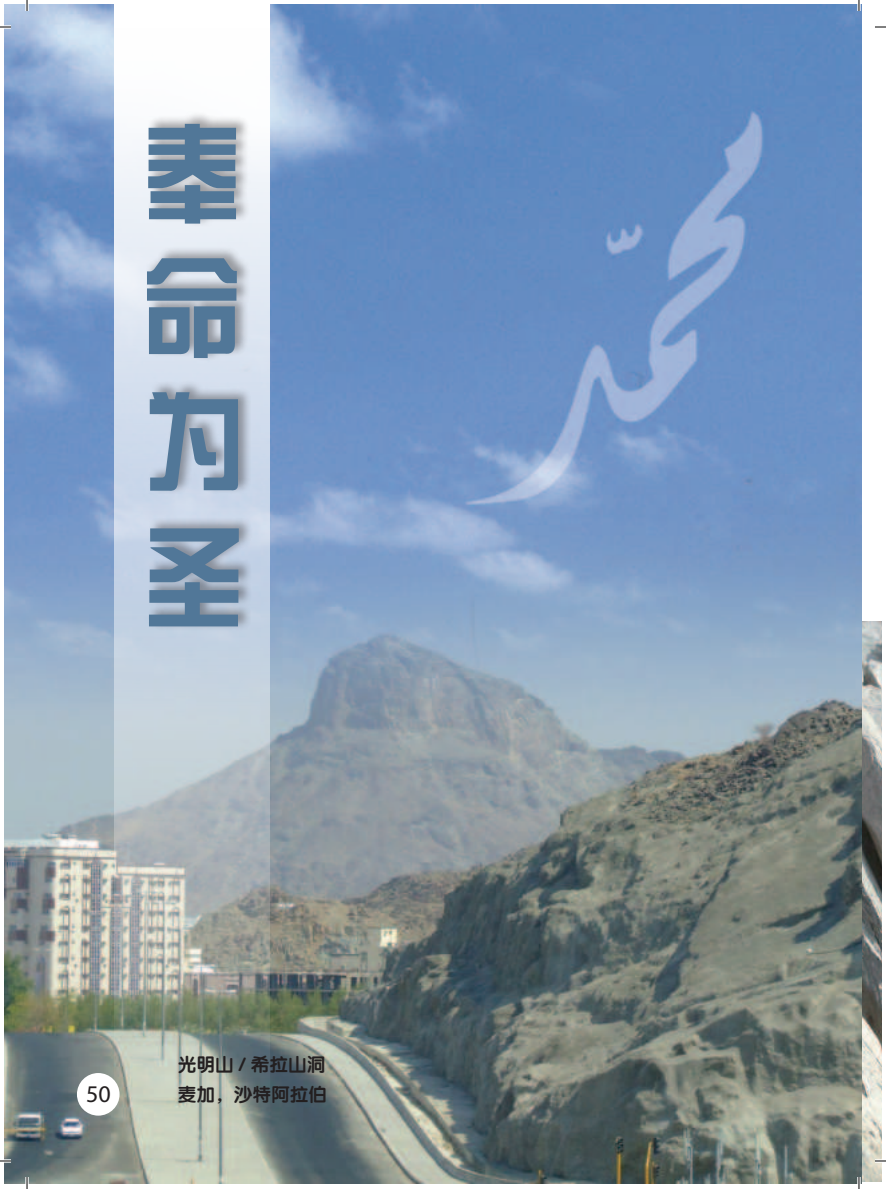
（除了你）我应该依赖谁？要依赖那遥不可及、对我不满的人吗？或是我投降的敌人？

只要我没有触怒你，我没有理由悲伤。

我在你的光明中寻求庇护，黑暗被你的光明照亮，今后两世也被你的光明照亮。

你赐予我的福利如此宽广、无所不包，所以你不会将怒气和不满向我发泄。

我将继续向你祈求，直到我博得你的喜悦。



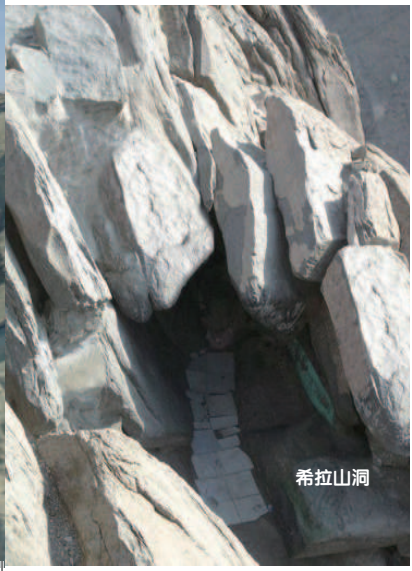
光明山 / 希拉山洞
麦加，沙特阿拉伯

穆罕默德ﷺ为圣之路

穆罕默德ﷺ并不知道他会成为一位先知。 他过着有道德的、普通人的生活。人们认为他是一个忠诚、正直和值得信赖的人。在一个盛行偶像崇拜的多神教社会里，他从不崇拜偶像。

他始终相信，整个宇宙必定由独一的主创造者控制。他曾为了崇拜真主而在麦加以东 4 公里的一个山洞（海拔 634 米）里静修。

这个位于光明山（或希拉山）的洞穴被称为希拉山洞，这是因为当时穆罕默德ﷺ在这个山洞里崇拜真主时收到来自真主的启示。



希拉山洞

你读！

这不是幻觉，也不是一个梦。 在穆罕默德ﷺ四十岁的时候，他常到希拉山洞静修。在一个莱麦丹月里（约610年，莱麦丹月为伊斯兰历第九个月），当他在希拉山洞中静修时，哲布勒伊大天使第一次出现在他面前，要求他“诵读”。穆罕默德ﷺ感到害怕。

由于他是个文盲，他不会读，不知道要读什么。哲布勒伊大天使一遍又一遍重复说“你读”，然后他自己诵读了以下的经文：

> **你应当奉你的创造主的名义而宣读，他曾用血块创造人。你应当宣读，你的主是最尊严的，他曾教人用笔写字，他曾教人知道自己所不知道的东西。**
>
> 《古兰经》96 章 1—5 节

哲布勒伊大天使在这短暂的会面后消失。

穆罕默德ﷺ感到很害怕：穆罕默德ﷺ害怕极了。他跑回了家。他在颤抖，他告诉他的妻子所发生的事，并请她给他盖上被子。

海底彻告诉他，真主不会让他失望，也不会允许魔鬼接触他，因为他跟他的亲戚保持着良好的关系，他帮助穷人而且喜欢施舍。

是真主的启示还是撒旦的耳语？ 穆罕默德ﷺ担心自己是撞到了恶魔。他与他的妻子海底彻前去向她的一位亲戚瓦拉卡（Waraqa Bin Nawfal）讲述了整个经历，瓦拉卡是一位虔诚的基督徒，熟知圣经。瓦拉卡预言，穆罕默德ﷺ将会成为一位先知。瓦拉卡让穆罕默德ﷺ放心，说他所经历的是真主的一个启示，就像犹太先知穆萨（摩西）所遇到的一样。瓦拉卡希望能够帮助穆罕默德ﷺ，但他年事已高。他还告诉穆罕默德ﷺ，他可能会受到某些人的敌视，还可能被人逐出麦加。

你是真主的使者。 穆罕默德ﷺ需要几天时间安定下来，这几天他没有回到山上。几天后哲布勒伊大天使回来告诉他，他将会是真主——众生之主的使者。诵读以下来自（崇高）真主的经文：

> **盖被的人啊！你应当起来，你应当警告，你应当颂扬你的主宰，你应当洗涤你的衣服，你应当远离污秽，你不要施恩而求厚报，你应当为你的主而坚忍。**
>
> 《古兰经》74 章 1—7

在 23 年里，哲布勒伊大天使继续与穆罕默德ﷺ会面，将《古兰经》降示给他，由他传达给所有人。

穆罕默德ﷺ向他的人民传达真主的诫命。 穆罕默德ﷺ根据他在公元 610 年收到的启示而行动，他邀请他的族人和整个阿拉伯来相信独一的主（真主），服从真主的诫命，因为这是为整个人类而设定的福祉。

这个“信息”是什么呢？ 伊斯兰教的教诲是基于信条（信仰的陈述和信仰真主是创造万物的独一主）和“沙利亚”（真主的律法，伊斯兰教法），这套法律制度规束着人们的日常事务、活动和行为。

伊斯兰教法分为三个主要部分：（1）崇拜：宗教功修和行为，如日常礼拜、斋戒、祈祷、天课（施舍）等。（2）道德：好的行为、礼仪和诚实、真诚、忠诚、爱、合作等价值观。（3）日常生活交易及买卖：正义的规则（伊斯兰民法）、人民的权利、商业活动等。

注：在接受真主的启示后，穆罕默德ﷺ在十三年间着重教导人们一神论（Aqidah）。在迁移到麦地那后，更着重解释和注重执行伊斯兰教法。

真主的诫命

穆罕默德说："你们来吧，来听我宣读你们的主所禁戒你们的事项：1．你们不要以物配主。2．你们应当孝敬父母。3．你们不要因为贫穷而杀害自己的儿女，是我在供给你们和他们。4．你们不要临近明显的和隐微的丑事（如奸淫和堕落之事）。5．你们不要违背真主的禁令而杀人，除非因为正义。他将这些事嘱咐你们，以便你们了解。6．你们不要临近孤儿的财产，除非为了改善，直到他成年。7、8．你们（在买卖的经济或非经济交易中）当用充足的斗和公平的秤，我只依各人的能力而加以责成。9．当你们说话（或作证）的时候，你们应当公平，即使涉及你们的亲戚也罢。10．你们当履行真主的盟约。他将这些事嘱咐你们，以便你们觉悟。"

《古兰经》6 章 151—152 节

穆罕默德ﷺ在阿比西尼亚的遭遇简介

贾法尔·本·艾比·塔里卜等八十名穆斯林逃亡到阿比西尼亚（今非洲埃塞俄比亚）。他代表寻求庇护的穆斯林向阿比西尼亚的国王说：

“国王陛下，我们曾经生活在愚昧（无知，不清醒）中，拜偶像，吃腐肉，作恶事，忽视骨亲，劣待邻居，恃强凌弱，这是我们一向的生活方式，直到真主给我们派来一位使者，他的家庭出身、诚信、正直和纯洁是我们众所周知的。

他号召我们崇拜唯一的真主，带领我们远离我们的祖先所崇拜的石头和偶像。他指示我们要说话真诚，言出必行，体恤骨亲，并禁止我们作恶事。

我们信任他，并跟随他服从真主的教诲。然而，我们的族人谴责我们、迫害我们，千方百计动摇我们的信仰。他们不断压迫我们，被逼无奈我们只好来到你的土地上，希望得到你的保护和公正地对待。“

一位基督教国王承认穆罕默德𬭚带来的宗教

在贾法尔说完后，阿比西尼亚的国王（一个虔诚而畏主的人）要求贾法尔背诵了一些降示给穆罕默德𬭚的经文。贾法尔就背诵了《古兰经》中麦尔彦[1]章的部分经文。国王流泪了，泪水打湿了他的胡子。他说：

> “穆罕默德𬭚所带来的讯息和尔撒（耶稣）带来的讯息是同一个来源。”

同一个真主　同样的讯息

《古兰经》中提到的真主的先知和使者

伊斯兰教承认真主在穆罕默德ﷺ之前派遣的所有先知和使者。他们确认“一神论”的讯息，即信仰真主的存在和独一性。

真主派遣他们教育人们，保护他们免于误入歧途，教给他们良好的道德。

《古兰经》提及 25 位先知和使者的名字，并着重讲述了其中几位的事迹。比如，《古兰经》提到阿丹（亚当）25 次，提到努哈（诺亚）43 次，提到易卜拉欣（亚伯拉罕）69 次，提到穆萨（摩西）136 次，提到尔撒（耶稣）25 次。

穆罕默德ﷺ说：“我与我之前的其他先知的关系就好比，有一个人建造了一所完整而出色的房子，唯独欠了一块砖头。当人们看到了房子，他们欣赏它的美丽，并说：如果把缺少的砖放回它的位置，房子将会是很亮丽的。所以我便是那块砖，我就是最后的先知。”

（布哈里传述 4.734，4.735）

在你之前，我确已派遣许多使者，他们中有我已告诉你（他们的故事）的，有我未告诉你（他们的故事）的。任何使者，不应昭示迹象（奇迹），除非获得真主的许可。

《古兰经》40 章 78 节

你们说："我们信我们所受的启示，与易卜拉欣（亚伯拉罕）、易司马仪（以实玛利）、易司哈格（艾萨克）、叶尔孤白（雅各）和各支派所受的启示，与穆萨（摩西）和尔撒（耶稣）受赐的经典，与众先知受主所赐的经典；我们对他们中任何一个，都不加以歧视，我们只顺从真主。"

《古兰经》2 章 136 节

《讨拉特》、《引支勒》（福音书）和《古兰经》是真主对人类的启示

相信真主在《古兰经》之前降示的启示，这是伊斯兰信仰的重要组成部分。穆斯林相信，《古兰经》并不否认以前的启示，而是指出并改正其在历史发展进程中偏离真理的部分。

我确已降示《讨拉特》，其中有向导和光明，归顺真主的众先知，曾依照它替犹太教徒进行判决，一般明哲和博士，也依照他们所奉命护持的天经而判决，并为其见证，故你们不要畏惧人，当畏惧我，不要以我的迹象去换取些微的代价。谁不依照真主所降示的经典而判决，谁是不信道的人。

《古兰经》5 章 44 节

我在众使者之后续派麦尔彦之子尔撒以证实在他之前的《讨拉特》，并赏赐他《引支勒》，其中有向导和光明，能证实在他之前的《讨拉特》，并作敬畏者的向导和劝谏。

《古兰经》5 章 46 节

我降示你这部包含真理的经典，以证实以前的一切天经，而监护之。故你当依真主所降示的经典而为他们判决，你不要舍弃降临你的真理而顺从他们的私欲。我已为你们中每一个民族制定一种教律和法程。如果真主意欲，他必使你们变成一个民族。但他把你们分成许多民族，以便他考验你们能不能遵守他所赐予你们的教律和法程。故你们当争先为善。你们全体都要归于真主，他要把你们所争论的是非告诉你们。

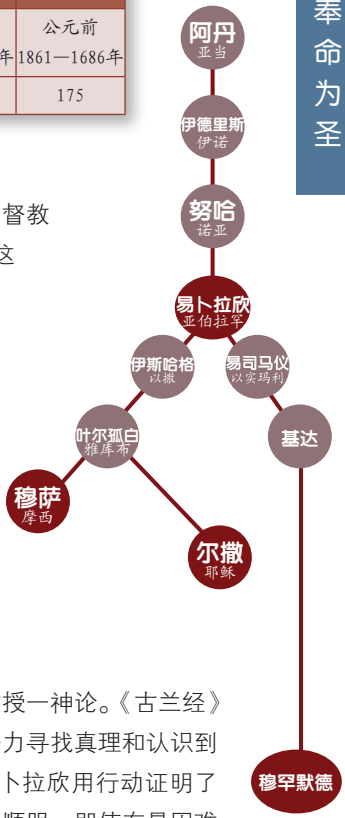
《古兰经》5 章 48 节

真主曾加以恩宠的这些先知，属于阿丹的后裔，属于我使（他们）与努哈同舟共济者的（后裔），属于易卜拉欣和易司拉仪的后裔，属于我所引导而且选拔的人，对他们宣读至仁主的启示的时候，他们俯伏下去叩头和哭泣。

《古兰经》19 章 58 节

表一：主要先知的寿命

先知	穆罕默德	尔撒	穆萨	易卜拉欣
大约年份	公元570—632年	公元1—33年	公元前1436—1316年	公元前1861—1686年
大约年龄	63	33	120	175



穆罕默德ﷺ和易卜拉欣

易卜拉欣被认为是犹太教、基督教和伊斯兰教的所有先知的祖先，这是因为大部分有名的先知都是他的后代。穆斯林认为，先知穆罕默德ﷺ是他的第一个儿子易司马仪后裔，易司马仪也是许多阿拉伯部落的祖先。另一方面，以色列民族和许多先知，如叶尔孤白（雅各）、优素福（约瑟）、穆萨（摩西）、达伍德（大卫）和苏莱曼（所罗门）也是他的第二个儿子易司哈格的后裔。

易卜拉欣毕生致力于向人们教授一神论。《古兰经》经常提到易卜拉欣，并指出经他努力寻找真理和认识到“唯一的神”真主的独一性后，易卜拉欣用行动证明了他的诚意、诚实、感激和对真主的顺服。即使在最困难的情况下他也表现出了对真主百分之百的顺服，从而成为历史上最伟大、最令人难忘的一个榜样。

全身心归顺真主，且乐善好施，并遵守崇正的易卜拉欣的宗教（拥护真理、为人正直的传统）的人，信仰方面，有谁比他更优美呢？——真主曾把易卜拉欣当做至交。

《古兰经》4 章 125 节

他是一个忠诚的人，是服从真主的楷模，因此，根据《古兰经》，真主选择了易卜拉欣作为朋友，他位居今世之精英、后世之善人之列。(《古兰经》4 章 125 节和 2 章 130 节）真主以正教引导他，令他成为“伊玛目”，即人类的领袖。(《古兰经》2 章 124 节）并形容他是一个民族。(《古兰经》16 章 120 节）

易卜拉欣是被穆斯林尊敬的人，因为是他给他们“穆斯林”这个名字（即那些信主独一、顺服真主）的人。(《古兰经》22 章 78 节）

易卜拉欣既不是犹太教徒，也不是基督教徒。他是一个崇信正教、归顺真主的人，他不是以物配主的人。

《古兰经》3 章 67 节

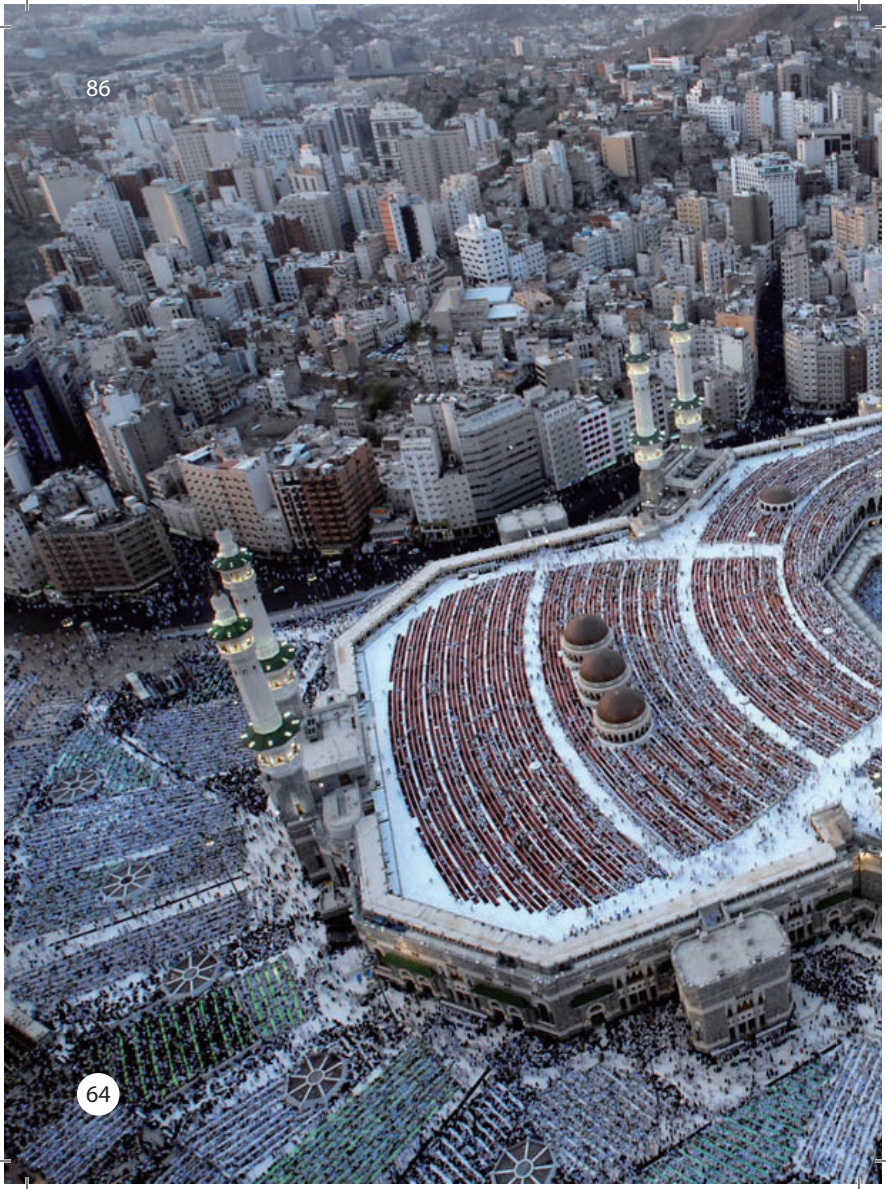
注：“亚伯拉罕（易卜拉欣）”这个名字的来源是 Abram 或 Avram，这是在阿拉伯文书写和读作“Ibrahim”的。东罗马天主教会称易卜拉欣为“我们信仰的父亲”。东正教纪念他为“正义的鼻祖易卜拉欣”。

据信，第一所拜主独一的房子是在阿丹（亚当）首次下降到大地上的时候建造的。穆斯林相信真主赋予易卜拉欣和他的儿子一项义务，即建造那所被称为“天房”（一个立方体建筑物）的房子，并为那些祈祷、参悟和礼拜的人而净化了它，在麦加易卜拉欣站立祈祷的地方，真主使这个地方成为人类的胜地、圣地和礼拜地。

易卜拉欣和易司马仪的祈祷：

我们的主啊！求你使我们变成你的两个顺民，并从我们的后裔中造成归顺你的民族，求你昭示我们朝觐的仪式，求你恕宥我们，你确是至宥的，确是至慈的。

《古兰经》2 章 128 节



先知穆罕默德ﷺ指出，在禁寺礼拜回赐非常大。在禁寺的一次礼拜相当于 100,000 次礼拜。

朝觐

每年都有超过三百万穆斯林到沙特阿拉伯的麦加禁寺进行朝觐（哈吉）。朝觐是伊斯兰教信仰的第五大支柱，也是每一个拥有经济和健康能力的人一生必须做的一次功修。

穆罕默德ﷺ教人如何履行朝觐，其中主要包括易卜拉欣的朝觐仪式。他巡游天房（围绕着天房行走），即由易卜拉欣建造的立方体建筑物，作为真主的房子。以逆时针方向行走游走七圈，也是和行星，甚至电子的运动方向协调一致的。

然后，穆罕默德ﷺ在易卜拉欣向真主礼拜地的后方礼拜。目前这个地方被称为“易卜拉欣的立足地”（Maqam Ibrahim），在这个地方有一块石头印上了他的足迹。

然后穆罕默德ﷺ在赛法（Safa）和麦尔卧（Marwa）两山之间行走。而这地方正是几千年前夏甲（Hagar）在丈夫易卜拉欣离开她和他们的儿子易司马仪后，寻找水源的地方。易卜拉欣叫她留在那里以服从真主的命令，真主要让那里成为一个圣地和崇拜之地。

这两座山之间的距离大约是 395 米。这项朝觐仪式被称为两山行走，即在赛法山和麦尔卧山之间奔走。仪式要走 7 个来回（总距离 2.76 公里），由赛法出发，在麦尔卧结束。

两山行走像一个人一生中的日常运动，活动，行动，旅

行，努力的行为。这些行为必然都有其益处和更为重大的价值。

在其他朝觐仪式外，穆罕默德ﷺ还来到一个名为米纳的小镇（在麦加以东 8 公里，一个如今被称为“加马拉特”的地方上）。在那里他模仿易卜拉欣的行为，投掷石块。当时撒旦以一个老人的形态出现，试图劝阻易卜拉欣宰杀他的儿子作为对真主的献牲。易卜拉欣用石头打他几次。当穆斯林执行相同的行为时，他们其实是在驱逐恶魔挑战撒旦，并清除自己内心邪恶欲望。

最后，真主赦免易卜拉欣的儿子，而以一只公羊取代，穆罕默德ﷺ教导穆斯林屠宰绵羊或山羊并把肉分给穷人，以此纪念易卜拉欣的献牲。

穆罕默德ﷺ教导穆斯林在每日五次的礼拜中为易卜拉欣和他的家人祈祷。另外，值得一提的是穆罕默德ﷺ为他的一名早逝的孩子也取名为易卜拉欣。

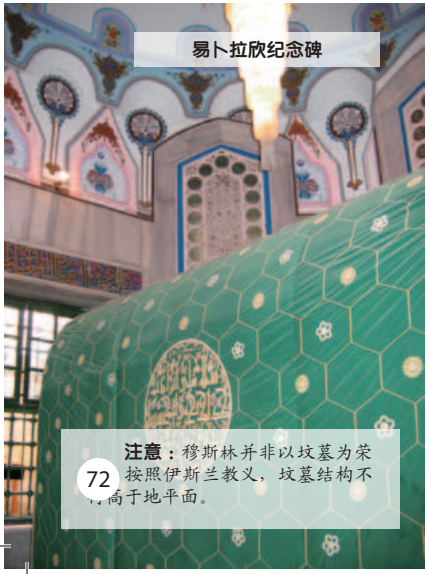
（使者啊）你说：“我的主已指引我一条正路，即正教，崇正的、追求真理的易卜拉欣的宗教。他不是偶像崇拜者（以物配主的人）。”

《古兰经》6 章 161 节

据信易卜拉欣被安葬在巴勒斯坦的希伯伦（Hebron Palestine），这是犹太人、基督徒和穆斯林共同的圣地。该建筑群包含易卜拉欣的纪念碑，被称为“易卜拉欣的清真寺”。也被非穆斯林称为始祖的陵墓。

该建筑主要是一个大清真寺（长方形）与两个方尖塔。它还包括许多房间和一系列的地下洞穴。

建筑的中央室包含易卜拉欣和萨拉（Sarah）的纪念碑。南部室（希伯来语种称 Ohel Yitzhak）包含易司哈格和丽贝卡（Rebecca）的纪念碑。



易卜拉欣纪念碑

注意：穆斯林并非以坟墓为荣，按照伊斯兰教义，坟墓结构不得高于地平面。

北部包含叶尔孤白和利亚（Leah）的纪念碑。人们普遍认为易卜拉欣、易司哈格、叶尔孤白、撒拉、丽贝卡和利亚的遗体被埋在建筑物的地下室。

与真主对话的人

穆罕默德ﷺ和穆萨

穆罕默德ﷺ高度赞扬先知穆萨，并表示在复活日，他将会看到穆萨站在真主旁边扶持着真主的宝座。

穆罕默德ﷺ来到麦地那后，有一次发现犹太人在“阿舒拉日”（Ashura）（即真主从埃及法老手中救出了以色列人的日子）斋戒，他要求穆斯林自愿地在那一天斋戒，因为穆萨也是在这一天斋戒以表达对真主的感谢（“阿舒拉日”是在伊历一月的第十日）。

《古兰经》大约有三分之一的内容谈到穆萨和以色列的后裔的事件和经历。此外，《古兰经》中提到的一些先知是派遣给以色列人的，如达伍德（大卫）和苏莱曼（所罗门）。

《古兰经》指出真主曾跟穆萨说话，并说穆萨是五名身负重大使命的使者和先知之一（Ulu Al Azm），真主曾和他们缔结过庄严的盟约。(《古兰经》第 33 章同盟军第 8 节）五名使者分别为努哈（诺亚）、易卜拉欣（亚伯拉罕）、穆萨（摩西）、尔撒（耶稣）和穆罕默德。（求主赐予他们平安）

穆萨在尼波山（mount Nebo）上或附近去世，那地方俯瞰死海和巴勒斯坦。纪念馆建在这座山上，现成为约旦的一个重要旅游景点。

穆斯林可以看到穆萨和穆罕默德ﷺ有许多相似之处。两人都是带来真主律法的天启经典的先知和使者。两人都领导了本国人民且同他们一起生活了很长一段时间。两人都曾结婚生子。

穆罕默德ﷺ与尔撒

根据圣训传述，穆罕默德ﷺ说：

> “我在所有人中最接近麦尔彦的儿子，所有的先知都是堂兄弟，我和他（即尔撒）之间是没有任何先知。”

《古兰经》中的尔撒

《古兰经》说尔撒是真主传达给麦尔彦的言辞和喜讯。他的名字是“麦西哈·尔撒（麦尔彦之子）”。

真主以圣灵（Rouh Al Qudus）支持他，并派他为以色列人的使者，去引导他们走上正路和崇拜真主，为他的主、他们的主和所有众生的主。（《古兰经》2 章 87 节 ,3 章 45—49 节 , 4 章 171 节）

拿撒勒（Nazareth）是一个位于巴勒斯坦加利利（Galilee）南部的一个历史名镇。《福音书（引支勒）》中说这是麦尔彦的家乡，与尔撒的童年有密切关系。根据东罗马天主教的传统，天使报喜节要在拿撒勒的报喜教堂（Church of the Annunciation）进行。

此外，《古兰经》说尔撒在今世和后世为杰出的（值得纪念的和突出的）、正义的和靠近真主的。

《古兰经》指出，真主教导尔撒经典和智慧，《讨拉特》和《福音书（引支勒）》。真主为他提供奇迹，使他治愈天然失明和麻风病，又能凭借真主的允许和意志使死者复活，以此支持他。

相片来自伯利恒：主诞堂（Church of the Nativity）是如今世界上最古老的教堂之一。许多基督徒都认为它是耶稣基督（尔撒）的诞生地。

尔撒归来

穆斯林相信尔撒会回来。穆罕默德ﷺ表示，尔撒从天上降临之时，即是复活之日。

他将在大地上的生命终结之前返回，以建立真主的律法。他将反击假的救世主，杀死邪恶者，并团结所有信仰（崇高的）真主的人。他将是一个公正的统治者，会给整个世界带来和平。当尔撒返回时，穆斯林受命都要成为他的支持者。

相片来自大马士革：根据一些传述，先知穆罕默德ﷺ表示，尔撒将在大马士革东面降临。

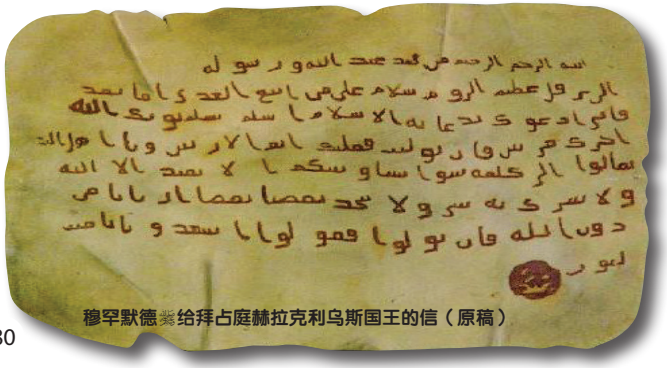
穆罕默德ﷺ传达的“信息”的普适性

穆斯林认为穆罕默德ﷺ收到了跟易卜拉欣、穆萨、尔撒和其他先知同样的信息，但他的使命却是针对全人类的。他受命纠正人们的信仰，教导他们重新回到真正的信仰。

> 我派遣你，只为慈悯众世界。　《古兰经》21章107节

穆罕默德ﷺ致东罗马皇帝的信

穆罕默德ﷺ给邻国和超级强国如波斯、拜占庭和埃及的统治者和国王发信，号召他们承认伊斯兰教为“真主的讯息”。当拜占庭的赫拉克利乌斯国王收到穆罕默德ﷺ的信后，他邀请艾卜·苏富扬（麦加的主要酋长和商人之一，碰巧在该地区做生意）来见他。赫拉克利乌斯问艾卜·苏富扬一些问题，并要求他要诚实回答。



穆罕默德ﷺ给拜占庭赫拉克利乌斯国王的信（原稿）

赫拉克利乌斯：“穆罕默德从哪一个社会阶层来的？”

艾卜·苏富扬：“他来自麦加贵族家庭。”

赫拉克利乌斯：“他曾经背叛、违约或说过谎言吗？”

艾卜·苏富扬：“没有。”

赫拉克利乌斯：“他的追随者，是在增加还是减少？有没有任何他的追随者，是因为讨厌穆罕默德而离开？”

艾卜·苏富扬：“事实上，那些相信穆罕默德ﷺ的都喜欢他，信众在数量上不断增加。”

赫拉克利乌斯：“那么，穆罕默德向他的追随者教导了什么？”

艾卜·苏富扬：“信主独一和社会正义。”

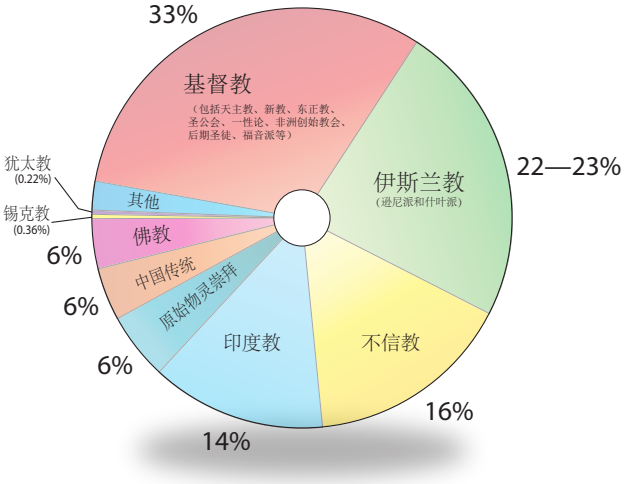
赫拉克利乌斯想了一会儿，然后他说：“如果你告诉我的是真的，那么穆罕默德ﷺ将能够继承我的王位。”

赫拉克利乌斯国王在公元 610 至 640 年统治东罗马帝国。期间他进行了三次战役，打败了波斯帝国，收复了叙利亚、巴勒斯坦和埃及。在公元 636 年，伊斯兰传到巴勒斯坦、叙利亚、埃及和北非等地。在公元 642 年伊斯兰传到波斯。

伊斯兰，一个普适的宗教

目前，伊斯兰教是世界第二大宗教，仅次于基督教。普查超200多个国家的人口后研究发现，在全世界有15.7亿穆斯林，大约占2009年世界68亿人口的23%（来自2009年宗教与公共生活论坛）。

并非所有的穆斯林都是阿拉伯人。阿拉伯穆斯林在全世界的穆斯林总数中占的比重不到四分之一。



有大约21亿基督徒，占世界人口的33%和11亿无宗教或无神论者（占世界人口的16%）。犹太教占世界人口的0.22%，1400万人。

注　释

《古兰经》19 章 16 至 23 节中所述麦尔彦故事的摘要：

你应当在这部经典里提及麦尔彦，当日她离开了家属而到东边一个地方。

她用一个帷幕遮蔽着，不让人们看见她。我使我的精神到她面前，他就对她显现成一个身材匀称的人。

她说："我的确求庇于至仁主，免遭你的侵犯，如果你是敬畏的。"

他说："我只是你的主的使者，我来给你一个纯洁的儿子。"

她说："任何人没有接触过我，我又不是失节的，我怎么会有儿子呢？"

他说："事实是这样的，你的主说：这对于我是容易的。我要以他为世人的迹象，为从我发出的恩惠，这是已经判决的事情。"

她就怀了孕，于是她退避到一个僻远的地方。

阵痛迫使她来到一棵椰枣树旁，她说"啊！但愿我以前死了，而且已变成被人遗忘的东西。"

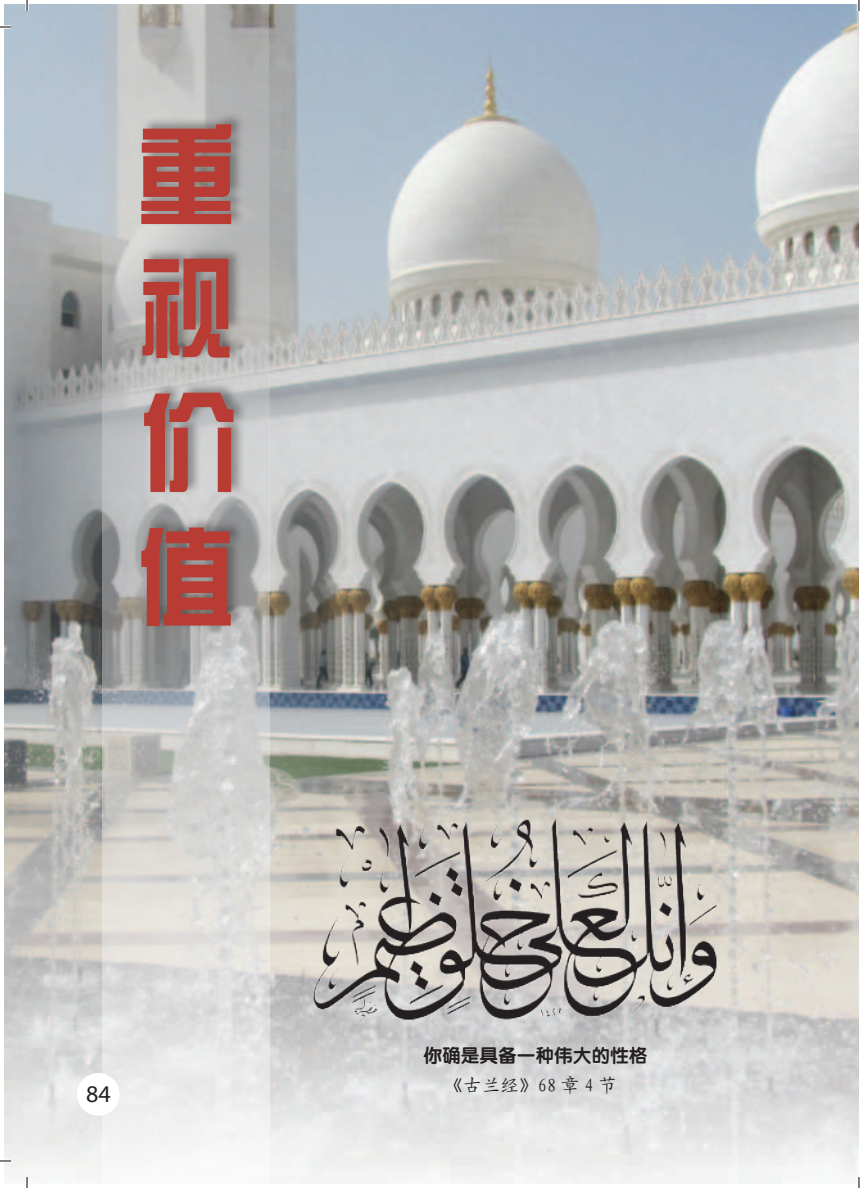
根据《古兰经》叙述的这个故事，麦尔彦带她的儿子到她的族人面前而被指责的时候，尔撒（新生儿）奇迹般地开口说道：

"我确是真主的仆人，他要把经典赏赐我，要使我做先知，要使我无论在哪里都是有福的，并且嘱咐我，只要活着就要谨守拜功，完纳天课，孝敬我的母亲，他没有使我做霸道的、薄命的人。我在出生日、死亡日、复活日，都享受和平。"

这是麦尔彦的儿子尔撒，这是他们所争论的真理之言。"真主不会收养儿子——赞颂真主、超绝万物——当他判决一件事的时候，他只对那件事说'有'，它就有了。"

《古兰经》19 章 30—35 节

重视价值



你确是具备一种伟大的性格

《古兰经》68 章 4 节

重视生活

穆罕默德ﷺ鼓励人们相亲相爱

穆罕默德ﷺ说："我以真主的名义发誓，你们不会是真的信士，除非你们互爱。我告诉你们一件事情，如果你们经常这样做，你们就会互爱。经常互相问候，并使它成为一个习惯。"

他说："没有人会成为一个优秀的信士，除非他希望他的兄弟得到他自己所喜欢的。"

他也说："谁帮助信士克服困难，真主会在审判日帮助他克服困难，真主将永远帮助一个人，只要他 / 她肯帮助别人。"[1]

与人见面时面带微笑，是一种善功。

穆罕默德ﷺ

向人们问候是和平的讯息

穆罕默德ﷺ说："永远不要低估任何形式的善意之举，即使你以一个开朗的（笑）脸去与别人会面。"[2]他说："率先向别人致意问候的人更接近真主。"[3]在另一个场合，有人问他有关与人相处的好办法，他说："为你认识或不认识的人们提供食物和跟他们打招呼。"[4]

穆罕默德ﷺ总是亲切地与人打招呼

根据真实的传述，穆罕默德ﷺ经常以笑脸迎人，当他与别人握手时，他不会放开别人的手直到对方先放手。

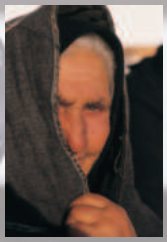
穆罕默德ﷺ具有很高的幽默感

他是一个非常开朗、乐观的人。跟他相处过的人们形容他为一个可亲的人，同时又很受敬重。

他曾多次和他的朋友、他的妻子、老人和儿童（包括他自己的孩子和孙子）开玩笑。在穆罕默德ﷺ那个年代，赛跑（跑步）是一种常见的娱乐活动。据传述，穆罕默德ﷺ多次与他的妻子、孩子和其他孩子赛跑。

与一老妇的高度幽默

据传述，一个老妇要求他为她祈祷，让她进入真主的天堂。穆罕默德ﷺ以开玩笑的口吻回答说："在真主的天堂没有老年妇女。"她误解了他说的话，感到很困惑。他立即解释说："当你进入天堂时，你将是年轻人，（所有的人都一样）。"



对他的朋友很幽默

有一次，穆罕默德ﷺ看到眼睛发炎的舒海波（一个东罗马穆斯林），苦不堪言，嘴里吃着一个成熟的枣。穆罕默德ﷺ想和他开玩笑，令他振作起来，所以对他说："你的左眼发炎，你怎么还吃枣呢？"舒海波意识到穆罕默德ﷺ和他开玩笑，所以他回答说："别担心，我是用我的嘴的右侧来吃它（右眼那面是完好的）。"

艾奈斯·本·马利克传述说，一个人来找穆罕默德，让他把骆驼给这个人骑。穆罕默德ﷺ说："我会给你骑母骆驼的孩子。"那人回答说："骆驼的孩子我怎么可以骑呢？"然后，穆罕默德ﷺ说："不是所有的骆驼都是母骆驼的孩子吗？"[5]

穆罕默德ﷺ关心和爱护儿童

穆罕默德ﷺ重视儿童。他会跟他们打招呼并跟他们一起玩。有一次穆罕默德ﷺ看到一个小男孩很伤心，因为他的小鸟死了。虽然穆罕默德ﷺ正在赶路，但他还是停下脚步陪伴小男孩，使他高兴起来，减轻他的悲伤，[6]方才继续赶路。

穆罕默德ﷺ曾要求父母亲吻、拥抱自己的孩子们以表爱意，并且还要公平对待所有的孩子。

穆罕默德ﷺ说，从来没有吻过孩子的父亲，是缺乏慈悲之心的。

穆罕默德ﷺ喜爱他的邻居

穆罕默德ﷺ有一个不接受伊斯兰教、对他不友善的犹太邻居。当犹太邻居生病时，穆罕默德ﷺ到他家中看望他，顿时软化了邻居的心。另外，穆罕默德ﷺ在一个犹太男孩生病时，到他家探访他。因为这男孩曾是穆罕默德ﷺ的一个仆人，并为他工作了一段时间。

穆罕默德ﷺ强调要善待邻居

穆罕默德ﷺ告诉他的同伴，哲布勒伊大天使强调善待邻居到何种程度，穆罕默德ﷺ甚至都认为亡人的遗产可以由他 / 她的邻居来继承。穆罕默德ﷺ说，谁相信真主和审判日，谁就应该对他 / 她的邻居友善。

有一次，他告诉他的同伴艾卜·萨伊尔："如果你煮肉汤，用多点水来煮（即多煮一点），这样就可以分一些给你的邻居。"

穆罕默德ﷺ废除不良社会习俗

他在多个场合表示："道德良好的人们在审判日距离真主最近，也是最受真主爱护的。"他还指出：

"不要互相仇视、妒忌，要待人如兄弟。"[7]

"相信真主的人不咒骂、诅咒或使用脏话。"[8]

禁止嘲笑或诽谤

穆罕默德ﷺ诵读了《古兰经》中以下经文（穆斯林认为这是真主的言辞，而不是穆罕默德ﷺ自己的话）：

信道的人们啊！你们中的男子，不要互相嘲笑，被嘲笑者，或许胜于嘲笑者。你们中的女子，也不要互相嘲笑，被嘲笑者，或许胜于嘲笑者。你们不要互相诽谤，不要以诨名相称，信道后再以诨名相称，这称呼真恶劣！未悔罪者，是不义的。

《古兰经》49章11节

禁止恶意、歹猜、偷窥和背谈

信道的人们啊！你们应当远离许多猜疑，有些猜疑，确是罪过。你们不要互相侦探，不要互相背毁，难道你们中有人喜欢吃他的已死的教胞的肉吗？你们是厌恶那种行为的。你们应当敬畏真主，真主确是至赦的，确是至慈的。

《古兰经》49 章 12 节

不要传播错误的消息

信道的人们啊！如果一个恶人报告你们一个消息，你们应当弄清楚，以免你们无知地伤害他人，到头来悔恨自己的行为。

《古兰经》49 章 6 节

不要行骗，要诚实

交易、买卖应基于道德观念，并遵守高尚的价值观，如诚实、完善，透明和合作。穆罕默德ﷺ说：

骗人者不属于我们（即不在正直的信士之列）。

（穆斯林圣训，艾卜·达伍德圣训）

说谎或食言都是伪信

穆罕默德ﷺ说：

“凡是有以下四个（特点）的人都是伪信士，无论谁有其中之一，他都会有伪信的特征，直到他把那些毛病改正过来：

1. 受委托后背叛。
2. 说话时说谎。
3. 订立盟约时使诈。
4. 争吵时表现轻率、邪恶、无礼。”

穆罕默德ﷺ谴责极端主义

他倡导一种平衡的生活方式、中正的意见和理性思维。据传述，有三个人来到他家，询问他的功修方式。穆罕默德ﷺ不在家，他的妻子告诉了他们。他们觉得他的功修程度比他们对一位先知的预期要低。

根据他们的理解，宗教生活需要专注于灵性，且要忽视身体的某些需求或剥夺一些自然的欲望。他们认为，他们需要保持单身且不得结婚。此外，一个人需要每天斋戒，且在日常祈祷外，还要做副功拜直到深夜（即永久性改变饮食习惯和生活方式）。

当穆罕默德ﷺ得知他们所言后，很不高兴。他说，他通常会在晚上做副功拜，但是也会像其他人一样休息。除了在每年的斋戒月斋戒之外，他有时候会进行斋戒但有时候也不斋戒。而且，他结了婚，也不喜欢人们保持单身。他说：

“这是我的圣行（真主喜欢的生活方式）。谁不接受，他/她不是我们的一份子。”

满足身体和心灵需求之间的完美平衡

穆罕默德ﷺ曾对此呼吁人们在物性和灵性之间保持良好的平衡。身体和心灵的需要，必须在合法途径中得到适度的满足。

他鼓励人们以宗教为契机令生活变得更好和更容易，而不是变得更难和更严格。

他还鼓励人们要照顾自己的身体，饮食要适量。

穆罕默德ﷺ不喜欢繁难

据传述，每当穆罕默德ﷺ要从多个选项中决定事项或问题时，他总是回避困难和复杂的选择，只要能够达到目标的要求和没有涉及违法之事，他就会避难从易。

重视体育运动

穆罕默德ﷺ曾鼓励圣门弟子们保持健康的身体和学习不同类型的运动，如游泳、射箭、骑马和赛马（马术）等。

此外，他与他的同伴参加了几次跑步比赛，一种带来快乐和兴奋的运动。据传述，穆罕默德ﷺ曾与他的妻子阿伊莎赛跑。她在其中的一次比赛中胜出，其余比赛都是他胜出。这项活动体现了穆罕默德ﷺ与妻子之间的互爱、和谐与乐趣。

穆罕默德ﷺ在麦地那圣寺（Nabawi 清真寺）的西侧安排了一个地方作为赛跑场地。赛马也会在同一地方进行。在赛跑场地的旁边建了一所清真寺，它被称为“萨巴格”清真寺（即赛场的清真寺）。

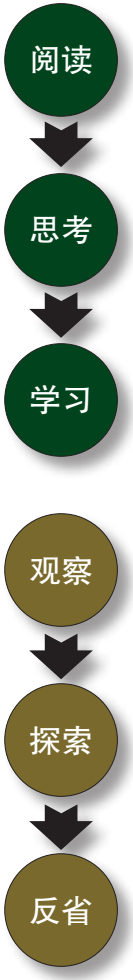
重视价值

重视知识

穆罕默德ﷺ带来了光明的讯息和引导，成为多个世纪的文明和科学进步的源头。从最初的神圣启示开始，这个讯息和引导就以“读”开头。在几十年内，它为阿拉伯和整个世界的知识和各种学科带来了翻天覆地的革命。

以下几个词语在《古兰经》中经常提到：阅读、思考、学习、观察、探索、了解、反思、深思、领会和反省。

> 天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多（真主创造力的）迹象。
>
> 他们站着，坐着，躺着纪念真主（万物的主宰），并思维天地的创造，（他们说）：“我们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。”
>
> 《古兰经》3 章 190—191 节



在大地上对于笃信的人们，有许多（非凡的）迹象（昭示真主的临在）；在你们自身中也有许多迹象，难道你们看不见吗？

（《古兰经》51 章 20—21 节）

穆罕默德ﷺ鼓励人们学习和寻求有用的知识，以此来使他们的生活更有价值。他敦促圣门弟子利用知识为人类谋福祉，而不是在大地上作乱。他将这一点和真主的喜悦相提并论，他说：

那些求知的人，真主会为他们安排通往天堂的道路。

—— 铁密圣训

曾经多个世纪以来，穆斯林科学家一直是纯科学和应用科学领域中的先锋。《古兰经》的语言“阿拉伯语”成为科学的语言，用在综合性大学授课，并授予化学、数学、微积分、医学、天文、地理、工程、艺术和文学等学科领域的学位。

一些研究人员承认西方文明主要扎根于伊斯兰文明的事实。没有伊斯兰，西方文明至少需要 500 年才能取得现已达到的程度。

表二：著名穆斯林科学家对世界的贡献

科学家	主要贡献
花剌子密 算法之父 公元780—850年	**穆罕默德·伊本·穆萨·花剌子密**是在他的时代中最伟大的科学家之一。他是一位数学家、天文学家和地理学家，并将十进制引进了世界。 他对数学作出了巨大的贡献，他开发了代数（英文名称Algebra，出自阿拉伯文“al—jabr”）和算法。Algorithm（算法）派生自“Algoritmi”，这是花剌子密的拉丁文译名。西班牙语“guarismo”及葡萄牙语“algarismo”亦是由此名字而来，这两个词语都解作数字。
贾比尔 化学之父 公元721—815年	**贾比尔·伊本·哈扬**是一个突出的全才：他是一位化学家、天文学家、占星学家、工程师、地质学家、哲学家、物理学家、药剂师和医生。许多科学家都视他为化学之父。 是他最先发现多种酸，如硝酸、盐酸和硫酸。他记录了许多化学过程，如蒸发、升华和蒸馏。化学、历史学家埃里克·约翰·霍姆亚德赞扬贾比尔把炼金术发展成一门实验科学。
拉齐 内科医学之父 公元865—929年	**艾卜·拜克尔·穆罕默德·伊本·扎卡里亚·拉齐**被许多科学家认为是内科医学之父。他第一个发现天花与麻疹是两种不同的疾病。他发现许多化合物和化学品，包括酒精和煤油。爱德华·格兰威尔·布朗认为他是医生的始祖。他写了许多重要的书籍，并被翻译成许多不同语言，例如《医学百科全书》《大药理学》《肾和膀胱结石》及《经验之书》。

阿维森纳 现代医学之父 公元980—1307年	**艾卜·阿里·侯赛因·伊本·西那（阿维森纳）**是一个在医学上最杰出的穆斯林学者，世界上最有名的穆斯林科学家之一。他是位全才，拥有近 200 本有关科学、宗教和哲学的著作。 阿维森纳的两部最重要的著作有： 《治疗论》（Shifa），这是一本基于亚里士多德传统的哲学百科全书，以及《医典》（Al Qanun Fi—Tibb）。 《医典》共计 14 册，对疾病进行分类和描述，并概述其病因。它被翻译成不同语言并在欧洲被用作标准的医学课本长达 7 个世纪（直到 18 世纪初）。
加扎利 公元1136—1206年	**艾卜里兹·本·易司马仪·加扎利**最有名的著作是《精巧机械装置的知识之书》，描述了 50 种机械设备及其制造方法。 加扎利发明了最大的天文学时钟“城堡时钟”，这被认为是第一个可编程序的仿真计算机。 唐纳德·劳特利奇·希尔认为，加扎利描述了最先进的蜡烛时钟。他还发明了水钟和可以将旋转运动转换成直线运动的曲柄轴。

阿维森纳

拉丁字母

I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

阿拉伯数字

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

重视贸易和商业

穆罕默德𛀁鼓励以崇高的伊斯兰价值观为基础的贸易和商业，这些价值观反对欺诈、缺德的交易、蒙骗、垄断和剥削。

穆罕默德𛀁表示：

> 真主会慈悯在买、卖和要求他的权利时保持宽容和忍让的人。
>
> （适用于男性和女性 —— 布哈里圣训 2076/16）

抵达麦地那不久，穆罕默德𛀁就指示圣门弟子买了一块土地用于自由贸易（马纳卡）。在这里，人们在买卖时无需支付任何费用或税务。他们把它叫做马纳卡。

马纳卡（Manakha）意指一个让骆驼坐在地上，以便人们从驼背上卸下货物（用于商业用途）的地方。

当今麦地那的贸易市场

该土地迄今依然是一块捐赠的土地。下图显示了自由贸易区周围的场景。

重视礼仪

穆罕默德ﷺ很重视行为的礼仪。他教导圣门弟子，礼仪是他的榜样和生活方式（圣行）的一部分。此外，《古兰经》经文多处要求对待他人要以亲切和良好的态度。穆罕默德ﷺ表示，能让人们生气的事情也会让天使生气（例如高声喧哗，难闻的气味等）。

以下几点总结出一些伊斯兰的行为礼仪：

- 不要大声说话，不要傲慢地走路。
- 探访病人时，不要逗留太长时间，要给他或她休息的时间。
- 进入清真寺时身上应该有好的气味。
- 吃了大蒜或洋葱的人不应该进入清真寺，以免不好的气味或行为（如打嗝）影响其他人。
- 在拥挤的空间和难以找空位的集会场所要互助和礼让。
- 要以别人的姓名和他们喜欢的方式来称呼别人。

- 打呵欠时把手放在你的嘴前，别人打喷嚏时要祝福他。
- 说话时，应该使用最好的和最能让人接受的话，使人开心。说好话在伊斯兰中是善举（慈善）。
- 与你的父母交谈要亲切，不可以当面呵斥，不可以说不好的话，甚至是“uff or fie”（阿拉伯语中最轻微的驳斥语）。
- 子女在进入其父母的房间时，要先敲门并获得许可方可进入。
- 如果你为别人倒水，你应当最后一个喝（较好的礼节）。
- 如果你受邀参加晚宴或宴会，从最靠近你的碟子取食物，不要打扰别人。
- 饮水时，不要对着水吹气。

对待女性的礼仪

降低你的视线，不要盯着妇女或过往的行人。

曾有人看到穆罕默德ﷺ蹲下身屈膝让他的妻子索菲亚踩着他的大腿爬上骆驼。

（由爱纳斯·本·马利克传述，布哈里圣训 9/20）

重视价值

清洁卫生

清洁与个人卫生是伊斯兰信仰的基本要素。《古兰经》中多处提到有关净化与洁净的章句。真主喜爱那些清洁自身的人。

> 真主的确喜爱悔罪的人，的确喜爱（身体上和精神上）洁净的人。
>
> 《古兰经》2 章 222 节

> 你应当洗涤你的衣服。
>
> 《古兰经》74 章 4 节

每日小净

对礼拜者而言，礼拜前洗小净是一项基本要求。洗小净包括洗手、洗脸、洗前臂至肘部，抹头、洗脚至脚踝。

此外，伊斯兰还强烈建议定期洗“乌苏里”（大净，以水净全身）。大净是先知穆罕默德ﷺ的圣行（教导和生活方式）。然而在某些特定时刻，大净是主命（比如在房事或月经后）。

在生活的各个方面，先知默罕默德ﷺ都强调净化与清洁的重要性。他要求圣门弟子们定期清理房屋和周边环境。他教导他们清除道路上的有害物或垃圾，这些行为定会得到真主回赐的善举。

同时，先知穆罕默德ﷺ要求他的弟子保持良好的个人卫生和服装的整洁。

以下是先知所说的话：

- 着装干净整洁，但不奢侈。
- 使用香水，保持良好的气味。
- 修剪指甲，剃掉阴毛和腋毛。
- 饭前饭后洗手，起床后必须洗手才可接触食物。

牙齿保健

米斯瓦克和牙齿护理
清洁口腔，一整天口气清新

依照可靠的传述，先知穆罕默德ﷺ说：

> “如果不是怕我的教生麻烦，我会要求他们每番拜前都用米斯瓦克清洁牙齿。”（每天 5 次礼拜）
>
> （布哈里和穆斯林传述）

注：

米斯瓦克（Miswak）是萨尔瓦多桃树（一种能当牙刷的树，也称为 Arak 树）的一个俗名，在沙特阿拉伯广泛使用。米斯瓦克树枝灵活而柔韧，不会因压力而对牙齿造成破坏。

通过对米斯瓦克进行化学分析发现，它含有许多有益的物质和元素，如大量氟化物、二氧化硅、维生素 C 和一定量的氯化物、丹宁酸、皂角苷、类黄酮和固醇。

研究表明，米斯瓦克有助于治疗牙菌斑、根部回缩和牙龈出血。米斯瓦克棒能释放新鲜液汁和硅酸（坚硬而光滑的物质），硅酸可做抛光材料，祛除污斑。米斯瓦克能柔和地清洁美白牙齿，而不伤害牙齿釉质和牙龈。氯化物成分则有助于消除牙菌斑和牙垢污渍，维生素 C 更是有助于修复和愈合软组织。人们相信米斯瓦克提取物还可以缓解头疼、感冒、恶心、紧张和头晕的症状。

先知穆罕默德ﷺ常常尊重他人意见

每当他给追随者下达命令后出现两种不同的理解时，只要两种观点都是合法的，而且都能够达到既定的目的，他常常都予以接受。

在萨拉索（Salassel）战役中，有人批评穆斯林长官阿慕尔·本·阿斯在领拜前没有洗大小净（他在精神上不洁）。先知穆罕默德ﷺ听取众人的说辞，同时也接受了阿慕尔的辩解，他说那晚天气太冷，如果沐浴全身，就会感冒患病，而不能继续带兵。

穆罕默德ﷺ是实事求是的，很容易相处

阿奈斯·本·马立克说他服侍先知默罕默德ﷺ长达十年之久，从未听他说过“你为什么这么做”或“你为什么不这么做”之类怪罪别人的话。

穆罕默德ﷺ鼓励协商和民主（Shura）

穆罕默德ﷺ遇事总是与圣门弟子甚至和妻子协商。他忠告他的追随者们，要保持客观、理性的思考。他允许他们参与决策。

当麦加首领伙同其他阿拉伯部落对麦地那发动袭击时，一位波斯穆斯林提议在麦地那北侧挖掘壕沟防御，尽管此前在阿拉伯世界外国人的想法往往不被采纳，更何况是一个普通人提出来的，但是穆罕默德ﷺ还是认真考虑了他的建议，并且得到了多数穆斯林的支持。于是他们挖掘了一条 5.5 公里长，4.6 米宽的壕沟。

还有一次，（拜德尔战役中）一名平民（一个普通人）告诉穆罕默德："先知啊，如果你不是经由启示而选择在这里扎营，那么我能否建议把营地移到另外一个地方？"此人提出了他的理由。经过协商，先知穆罕默德ﷺ和其他多数穆斯林一样，愉快地接受建议并移师他处。

这个标志是"穆罕默德热苏论拉"，用阿拉伯艺术字体写出，意思是"默罕默德是真主的使者"。 造型艺术师法瑞德·阿里敬书

尊重持有其他信仰的人

穆罕默德ﷺ鼓励他的同伴，在保持自信人格、清晰理解伊斯兰信仰的同时，友好坦诚地对待信仰其他宗教的人。

有好几次，穆罕默德ﷺ都以身作则尊重他人，不论他们的信仰是什么。据传述，一个犹太人的送葬队伍抬着棺材经过他们，他站起身来表达对葬礼的尊重。一位弟子询问默罕默德ﷺ为何要起身，先知回答："他也是一个人啊！"（而不论他的种族、信仰和社会地位如何）。

宗教对话

跨宗教对话，与不同信仰的人和平共处

波斯尼亚著名穆夫提穆斯塔法·凯瑞克博士与帕拉马塔天主教会主教凯文·曼宁。澳大利亚悉尼，2007 年

跨宗教对话可定义为，在有不同宗教信仰或传统的民众间进行双向交流或探讨，以达到诸如消除怀疑、增进理解、消除敌意、增进友好等良好效果。

重视价值

与基督教代表团的对话

在公元 632 年，穆罕默德ﷺ在麦地那的清真寺接待来自（也门）奈季兰的一个基督教代表团，他们前来了解伊斯兰教并讨论伊斯兰教和基督教之间的差异。

穆罕默德ﷺ根据《古兰经》强调了尊重、智慧，相互理解和友善的教义，制订了对话和辩论的方针和礼仪。他诵读了《古兰经》中以下经文：

> 你应凭智慧和善言而劝人遵循主道，你应当以最优美的态度与人辩论，你的主的确知道谁是背离他的正道的，他的确知道谁是遵循他的正道的。
>
> 《古兰经》16 章 125 节

> 除依最优的方式外，你们不要与信奉天经的人辩论，除非他们是不义（不公正或超越了公正界限）的人。你们应当说：“我们确信降示我们的经典和降示你们的经典，我们所崇拜的和你们所崇拜的是同一个神明，我们是归顺他的。”
>
> 《古兰经》29 章 46 节

宗教的宽容

在耶路撒冷的欧麦尔清真寺和圣墓教堂

在耶路撒冷老城区，有一个流传了许多世纪的最好例子充分说明了宗教的宽容。穆斯林国家的第二任伊斯兰统治者哈里发欧麦尔·本·哈塔卜在公元 638 年兵不血刃地和平接管了耶路撒冷。欧麦尔被耶路撒冷大主教所夫罗纽（Sophronius）邀请到圣墓教堂祈祷。这座教堂也被称为复活教堂（东正教中复活的意思）。

这是世界上最神圣的基督教场所。这里面有骷髅地（Calvary），是基督徒相信耶稣（尔撒）被钉上十字架的

地方和坟墓（圣墓），即耶稣被埋葬的地方。从 4 世纪开始，它就成为一个重要的朝圣地。

令人意想不到的是，欧麦尔拒绝在教堂礼拜，他说：“**如果我当时在教堂礼拜，这会让穆斯林认为这是清真寺或礼拜的场地**。”欧麦尔在离教堂外不远的地方做了礼拜。他的行为肯定了伊斯兰教与其他宗教的和平共处，也肯定了在伊斯兰国家中非穆斯林的信仰自由。

后来在欧麦尔礼拜的地方建了一座清真寺，以此纪念这一历史事件（后来，它被称为欧麦尔清真寺）。

哈里发欧麦尔委托欧巴岱·伊本·萨米特，（先知穆罕默

德鑾的一个弟子），去接管圣墓教堂，他后来成为耶路撒冷的第一位穆斯林法官。欧巴岱去世于公元 658 年，被安葬在禁地围墙南边的“仁慈门”墓地。该禁地包括圆顶清真寺和阿克萨清真寺。

耶路撒冷的欧巴岱·伊本·萨米特墓

重视价值

欧麦尔公约

欧麦尔授予耶路撒冷人民一个和平与保护公约，后来被称为《欧麦尔公约》。它已被镶嵌在清真寺的门上，直至现在。

欧麦尔公约

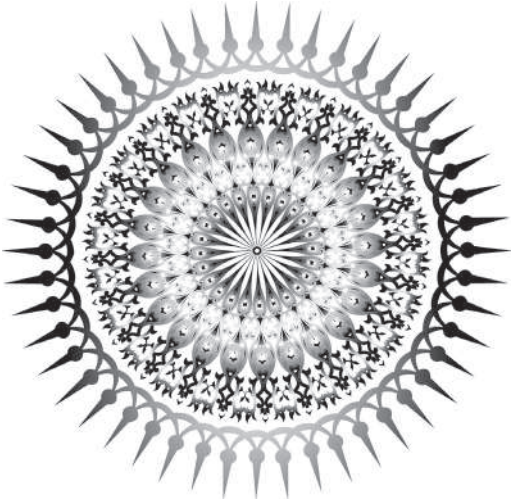
奉至仁至慈的真主之名

真主的仆人欧麦尔向伊利亚（Ilia，耶路撒冷）的人民承诺和平与保护。他定会保护他们的生命、财产，教堂、病人和健康的人，以及所有宗教团体。

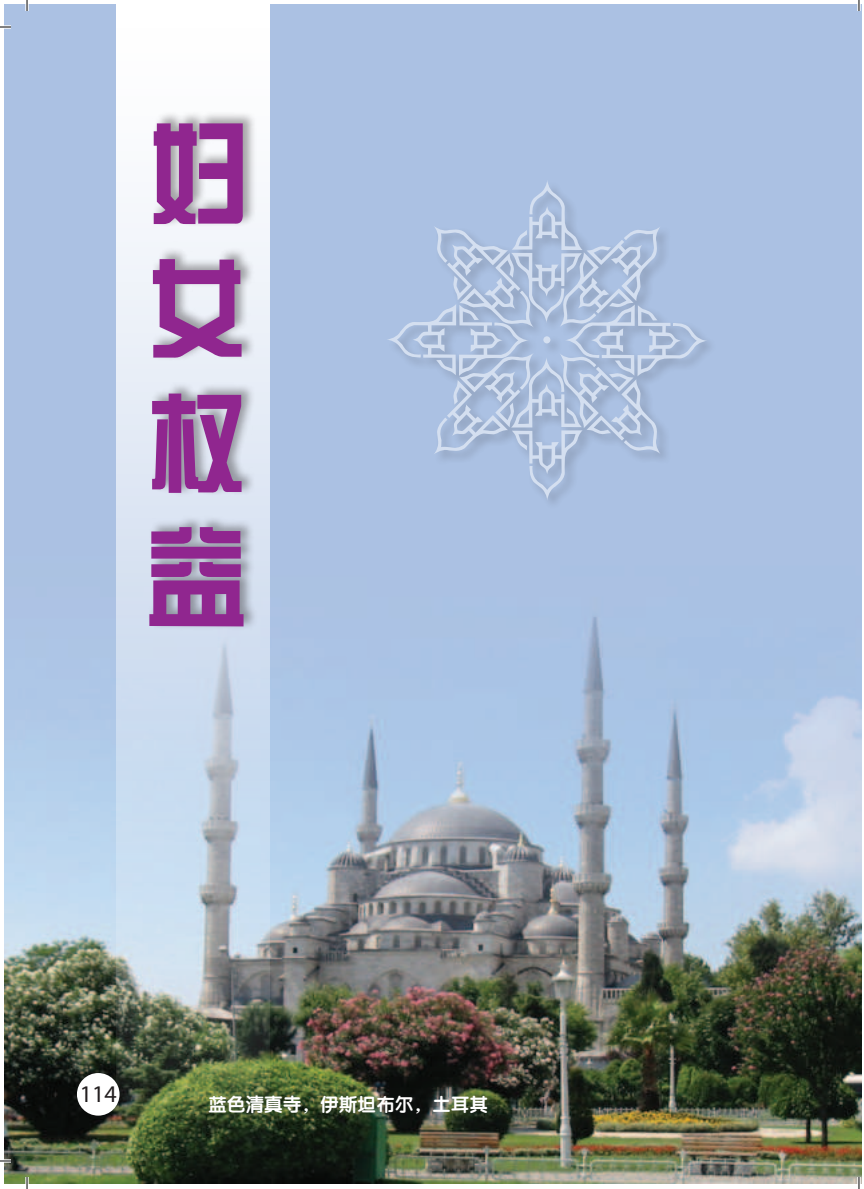
他们的教堂不论整体或部分都不得被占用、拆除或带走。他们不会因自己的宗教而受压迫，任何人也不会因此受伤。伊利亚（Ilia）的人民作为该城市的居民应纳税（Jizia，相当于穆斯林缴纳“天课”）。

注　释

[1] 参见《利雅得圣训》,《布哈里圣训》。
[2] 参见《利雅得圣训》。
[3] 参见《利雅得圣训》。
[4] 参见《布哈里圣训》。
[5] 参见《艾卜·达伍德圣训》等。
[6] 参见《利雅得圣训》，《布哈里圣训》。
[7] 参见《利雅得圣训》，《布哈里圣训》。
[8] 参见《利雅得圣训》。



妇女权益



蓝色清真寺，伊斯坦布尔，土耳其

穆罕默德给了妇女应有的权利

在伊斯兰教降世之前，妇女没有公民权利。阿拉伯人偏爱男婴，以至于许多父亲会把女婴或女童活活埋葬。

没有性别歧视

穆罕默德ﷺ谴责这种不道德的行为，教导他的弟子们不论孩子是男是女，都要爱他们并把他们抚养成人。事实上，他强调对女孩要给予更多的关心和关注，直到她们长大成人并结婚。穆罕默德ﷺ说：

“女人是男人的一半。”[1]

妇女和男子同享继承权

在伊斯兰教降世之前，妇女无继承权。穆罕默德ﷺ成功地废弃了这一习俗。女性像男性一样获得了继承权。然而，穆罕默德ﷺ并没有创造伊斯兰继承制度，他只是转达了真主在《古兰经》中的言辞，其中规定了每个人（男性和女性）都有资格继承。

“穆罕默德”一词的阿语书法，设计成一种艺术而对称的形式。该词的原形其实是（ﷺ），字母M、H（也就是“穆罕默德”一词的前一半）与M、D（“穆罕默德”一词的后一半）对称。

女人有一个独特的身份

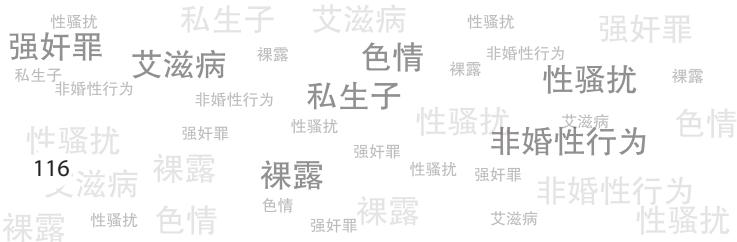
妻子不被认为是丈夫财产的一部分。她是一个自由人，拥有独特的身份。女人结婚后，并不需要改变她的姓氏。她的身份是可以保留的，她的财产受到伊斯兰法律的保护。当她的丈夫去世，她被视为继承人之一，而不是像伊斯兰教出现前那样，成为男性继承人继承的一件财产（在伊斯兰教出现前，妇女被视为家产）。

女人不是性工具

伊斯兰严格禁止卖淫和通奸。穆罕默德𬌗表示：“当一个人犯了奸淫或通奸的罪，他/她是没有信仰（Eaman）的（即对真主的信仰尚未强建于心，所以他/她在作奸时并不感到内疚或畏惧真主）。”

真主在《古兰经》提到：

> **你们不要接近私通（非法的婚前或婚外性关系），因为私通确是下流的事，这行径真恶劣！**
>
> 《古兰经》17 章 32 节



在伊斯兰中，戴头巾和衣着端庄是成年女子的一项义务。此外，伊斯兰教义禁止妇女利用她们的身体或女性的娇柔来为公众提供休闲娱乐或性诱惑。

伊斯兰教义也不允许在商业或广告中用女性暴露的身体来吸引眼球或制造性诱惑。

伊斯兰教义禁止所有可能导致性骚扰、性侵犯、强奸罪、性疾病，以及其他令人厌恶的事情如裸露和色情的行为。

结婚吧！

穆罕默德ﷺ鼓励人们结婚并建立家庭。他教给他的追随者崇高的伊斯兰价值观，禁止非法的性关系，只容许正常的一男一女婚姻关系。

一个年轻人要求穆罕默德ﷺ准许他私通（跟女朋友或妓女有非婚姻性关系），穆罕默德ﷺ回答说："你可以接受你的妈妈有这种关系吗？"那人回答："不能。"穆罕默德ﷺ说："同样，别人也不喜欢他们的母亲是这样。"

然后，他问了这个年轻人同样的问题三次："你想你的女儿、姐妹、姨妈是这样吗？"每次那人回答说不想，穆罕默德ﷺ便重复了同样的话："同样，人们不喜欢他们的女儿、姐妹和阿姨是这样。"

最后，穆罕默德ﷺ把他的手放在这男人的心口，向真主恳求："啊，我的主，请原谅他的罪过，净化他的心灵，并赐予他贞操。"

穆罕默德ﷺ赋予妇女的角色

为了改变妇女的社会角色，穆罕默德ﷺ每周都要安排几天专门教育妇女。

他敦促妇女参加伊斯兰活动、节日和礼拜。即使女佣也可以与穆罕默德ﷺ见面、说话，寻求他的帮助或建议。

穆罕默德ﷺ要求妇女（与男性一样）庄严宣誓——她们也要遵守伊斯兰教法。

妇女在社会中的角色至关重要，因为她们要培养和教育民族的未来。穆斯林妇女有权利在社会上担当积极角色，这并不与男性的角色重叠。

虽然抚养和照顾子女的活动是妇女要优先考虑的责任，但她们也可以工作，参与社会活动与政治事务。

鼓励关爱女孩儿

穆罕默德ﷺ多次强调要善待女性，他说她们是柔弱的，如脆弱易碎的玻璃。他告诉圣门弟子，谁正确抚养他的女儿并怀着对真主的敬畏来照顾她们，引导她们信仰，他将可以进天堂。

穆罕默德ﷺ要求善待母亲

一个人问穆罕默德ﷺ："谁最值得我最亲密的支持和陪伴？"穆罕默德ﷺ说："你的母亲。"男人再问穆罕默德ﷺ除了她之外是谁，穆罕默德ﷺ说："你的母亲。"

该男子再次问同样的问题，穆罕默德ﷺ在第三次回答时说"你的母亲"，然后那个人很好奇的再把同样的问题问了第四次（他意识到，穆罕默德ﷺ想强调要令母亲得到最好的待遇），然后穆罕默德ﷺ对他说："你的父亲。"（即你的父亲值得在你的母亲以外，得到最亲密的支持和陪伴）[2]

学者认为这个故事说明母亲有三大无法逃避的痛苦：

（1）怀孕。（2）分娩。（3）母乳喂养和断奶。

穆罕默德ﷺ要求爱护妻子

穆罕默德ﷺ说，如果一个人不喜欢女人的其中一个特质，他会喜欢另一个特质。他说：

有最完美的信仰的信士是那些拥有最好性格的信士；而最好的信士是那些最善待妻子的信士。

这能够促进爱、和谐与相互理解。

另一方面穆罕默德ﷺ不喜欢离婚，他指出：

> 在所有允许的行为中，离婚是真主最讨厌的。

如果离婚无法避免，应该以宽厚的条件友好地分离[3]。

穆罕默德ﷺ爱他的妻子

大约在他的第一任妻子海底彻去世几年后，穆罕默德ﷺ与他最亲密的朋友艾卜·伯克尔的女儿阿伊莎结婚。尽管他对已故的妻子忠诚，但他也爱阿伊莎并对她诚实。阿穆尔·本·艾奈斯（一个圣门弟子）问他："谁是你最爱的人？"穆罕默德ﷺ毫不犹豫地回答："阿伊莎。"

确认给妻子的爱

阿伊莎传述，穆罕默德ﷺ形容对她的爱像一个结，牢牢附在一根绳子上。阿伊莎不时问穆罕默德："现在的结如何？"穆罕默德ﷺ确认对她的爱，他说："那个结仍像以往一样，坚定不移。"

做一个忠诚的丈夫

穆罕默德ﷺ常常让阿依莎送一些食物给亡妻海底彻的朋友们，每次阿依莎都会烹煮一只绵羊或母羊。

穆罕默德ﷺ对阿依莎说，那时没有人比海底彻更好，在他第一次接受真主启示的时候，很多人都不相信他（其中有他的叔叔和亲戚），但是她信任他，她安慰他，在财物方面毫不犹豫地支持他。

尽管有人认为穆罕默德ﷺ对亡妻海底彻的评价会触发他当时的妻子阿依莎的嫉妒，但他的确是一个能够公平对待所有妻子的忠诚丈夫。

穆罕默德ﷺ表现出对亡妻的忠诚，堪称模范

根据一些传述，公元 630 年穆罕默德ﷺ回到麦加时，他让圣门弟子们把他的帐篷搭在海地彻的坟墓旁边。这是对海底彻爱与忠贞的表达。

以构图风格设计的阿拉伯语词汇“穆罕默德”，看起来像一朵花。
造型艺术师法瑞德·阿里敬书

穆罕默德ﷺ与多妻制

穆罕默德ﷺ并没有引入多妻制[4]

事实上，多妻制在伊斯兰教产生之前就已存在，且数量上没有任何限制。一个男人有一个以上的妻子或妾或女奴，是很常见的事。

众所周知，先知易卜拉欣和撒拉婚配，生下易司哈格，和哈哲尔婚配，生下了易司马仪。同样，据传述，苏来曼国王就有许多妻子和几百妃嫔[5]。

穆罕默德ﷺ一生中的大多数时间，都只有一位妻子

他和海地彻生活了约 25 年，育有 2 男 4 女。其中 2 个儿子都夭折了。

海地彻归真后，他与一位贫穷年迈的寡妇萨乌达结婚。她的丈夫从阿比西尼亚（埃塞俄比亚）返回后归真。当时，穆罕默德ﷺ曾将众多圣门弟子送到那里避难。

与1个妻子生活25年

他与萨乌达的婚姻是对她的一种帮助。和年长于他的萨乌达结婚时，穆罕默德ﷺ快 50 岁了。

穆罕默德ﷺ与最亲密的伙伴艾布·伯克尔之女结婚

在第一任妻子海地彻归真几年后，穆罕默德ﷺ与阿依莎结婚。阿依莎是他最亲密的朋友与最坚定的拥护者艾布·伯克尔的女儿。这一婚姻是阿依莎和艾布·伯克尔的荣耀。

穆罕默德ﷺ与很亲密的伙伴欧麦尔之女结婚

两年之后，穆罕默德ﷺ很亲近的伙伴欧麦尔之女哈芙赛，在吴侯德战役中失去了丈夫，成为一名寡妇。欧麦尔便想把女儿嫁给一位值得信任的朋友，却没人向她提亲。于是穆罕默德ﷺ主动迎娶了她。这桩婚姻对欧麦尔和哈芙赛是莫大的荣耀与支持。

穆罕默德ﷺ与他敌人的女儿、一位穆斯林寡妇结婚

热米拉以其昵称“乌姆·哈碧芭”而闻名，她是麦加头号人物（艾布·苏富扬）的女儿。虽然艾布·苏富扬不相信穆罕默德，并与他斗争了 20 年，但她的女儿却归信了伊斯兰。

她和丈夫是迁徙阿比西尼亚的早期穆斯林之一，在那里生活了大约 15 年。

她的丈夫归信了基督教，并在那里

去世。她孤身一人留在埃塞俄比亚。于是穆罕默德ﷺ向哈碧芭提亲，她接受并嫁给了他。令人惊喜的是，一年之后，她父亲也皈依了伊斯兰。

穆罕默德ﷺ与犹太部落女子莎菲亚的婚姻

巴尼·那地尔是一个反对穆罕默德ﷺ的犹太部落。先知在海巴尔城包围了他们，于是他们投降了。

部落领袖的女儿莎菲亚，也一同被捕。穆罕默德ﷺ释放了她并向她求婚。莎菲亚接受了他的求婚。

穆罕默德ﷺ向所有人表明，他从不与犹太人族群对立，但无论种族与信仰如何，侵略者必须受到制止。

在很多场合，甚至在先知穆罕默德ﷺ归真后，莎菲亚依然称他是一位仁爱而公正的丈夫。

穆罕默德ﷺ与科普特人麦尔彦的婚姻

同一年，先知穆罕默德ﷺ向身为基督徒的埃及总督派遣一位特使，号召他接受伊斯兰。

埃及总督以礼貌的方式致歉，并送给穆罕默德ﷺ一些礼物，一名医生、一位名叫玛利亚（麦尔彦）的女仆或妃子。先知穆罕默德ﷺ接受了埃及总督的礼物。他和麦尔彦完婚，不久他们有了一个儿子，取名易卜拉欣。易卜拉欣在童年时就夭折了，穆罕默德ﷺ对失去爱子感到十分难过[6]。

穆罕默德ﷺ传达真主的命令控制多妻

伊斯兰并不禁止多妻，但对它有限制和规范。在伊斯兰中，拥有多妻并不是必须的义务，但要在切实的理由下才被允许（如妻子不孕、患有慢性疾病、身体残疾或其他原因）。

真主说：
如果你不能公平的对待，只可娶一个。

一个男子只有做到完全的尊重，公平和中立时才可娶第二个妻子。

《古兰经》第 4 章第 3 节经文说：

“你们可以娶你们爱悦的女人，各娶两妻、三妻、四妻；如果你们恐怕不能公平地待遇她们，那么只可以各娶一妻。”

在这段经文降示之前，男子们常常没有限制地娶数十个妻子。

对先知穆罕默德ﷺ的限制

在这节经文降示之前，先知穆罕默德ﷺ迎娶了多于四个妻子。成为“真主的使者”之妻对她们而言是莫大的荣耀，此外她们还被称为信士之母。真主在《古兰经》中启示，穆罕默德ﷺ的妻子们，对他都是合法的。然而，即使他和其中一位妻子离婚，也不能再娶妻[7]。

对先知穆罕默德ﷺ妻子的限制

穆斯林不得在先知穆罕默德ﷺ归真后，与他的任何一个妻子结婚，因为她们就如他们的母亲。

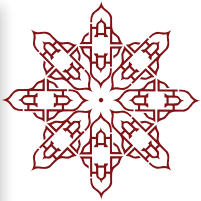
在《古兰经》中，真主说先知的妻子们与其他的妇女不同（她们应被视为穆斯林的典范和信士之母）。

如果先知妻子有了明显的犯罪，那么对她的惩罚是双倍的。但是先知的妻子，虔诚服从真主和他的使者，坚守正道，她也会得到双倍的回赐。

穆罕默德ﷺ的妻子有选择的自由

真主要求穆罕默德（参见《古兰经》33 章 28—29 节）给予他的妻子两个选择，如果她们中任何一个渴望和爱慕世俗的生活，她将被释放（即离异），或者保持与穆罕默德ﷺ的婚姻关系，并且完全献身于伊斯兰的事业。

她们全都选择了后者，留在先知穆罕默德ﷺ身边。先知归真后，也没有人改嫁。



注　释

[1] 铁尔密兹传述。依照其它传述，圣人穆罕默德ﷺ指出，拥有一个，两个，或三个女儿的人，如果能够适当地抚养她们（直到她们独立），那么他会进入天堂。

[2]《古兰经》在多个章节中强调，子女必须孝敬父母（如《古兰经》17 章 23 节）。

[3] 艾布·达伍德圣训。亦可参见《古兰经》2 章 229 节。

[4] 在其它宗教中，早期对多妻也没有限制，比如印度教中对多妻也无限制。直到 1954 年，才通过《印度婚姻法》，规定印度教徒多妻为非法。所以是印度法律而不是印度教经典在限制印度教徒多妻。

[5]《圣经》列王纪 11：3（詹姆斯国王钦定版）。

[6] 先知穆罕默德ﷺ对失去儿子感到非常难过，以致于在圣门弟子面前痛哭。作为一个父亲，他无法忍住眼泪。穆罕默德ﷺ告诉弟子，他只会说真主喜悦的话，并作为信士要服从真主的安排。

[7] 关于先知穆罕默德ﷺ的妻子，请参见《古兰经》33 章 50—52 节。

尊重人权

自由、公正和保护

“无强迫”是伊斯兰的一个基本准则

穆罕默德ﷺ宣称自己是真主的使者。他为人类带来了神圣的天启，并为传播这天启竭尽全力，但他并不强迫任何人。他向人们诵读《古兰经》中强调信仰自由、选择自由的经文。

> 如果你的主意欲，大地上所有的人，必定都信道了。难道你要强迫众人都做信士吗？
>
> 《古兰经》10 章 99 节
>
> 对于信仰，绝无强迫，因为正邪确已分明了。谁不信恶魔而信真主，谁确已把握住坚实的、绝不断折的把柄。真主是全聪的、是全知的。
>
> 《古兰经》2 章 256 节

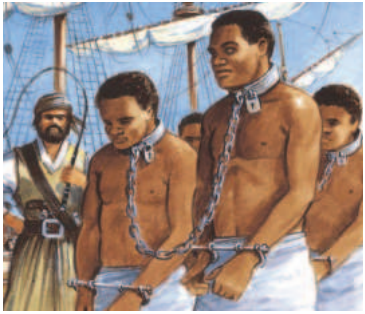
各种族间的道德与平等

伊斯兰认为，人类族群中每个人都是平等的。在真主那里，虔诚的信仰与高尚的道德是评判一个人优越与否的唯一标准。

穆罕默德ﷺ曾这样说过：

“你们的主是唯一的，全人类都是阿丹的后代，他是从泥土中被创造的。阿拉伯人并不比非阿拉伯人优越，非阿拉伯人不比阿拉伯人优越，除非虔诚（虔诚引人行善）。”[1]

穆罕默德ﷺ鼓励释放奴隶，并通过伊斯兰法规消除奴隶制



在先知之前，奴隶制度就已经存在。事实上，它是当时世界社会制度的产物。奴隶被认为是一种财产，是财富的一部分。而伊斯兰保护人们的财富和财产。因此，奴隶制度逐渐被废除。

触犯伊斯兰某些法律后，要通过释放奴隶（或买来奴隶后释放）来悔罪。同时，无故虐待或惩罚奴隶，也要通过释放奴隶来忏悔[2]。这一规定一直持续到奴隶制完全废除。

穆罕默德ﷺ鼓励信士为真主而释放奴隶。一次，先知穆罕默德ﷺ看到一个叫艾布·麦斯欧德·巴达维的人在鞭打他的奴隶。穆罕默德ﷺ严厉地对他说道：

“你觉得你对他孔武有力吗？要知道真主远比你更为孔武有力。”麦斯欧德平静下来，抱有歉意地对穆罕默德ﷺ说：“我要为真主而释放他。”穆罕默德ﷺ对他说：“如果你不这样做，火狱之火将烧到你的脸。”

保护人们的安全

在一次超过十万人的集会上，穆罕默德ﷺ做了最后一次演说：

“人们啊！天下穆民皆兄弟。未经允许，不要私自拿别人的任何财物。我给你们传达了吗？主啊！求你作证。”

“你们不要互相残杀。我的确给你们遗留了两件法宝，只要你们牢牢抓住这两件法宝，你们绝不会迷误：真主的经典和我的言行。我给你们传达了吗？主啊！求你作证。”

法律面前人人平等

穆罕默德ﷺ强调，所有人必须尊重法律，不论其社会地位如何，必须受到惩罚。当法律被公正地运用时，所有人才能享有公平与安全。

比如，偷盗和抢劫是对人们财产的一种侵犯，违反者必须受到惩罚，无论他的种族与社会地位如何。穆罕默德ﷺ指出，任何人不得凌驾于法律之上，即便是他的亲属。他曾明确表示，如果他心爱的女儿（法图麦）偷了别人的东西，她同样会受到处罚[3]。

公正地审判陶马和一个犹太人

一次，一个叫陶马·本·吾拜雷克的人偷了盔甲上的金属盾牌，并把它藏在他犹太朋友的家里。这个犹太人被指控偷走了金属盾牌。但他否认偷窃并控告了陶马。

在偷窃者还没有确定时，一些阿拉伯穆斯林很同情陶马，并试图影响穆罕默德ﷺ的判断，咬定犹太人偷窃，但最终伊斯兰的公正取得了胜利。经证实，陶马犯了偷窃之罪，而犹太人是清白的。在这一情境下，《古兰经》中的一节经文降世，以宣扬正义：

我确已降示你包含真理的经典，以便你据真主所昭示你的（律例，教导你的正义），而替众人判决。你不要替奸人做辩护人。

《古兰经》4 章 105 节

妇女的权利与义务

穆罕默德ﷺ在“辞朝演说”中重申维护妇女权利，他说：

“人们啊！确实的，对于你们的女人，你们有某些权利；对于你们，你们的女人也有某些权利。

记住，对待妇女，你们应当畏惧真主，因为真主确实准许你们迎娶她们。好好地善待妻子，因为她们是你们的伴侣和可靠的帮手。”（译者注：参见杨安译《辞朝演说》）

维护孤儿的权利

穆罕默德ﷺ传达了真主关于孤儿的命令。《古兰经》要求善待孤儿，公平地对待他们，并维护他们的权利。

侵吞孤儿的财产的人，只是把火吞在自己的肚腹里，他们将入在烈火之中。

《古兰经》4 章 10 节

先知穆罕默德ﷺ说：

“我和那些照料孤儿的人，会在乐园中像这样”，他把食指和中指并在一起。[4]

要物归原主

有一次先知穆罕默德ﷺ受请求为亡人站殡礼（带领众人为亡人在入葬前祈祷——译者注），他先问圣门弟子：“这个人有欠债或有没有受委托代人保管过财物？”他们说：“有的。”于是穆罕默德ﷺ要求首先还清债务或物归原主，然后才为他站了殡礼。

《古兰经》第 4 章，第 58 节说：

真主的确命令你们把一切受信托的事物交给应受的人，真主又命令你们替众人判决的时候要秉公判决。真主用来劝戒你们的事物真优美！真主确是全聪的、确是全明的。

保护继承人的权利

按照伊斯兰法，若某人亡故，亡故之人或他最亲近的家庭成员有权获得规定份额的遗产。伊斯兰不允许人们将超过三分之一的财产用于慈善捐献，以此保护继承人的权利，确保遗产分配公平。

穆罕默德ﷺ探望了一位病重的圣门弟子。那人说，他有一大笔财产，只有一个女儿是继承人。他问穆罕默德，是否可以将三分之二的财产用于慈善。穆罕默德ﷺ说“不行”。那人说，二分之一可以吗？穆罕默德ﷺ说：“不行，三分之一吧，三分之一都太多了。把财产留给继承人比让他们受穷困向人求助好。”

伊斯兰禁止利息

先知穆罕默德ﷺ说：“真主禁止你们收取利息，因此，今后所有有关利息的事宜都须摈弃。你的资金归你所有。你既不会被强加也不会遭受任何不公。真主已明确禁止利息。”

吃利息的人，（复活日）就像中了魔的人一样，疯疯癫癫地站起来。这是因为他们说：“利息就是买卖。”真主准许买卖，而禁止利息。

《古兰经》2 章 275 节

以构图风格设计的阿拉伯语词汇“穆罕默德”，以艺术的形式重复出现。

造型艺术师法瑞德·阿里敬书。

名誉伤害和流血是被禁止的

穆罕默德ﷺ废止宿怨、血仇和冤冤相报。他在“辞朝演说”中说：

“在前伊斯兰时期因杀人产生的每一项权利从今日起一律废除，第一个废除的是从谋杀哈里斯·伊本·穆塔里布（穆罕默德ﷺ的亲戚）所产生的权利 。”

故意杀人和误杀

一个凶手故意报复杀人，他必须被判刑。但是，谁由于误解而意外杀人，那个人必须给被害者的家庭支付意外死亡的赔偿。在穆罕默德ﷺ的时代，赔偿金是一百头骆驼。穆罕默德ﷺ对自己的教民说，谁要求超过这个数字的，他是一个蒙昧时代的人。

只可打那些打你的人

穆罕默德ﷺ教导他的追随者们面对他们的敌人要非常自信，既不可胆怯，也不可好斗。他只在无奈之际才战斗。穆罕默德ﷺ制定了与敌人战斗和在处理战俘时的规则和道德承诺。

他教导穆斯林，不要攻击平民，不可攻击或杀害老弱妇孺。他要求他们不要破坏环境。

他总是提醒他们，参与战斗时应保持自信，谨记真主不喜欢过分的人。《古兰经》明确了与侵略者和敌人斗争时的基本规则。《古兰经》规定：

禁止杀害

平民，儿童
妇女，长者

禁止

破坏环境，
砍伐树木

> 你们当为主道而抵抗进攻你们的人，你们不要过分，因为真主必定不喜爱过分者。
>
> 《古兰经》2 章 190 节

穆罕默德认为自杀是一大罪

穆罕默德说过这些话：“谁用一块金属杀死了自己，他 / 她会在审判日被复活并且拿着相同的金属片在火狱中不断被杀害直到永远，谁以毒药杀害了自己，他 / 她会在复活时手持相同的毒药，在火狱中不断吞下它直到永远，谁从一个高的地方，如一座山上跳下而死，他或她也将永远在火狱这样做。”[5]

生命神圣不可侵犯

因为真主是生命的创造者和唯一的控制者，并拥有一切生物的生命。真主在《古兰经》中以历史上第一个谋杀事件〔阿丹（亚当）的儿子，该隐（Cain）杀死了他的弟弟亚伯（Abel）〕来说明这点：

> 因此，我对以色列的后裔以此为定制：除因复仇或平乱外，凡枉杀一人的，如杀众人；凡救活一人的，如救活众人。
>
> 《古兰经》5 章 32 节

穆罕默德ﷺ谴责暴力

穆罕默德ﷺ从来没有以暴力为工具来传达真主的讯息，或强制实行宗教。虽然他在麦地那建立了一个伊斯兰国家，但他从未利用部分穆斯林来制造事端或暗杀他的敌人。事实上，他要求他的追随者要尊重各类社会秩序。

穆罕默德ﷺ教导信徒无论何时何地做任何事都要表现出和善与仁慈，这会为事情带来好的结果。他还告诉信徒，粗暴和不雅的行为将破坏所有的事情。

尊重人权

众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗教，以便你们互相认识。在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。真主确是全知的，确是彻知的。

《古兰经》49 章 13 节

人权是每个人与生俱来的，无论其种族、性别、肤色、语言、宗教和社会地位。人们生来是自由平等的，彼此之间应以兄弟相待。

注　释

[1] 参见《利雅得圣训》

[2] 参见《利雅得圣训》

[3] 欲了解更多有关伊斯兰法律和正义的信息，请参阅 http：//www.islamreligion.com/category/110/

[4] 参见《布哈里圣训》

[5] 参见《布哈里圣训》，穆斯林圣训

内尔森·曼德拉

南非民主共和国首任总统，他为南非的民主、自由而奋斗，为人们保持各自文化的自由和美好的生活而奋斗。

风格迥异的阿拉伯语词汇“穆罕默德”。

造型艺术师法瑞德·阿里敬书。

保护环境

鞠躬的树

这棵树生长在澳洲悉尼南部瑙拉（Nowra）的一个露营场地。它犹如一个虔诚的穆斯林礼拜时向真主鞠躬一样。树的下缘看起来像一个鞠躬者的头。

穆罕默德ﷺ关于保护环境的教导

穆罕默德ﷺ号召建立一个绿色的世界

穆罕默德ﷺ呼吁建立一个绿色的世界，并将环境保护提至信仰真主的高度，由此可见保护环境的重要性。由于整个世界都是真主的，所以不能破坏环境。人为地破坏（土壤、植物、动物和空气）环境，浪费宝贵的资源，是不被真主所接受的。

任何穆斯林种下的种子生长到一定程度，人或动物就可以受益或食用，那么这个行为被认为是一种施舍（是受真主回赐的善举）。[1]

——穆罕默德ﷺ

自然资源处于完美的平衡之中

穆罕默德ﷺ教导他的追随者，所有天然资源都是由真主所创造，并维持在完美的平衡之中。这是真主降示的《古兰经》中提到的：

> **我确已依定量而创造万物。在主那里，万物是各有定量的。那是精制万物的真主的化工（以完美的秩序处置万物）。**
>
> 《古兰经》54 章 49 节，13 章 8 节，27 章 88 节

人们在自然资源中有平等的权利

自然资源是真主赐予全人类的礼物。没有人可以垄断它。据传述，穆罕默德ﷺ说，人可以平等分配水、草（绿色的植被）和火（能源）[2]（除了那些被正式私有化的）。

“多福哉，真主，最优的创造者”

动植物都是真主的造化

“无损害”是一个普遍的规则

穆罕默德ﷺ制定了保护自然资源的总规则，以保护环境和人。他对圣门弟子们说：

> “你们不要施害也不要受害。”[3]

> “（对真主的）信仰有70多个分支，而最重要的一支是作证真主的独一性，最轻微的就是清除人们道路上的障碍。”[4]
>
> 穆罕默德ﷺ

“穆罕默德”一词的阿拉伯语书法，看上去像绿色的树叶。

穆罕默德ﷺ强调，水要定量配给，避免浪费和挥霍

穆罕默德ﷺ很明确地对一个（正在洗小净的）圣门弟子说，即使他在河边用水，也不要浪费。[5]

还有一次，穆罕默德ﷺ告诉圣门弟子不要污染停滞的水，也不要在里面小便。[6]

真主在《古兰经》中说：

> **“我用水创造一切生物。”**
>
> **“挥霍者确是恶魔的朋友，恶魔撒旦原是辜负主恩的。”**
>
> **“你们应当吃，应当喝，但不要过分，真主确是不喜欢过分（浪费挥霍）者的”**
>
> 《古兰经》21 章 30 节，17 章 27 节，7 章 31 节

重视环境

穆罕默德ﷺ鼓励人们要不断地重视环境，哪怕整个宇宙正在崩溃，这个星球上的生命即将结束（也不可停止）。他说：“如果那个时刻（即人世的末日）来临，而谁的手中有一

棵苗，他若能够种植它，他也应该种植它，那便让他去种植吧。”[7]真主的信仰者必须重视环境、保护环境。真主不喜欢那些祸害大地，并摧毁庄稼和牲畜的人。[8]

重视环境

> 你应当借真主赏赐你的财富而营谋后世的住宅，你不要忘却你在今世的定分。你当以善待人，像真主以善待你一样。你不要在地方上摆弄是非，真主确是不爱摆弄是非者。
>
> 《古兰经》28 章 77 节

穆罕默德ﷺ呼吁善待动物

他反对无理关押或拘禁动物。而且，他也不喜欢人们鞭打动物或打它们的脸。他用不同的教导方式强调要善待动物（如直接教导，通过讲故事的方式间接教导和采取行动言传身教）。

动物和所有生物像我们一样，是社会的一部分。

穆罕默德ﷺ传达了真主的言辞：

在大地上行走的兽类和用两翼飞翔的鸟类，都跟你们一样，各有种族的——我在天经里没有遗漏任何事物；一切鸟兽，都要被集合在他们的主那里。

《古兰经》6 章 38 节

善待动物

有一次，穆罕默德ﷺ教导一个人善待动物。他告诉那个人，他的骆驼向他抗议，因为负荷的东西太多了，它受不了。

还有一次，穆罕默德ﷺ对圣门弟子说：“谁捕捉了这种鸟的婴儿，应该立即把它们放回到它们的母亲那里（它们在像无头鸡一样奔跑）。”[9]

穆罕默德ﷺ教导人们在行动上要对动物仁慈宽厚

在公元 627 年，他带领着他的追随者们前往麦加履行副朝（宗教仪式和功修）。穆罕默德ﷺ改变了整个队伍的行进路线，只是因为他不想惊扰一条挡在他们路上、正在产子的母狗。这个地点是在侯代比亚附近（在沙特阿拉伯，至今依然在用这个名称）。

哈拉里（HALAL）的意思不止是清真的更代表合法的

穆罕默德ﷺ教导他的追随者，他们没有权力杀死任何动物，除非得到真主的允许。（所有生物都属于真主）唯有得到真主的许可，人类才可屠宰某些种类的动物以供食用。只有食素动物可供宰杀食用（如牛，羊，鸡，鸟等非食肉动物），但猪是例外。

穆罕默德ﷺ教导他的追随者们，合法宰杀动物时应尽量减少痛苦

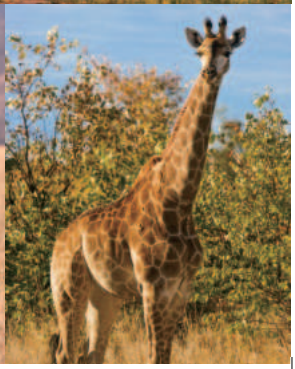
例如，不能以钝刀宰杀动物（必须是非常锋利的）。不能以石头砸死动物或在屠宰过程中让其它动物目睹。穆罕默德ﷺ问一个正在宰杀动物的人：“你想让一动物死两次吗？”[10]

善待动物，你将得到回赐

即使是对动物的亲善行为，也会得到真主的回赐。穆罕默德ﷺ曾告诉圣门弟子一个故事：一个口渴的人发现一个水井便下去喝。当他上来，发现一只口渴喘气的狗，他就再次下井，用他的鞋子盛水给那只狗喝。真主回赐这个人，宽恕了他过去的罪恶。

还有一次，穆罕默德ﷺ告诉他的同伴，真主曾惩罚一个女人，因为她把一只猫关起来，不给吃喝，也不释放，直至饿死。[11]

保护环境



注　释

[1] 参见《布哈里圣训》,《穆斯林圣训》和《利雅得圣训》。

[2] 伊玛目艾哈迈德和艾卜·达伍德传述。

[3] 脑威·马兹尼·姆瓦塔传述。

[4] 参见《利雅得圣训》。

[5] 伊玛目艾哈迈德和伊本·马哲传述。

[6] 纳塞，伊玛目艾哈迈德和伊本·马哲传述。

[7] 参见《布哈里圣训》。

[8]《古兰经》2 章 205 节。

[9] 参见《利雅得圣训》。

[10] 参见《利雅得圣训》。

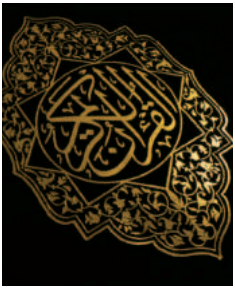
[11] 参见《利雅得圣训》。

彰显奇迹

你说："众人啊！我确是真主的使者，他派我来教化你们全体；天地的主权只是真主的，除他之外，绝无应受崇拜的。他能使死者生，能使生者死，故你们应当信仰真主和他的使者，那个使者是信仰真主及其言辞的，但不识字的先知——你们应当顺从他，以便你们遵循正道。"

《古兰经》7 章 158 节

真主给穆罕默德ﷺ的奇迹



许多学者认为，穆罕默德ﷺ要传达真主的信息并将信仰带给人们的使命，要比许多使者和先知的任务更艰难。他最主要的奇迹，是以原始阿拉伯文诵读的《古兰经》，这是来自真主的神圣启示。

尽管他受到了自己地区内讲阿拉伯语的人的阻力，但是他依然将伊斯兰教传出阿拉伯地区，邀请不同语言、文化和宗教的国家和民族皈依伊斯兰教。

> **难道他们没有研究《古兰经》吗？假如它不是真主所启示的，他们必定发现其中有许多差别。**
>
> 《古兰经》4 章 82 节

为什么《古兰经》被认为是一个永恒的奇迹？

真主的先知和使者带来的物性奇迹，只有在那个时代生活的人才可看到，而《古兰经》则不同，它被穆斯林认为是一个永恒的奇迹，看得见、摸得着、可阅读，并世代流传。

穆斯林认为，《古兰经》是真主的言辞，也是给全人类的永恒启示。他们认为这是唯一一部包含真主言辞的经典，而没有被使者或任何人篡改过。

《古兰经》第 17 章，第 88 节说：

你说："如果人类和精灵联合起来创造一部像这样的《古兰经》，那么，他们即使互相帮助，也必不能创造像这样的妙文。"

《古兰经》文本无以伦比的保存方式

现在的《古兰经》和 14 世纪前降示给先知穆罕默德ﷺ的是一样的。起初，它是被一些虔诚的穆斯林（逐字逐句）背诵下来的。

后来，先知归真后不久，在艾布·伯克尔·孙迪格成为第一任伊斯兰哈里发时，《古兰经》第一次被编辑整理。先知归真后第 13 年，奥斯曼·伊本·阿凡成为第三任哈里发时，将整理制作好的《古兰经》分发到不同的伊斯兰国家或地区。

这是《古兰经》中的部分经文，真主对他的仆人说："你们祈祷我，我就应答你们。"

《古兰经》40 章 60 节

传述者一致再现的概念（Tawaator）肯定了《古兰经》是绝对真实的。因为它表明由不同人群传述的同一文本传播至今，仍没有任何矛盾和差异。

《古兰经》的与众不同之处

应该指出的是，穆罕默德ﷺ的言论与教导并没有与神圣的《古兰经》相混淆（《古兰经》中只有真主的语言，没有任何人为的评论或阐述）。穆罕默德ﷺ的言论与教导被整理成集，称为“圣行或圣训”。它包括圣人的教导、生活方式以及对神圣《古兰经》的解释。

圣训与其他经典的比较

各个宗教的大部分经典都是人用自己的语言编写的。由于哈迪斯（圣训）是由穆斯林学者收集编写的穆罕默德ﷺ的教诲与言论，因而许多研究者认为哈迪斯与其他经典是类似的。

例如，《圣经》在大约1400年间由40多位不同

的学者们编写的。其中包括 66 本不同的书，分为两大部分：《旧约》（39 本书）和《新约》（27 本书）[1]。

穆罕默德ﷺ曾明确地说他所诵读的《古兰经》是真主的言辞，而不是他自己的言辞。从《古兰经》的语言来看，也可以说明这是真主在向人类说话。其中大量使用代词“我”和动词，以及“你说”这个短语（如，穆罕默德啊，你对他们说）。

《古兰经》无以伦比的保存方式及诵读方式

在诵读《古兰经》时经常会提到或强调“泰支威德（Tajweed，诵读学）”这个术语，这是指关于《古兰经》诵读方面的知识。

穆斯林认为得以奇迹般保存的不仅仅是《古兰经》的经文，还有穆罕默德ﷺ和圣门弟子们对《古兰经》的诵读方式。

自古至今，《古兰经》的诵读方式都是由传述者和诵读者从穆罕默德ﷺ那里听到学会然后传授下来的（在整个伊斯兰世界至今都是代代相传的）。

诵读学—— 一门独特的学科

人们坚信“泰支威德”是一门独特的学科，在其他宗教中都没有。它反映了穆罕默德ﷺ的弟子们为了保留他逐字逐句诵读《古兰经》（真主的语言）的方式而给予的最高水平的重视。

《古兰经》丰富的语言

神圣的《古兰经》是由原始的阿拉伯语降示的。穆斯林学者们相信阿拉伯语优越于许多其他语言，因为它是由大量的单词和高水平的语法支撑的。这表明阿拉伯语言在描述真主的言辞上比其他语言更精确。比如，阿拉伯语言有 28 个字母，它们中的一些在其他语言中并不存在，像“Dhad”是重音“D”，“Tau”是重音“T”。

每个原生词或词根的派生词会超过一百个，相应的阿拉伯单词的总数超过了 600 万。这一数量远远高于世界上已知的其他语言的数量。

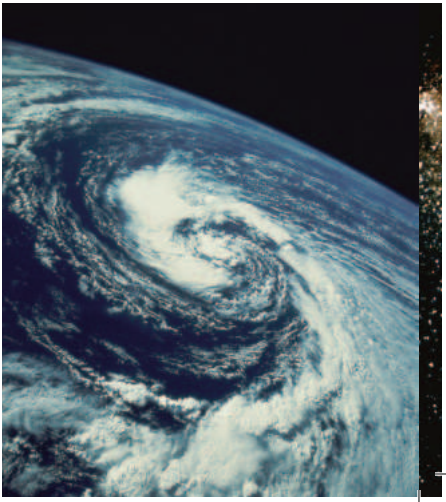
《古兰经》中的重要科学事实

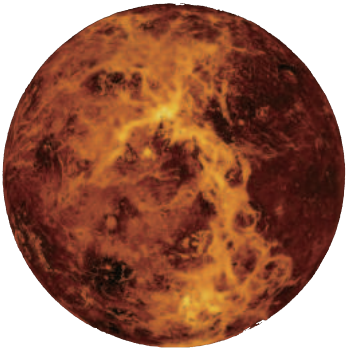
大爆炸和宇宙的创造

在穆罕默德ﷺ的时候没有人知道任何关于宇宙的创造和行星的运行，以及地球是平的还是圆的等问题。穆斯林相信真主是宇宙的创造者，唯有真主知道它是如何创建的。

14 世纪以前，《古兰经》（以神奇的方式）提到了宇宙的创造、日月的运行、地球的自转和昼夜的形成。

现代科学以“大爆炸理论”解释宇宙的创造，收集了数十年观测和实验数据。根据“大爆炸理论”，整个宇宙最初是一个大块，后来经过一次巨大的爆炸，形成了烟雾或气体状的天体物质并凝聚成星系。





宇宙的膨胀

1925 年，美国天文学家爱德文·哈勃提供的观测证据说明，恒星之间的距离正在增加，这意味着星系和整个宇宙正在膨胀。此外，行星沿着椭圆轨道围绕太阳旋转、围绕行星的轴旋转是一个既定的科学事实。

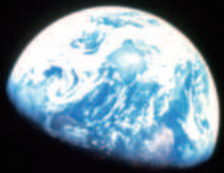
人们会惊讶于现代科学的发现和 1400 多年前由穆罕默德ﷺ背诵的《古兰经》经文的相似性，这些经文一直保存至今。

不信道者难道不知道吗？天地原是闭塞的，而我开天辟地，我用水创造一切生物。难道他们不信吗？

《古兰经》21 章 30 节

然后，他志于造天，那时，天还是蒸气。他对天地说："你们俩顺服地，或勉强地来吧！"它俩说："我们俩顺服地来了。"

《古兰经》41 章 11 节

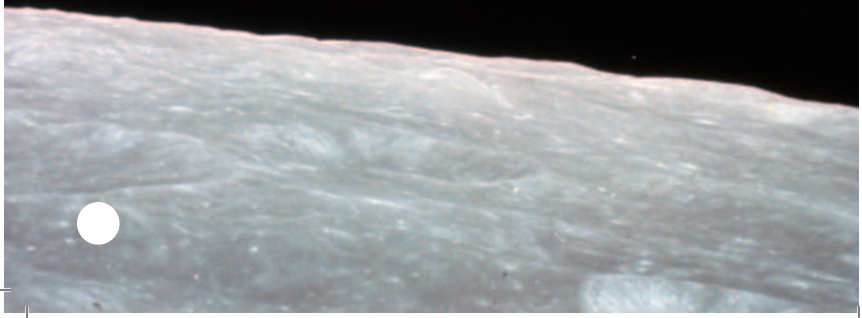


他是创造昼夜和日月的，天体运行各循一条轨道。

《古兰经》21 章 33 节

天，我曾以权力建造它，并不断地扩张它。

《古兰经》51 章 47 节



人类胚胎和人类的创造

穆罕默德ﷺ朗诵以下神奇的经文以解释人类的创造。这样的知识在他的年代是没有的，在 1400 年以前也远未发现胚胎科学。

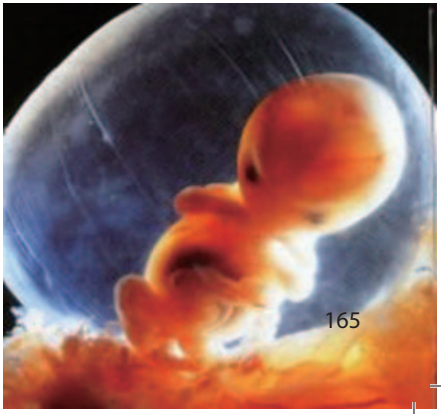
> 他将你们造化在你们的母腹中，在三重黑暗中，一再造化你们。那是真主——你们的主，国权只是他的；除他外，绝无应受崇拜的。你们怎么悖谬呢？
>
> 《古兰经》39 章 6 节

现代科学解释，在子宫内有三层如同黑暗的层状组织包裹着胎儿，并为胚胎提供坚固和强大的保护：

（1）母亲腹壁的内部。

（2）子宫壁。

（3）绒毛膜。



彰显奇迹

《古兰经》中以下的经文奇迹般地描述了人类的创造：

> 我确已用泥土的精华创造人，然后，我使他变成精液，在坚固的容器中的精液，然后，我把精液造成血块，然后，我把血块造成肉团，然后，我把肉团造成骨骼，然后，我使肌肉附着在骨骼上，然后我把他造成别的生物。
>
> 《古兰经》23 章 12—14 节

令人惊讶的是，现代医学科学的发现跟《古兰经》中描述的胚胎发育过程完全吻合。此外，人们发现骨骼的形成是在肌肉形成之前，这和《古兰经》经文提到的完全相同。[2]

此外，科学家发现母亲子宫中胚胎的听觉较视觉先发育。这跟《古兰经》中提到的次序相同，《古兰经》第 32 章 9 节，第 76 章 2 节和第 23 章 78 节，都是先说听觉再说视觉。

多福哉！真主，他是最善于创造的。
《古兰经》23章14节

309

令人称奇的纪年方式

《古兰经》第 18 章（山洞章）25 节，谈到了七个睡眠者，并指出他们在洞穴花了 300 年加上额外的“9 年”。在穆罕默德ﷺ的时代没有人知道为什么这一章不说总数为“309 年”，而用以上的表达方式。

此外，在阿拉伯，当时没有人知道阴历和太阳 / 公历的区别。阴历年比太阳年是少 11 天，令人吃惊的事实是：300 年的时间，阴历年和阳历年之间相差的时间正是 9 年。

《古兰经》通常印刷为 604 页，包括 114 章，6348 节经文，约 80,000 多字。最长的一章由 286 节经文组成，最短的一章只有 3 句经文组成。

对未来事件的神奇预言

《古兰经》第 30 章 2—5 节说：

“罗马人已败北于最低的地方。他们既败之后，将获胜利，于数年之间。以前和以后，凡事归真主主持。在那日，信道的人将要欢喜。这是由于真主的援助，他援助他所意欲者。他确是万能的，确是至慈的。”

在穆罕默德ﷺ的时代，阿拉伯人根本无法预测未来十年（当时）两个超级大国之间的战况，更无法预测战败国能否在几年内重获胜利。历史事实是，波斯帝国于公元 614—619 年在巴勒斯坦地区击败东罗马帝国，占领耶路撒冷。但几年后，东罗马人又重获胜利，在尼尼微（伊拉克城市名）打败波斯人。

神奇的地理

出人意料的是，最近的地质研究发现，位于约旦裂谷的死海是世界上最深的超级盐湖。位于海平面以下 422 米（1385 英尺）。死海海岸是地球表面的最低点。前面的经文清晰地提到，东罗马人在最低的地方——地球表面的最低点被打败，即死海地区[3]。

注意：阿拉伯语原文“adna”（上面的第三节经文）有最近和最低之意。

注　释

[1] 旧约全书写于公元前1500—公元前400年，全书为希伯来文。新约全书是用希腊语，成文于公元1世纪后半期。人们一致认为，马太福音是新约四部福音中的第一部，写于公元50—75年之间。约翰福音则被认为是最后一部，约成书于公元85年。

[2] 关于更多胚胎学的信息请访问：

www.quranandscience.com。

www.islamreligon.com。

[3] 要了解更多与《古兰经》有关的科学事实信息，请访问

www.eajaz.org。

这是作证言，以艺术的手法用阿语书法表现出来。意为：我作证，万物非主，唯有真主，穆罕默德是真主的仆人和使者。

先知言辞

穆罕默德ﷺ的言行影响深远，涉及生活的方方面面。

他的言行源自天启和智慧。

他的言行、赞同之事与特性称为“逊奈”，是继《古兰经》之后，伊斯兰立法的第二个依据。

你们的朋友，既不迷误，又未迷信，也未随私欲而言。

《古兰经》第 53 章第 2—3 节

穆罕默德（交叉双手）说：“信士之间就像建筑一样紧密地联系在一起。”

（布哈里，穆斯林，铁而密兹圣训）

穆罕默德ﷺ在沙子上画了三条线，然后说："这就是（拥有很多关于今世的希望和计划的）人类。当他为获取或实现这些希望而生活时，死亡来到他身边。"

（布哈里，铁而密兹两大圣训）

在五件事到来之前珍惜的五件事：

在年老之前珍惜青春，在生病之前珍惜健康，在贫穷之前珍惜财富，在忙碌之前珍惜闲暇，在死亡之前珍惜生命。

（利雅德圣训）

最好的信士是举止最优美的。

（铁而密兹传述）

有两种恩典人们常常忽视：
健康和闲暇时间。

（利雅德圣训）

嫉妒是被禁止的，除非以下两种情况（你希望拥有别人同样的东西，但不对他们心存恶念）。第一种情况就是，真主赐予他财富，而他用于正道；第二种情况就是，真主慈悯他智慧，而他实践之并教授给别人。

（布哈里圣训，73/15）

（在宗教事务方面）让人们轻松，不要让他们举步维艰。给他们传喜讯，不要把他们吓跑。

（布哈里圣训，69/11）

条款分明、诚信做生意的人，真主以吉庆赐予他和他的生意。反之，真主不祝福那些撒谎和隐瞒事实的人。

（布哈里圣训，2082/22）

你不是一个信仰真主的人，除非你像爱护自己一样爱护你的兄弟。

（布哈里圣训，13/7）

每个穆斯林都应该施舍，若他没有什么可以施舍的，可以让他工作，以便自己受益并能够施舍，如果他找不到工作，那么让他帮助别人（这也是一种施舍），如果他不能找到需要帮助的人，那么让他行善戒恶，这也是一种施舍。

（布哈里，1445/30）

当一个人死亡后，任何事情都会停止让他受益，只有三件事除外：

使人不断受益的施舍，

使人不断获益的知识，

不断求主宽恕父母的子女。

（穆斯林，铁而密兹，奈萨仪传述）

不管你在哪里，敬畏真主。作恶之后要行善，善行可以消除恶行，善待他人。

（铁而密兹圣训）

仁慈是美德，干罪让人不安，你不想要人知道。

（穆斯林圣训）

强者不是将对手打翻在地者。强者是愤怒时可以控制自己的人。

（布哈里，穆斯林，艾哈迈德圣训）

信仰真主和末日者开口讲善言或者保持沉默，他们尊重邻居，慷慨待人，热情待客。

（布哈里，穆斯林圣训）

（以上圣训男女穆斯林都应当遵行）

穆罕默德ﷺ有关食品和医药的神奇言论

预防胜于治疗

穆罕默德ﷺ虽然不是医生，但是他在食物，健康的饮食习惯、草药治疗、另类医学（偏方）的言论方面颇有造诣，后来此种看法被收集在《先知的药》的书中。

穆罕默德ﷺ多次表示，肚子是最不宜填满的锅。小餐少食以解决饥饿比完全填满肚子好。这将有助于大量避免健康上的问题。

他鼓励他的同伴要适量吃喝，避免肥胖并保持一个积极健康的生活方式。他在这方面背诵了真主的言辞，《古兰经》中第 7 章 31 节提到：

> 阿丹的子孙啊！每逢礼拜，你们必须穿着服饰。你们应当吃，应当喝，但不要过分，真主确是不喜欢过分者的。
>
> 《古兰经》7 章 31 节

先知言辞

穆罕默德ﷺ的大麦处方

今天，有大量的研究证明大麦对健康有着惊人的益处。大麦苗是一种食物补充剂。

它包含了不同种类的酶、维生素、矿物质、植物化学物质以及八种必需的氨基酸，其中色氨酸，有助于防止抑郁症。

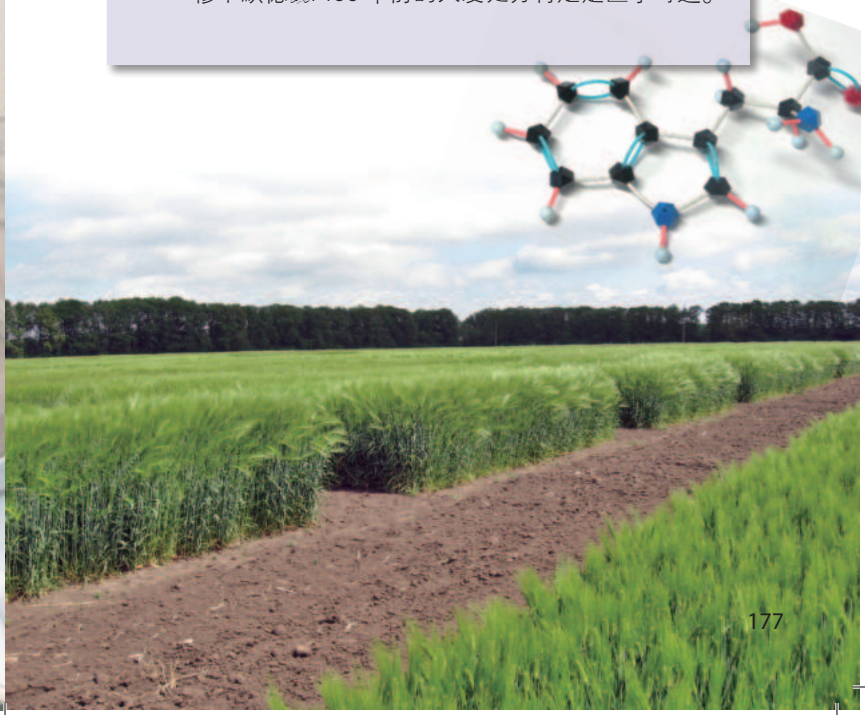
穆罕默德ﷺ建议用大麦汤（talbinah）来治疗胃病，并无可置疑地表示它有助于减轻悲伤和抑郁。他的妻子阿伊莎曾推荐一位亡人的近亲服用大麦汤，以缓解悲伤。（布哈里圣训记录）

大麦抗抑郁药

据现代医学研究发现，抑郁症起因于脑部管制情绪的区域受扰乱。抗抑郁药物可以刺激化学变化，从而增加这些神经传递素的水平。

三种与情绪有关的主要神经传递素是血清素、去甲肾上腺素和多巴胺。大麦被发现能正面影响血清素的含量，从而减轻抑郁症。

穆罕默德说1400 年前的大麦处方肯定是医学奇迹。



先知言辞

小麦还是大麦？

据了解，先知穆罕默德ﷺ并不经常食用小麦，代之以大麦或大麦粉制成的面包。

经研究发现，全谷物大麦对健康有很多益处。它可以调节血糖，预防微小血液凝块，减少人体中的胆固醇。

这是先知穆罕默德ﷺ有关平时少量饮食的部分教导。有的人喜欢吃的多一些，那么也不能超过肚子的三分之二。他告诉他的弟子，胃的三分之一用于吃饭，三分之一用于饮水，剩下的三分之一空着，便于呼吸。

（提尔密济圣训，米克达姆·本·玛德·亚克力布）

1/3 食物
+
1/3 饮水
+
1/3 空腹

渗渗泉水

伊斯兰教圣地麦加天房东侧 20 米有一口水井，叫“渗渗泉（Zamzam）”。穆斯林认为，这眼泉水是几千年前奇迹般出现的，当时易卜拉欣的儿子伊斯玛仪因为口渴，不停地哭喊并蹬踏地面，最终有泉水涌出来。

泉水呈弱碱性（PH=7.5），有着独特的味道。（饮用诸如蒸馏水这样的软化水，会在肠胃中形成酸性。此外，还会加重胃酸回流）。

先知穆罕默德ﷺ说，渗渗泉水是真主慈悯的圣水。它是佳美的食物，也是上好的药物。

（由巴扎和塔巴拉尼传述）

美国食品及药品委员会（FDA）认定的矿泉水最少含有百万分之（ppm）二百五十的总溶解固体量（TDS）。

对渗渗泉水进行化学分析显示，其每毫克中含有的总溶解固体量（TDS）超过百万分之一千。符合世界卫生组织的饮用水标准。

先知言辞

它是一种营养丰富的物质，包含一系列人体所需的矿物质，如钙（强健的骨骼生长，心脏、肌肉以及神经系统的正常运行，都需要钙），牙齿所需的氟化物以及帮助食物消化的重碳酸盐。

渗渗泉水是含钙量最高的饮用水之一。每升水含 195—200 毫克钙物质（即成年人推荐每日钙摄入量的 20%）。

其含钙量高于世界上许多知名的矿泉水，如“Evian”（含钙 78—80 毫克 / 升），“Perrier”（含钙 78—80 毫克 / 升）。

这种矿物质水具有广泛的疗效，可缓解肌肉和关节炎症，治疗风湿病和关节炎等。

独具风格的阿拉伯语“Rasul Allah”（真主的使者），看起来像一滴水珠。

造型艺术师法瑞德·阿里敬书

可入药的松露（Truffle）

先知穆罕默德ﷺ说：“松露是一种吗哪（Manna，古代以色列人在经过荒野时所得的天赐食粮），它的汁液可以治疗眼疾。”

（布哈里、穆斯林和铁而密兹）

松露是一种蘑菇状肉质菌类植物，属伞菌科。群生于沙漠无植被湿地（2—5 厘米深）地表下。气味独特，呈白、灰或褐色。

据化学分析，松露含 77% 的水分，其余部分由蛋白质、脂肪、碳水化合物和其它成分组合而成。

然而，现代医学研究表明，松露的汁液对多种眼疾——包括引起眼角膜损伤的传染病（沙眼），都有良好的治疗效果。

先知言辞

穆罕默德ﷺ和橄榄油

先知穆罕默德ﷺ说橄榄油来自于吉庆的树。他建议他的弟子食用橄榄油，或者将其涂抹在全身。

（铁而密兹传述）

所有的现代研究都表明橄榄油有极高的健康价值。构成橄榄油的多数脂肪酸“积木”源于单不饱和性脂肪（有益脂肪），它能通过控制低密度脂蛋白（LDL）胆固醇（有害）并提高高密度脂蛋白（HDL）胆固醇（有益）水平，而防预心脏疾病。

橄榄油能很好地被胃部容纳并吸收。其保护功能对治疗胃溃疡和胃炎都有很好的效果。

特级初榨橄榄油，源于第一道压榨，不含其它加工工序，因此含有更多的抗氧化剂，特别是维生素 E 和苯酚。

现在，橄榄油也被人们当作治疗皮肤病的良药，也是有效的保湿液。

医学建议，那些潜在的糖尿病患者，宜搭配低脂肪、高碳水化合物的食物与橄榄油。研究表明，在控制血糖方面，这种饮食搭配明显优于全部为低脂肪食物的组合。

先知穆罕默德ﷺ说：
“食用橄榄油，并涂抹身体。”
（铁而密兹传述）

苏罗格的故事，一个预言在 20 年后发生

当穆罕默德ﷺ和他的亲密伙伴艾卜·伯克尔在公元 622 年往麦地那迁移时，麦加领导人宣布以 100 头骆驼作为巨额悬赏，要捉拿穆罕默德ﷺ，无论死或活。

不幸的是，穆罕默德ﷺ和他的伙伴的行踪被一个叫苏罗格·本·马利克的阿拉伯骑士查获，此人为大奖而动。但是一路上，他的马数次被绊倒，令他数次栽倒在地。他认为这些不寻常的事件是一个间接的消息，说明穆罕默德ﷺ可能被神圣的力量所保佑。

当苏罗格来到穆罕默德ﷺ跟前，穆罕默德ﷺ对他说：“你回到你的人民那里，我答应你，有一天（在伊斯兰国家的大伞之下），你会戴上波斯统治者（Chosroes）的手镯。”苏罗格惊奇地问穆罕默德ﷺ是否指伊朗皇帝胡思罗·本·霍尔木兹（Khusrow bin Hormuz）的手镯。穆罕默德ﷺ充满信心地回答“是”。（他有强烈的信念，伊斯兰教将传播到波斯和世界各地）

苏罗格返回麦加，但他并没有皈依伊斯兰教，而后穆罕默德ﷺ在 8 年后，公元 630 年，和平接管了麦加。

穆罕默德ﷺ在公元 632 年归真，他的同伴相信他对苏罗格的承诺是真的，定会在将来兑现。

时间流逝，直到欧麦尔·本·哈塔卜成为第二任的哈里发（穆斯林国家的统治者）。他在位期间，伊斯兰教在公元 642 年传到波斯，波斯皇帝胡思罗的所有宝藏，都落入欧麦尔的手中。

欧麦尔还记得苏罗格的故事，他便叫来苏罗格（这已经是 20 年之后的事了，苏罗格已垂垂老矣）。

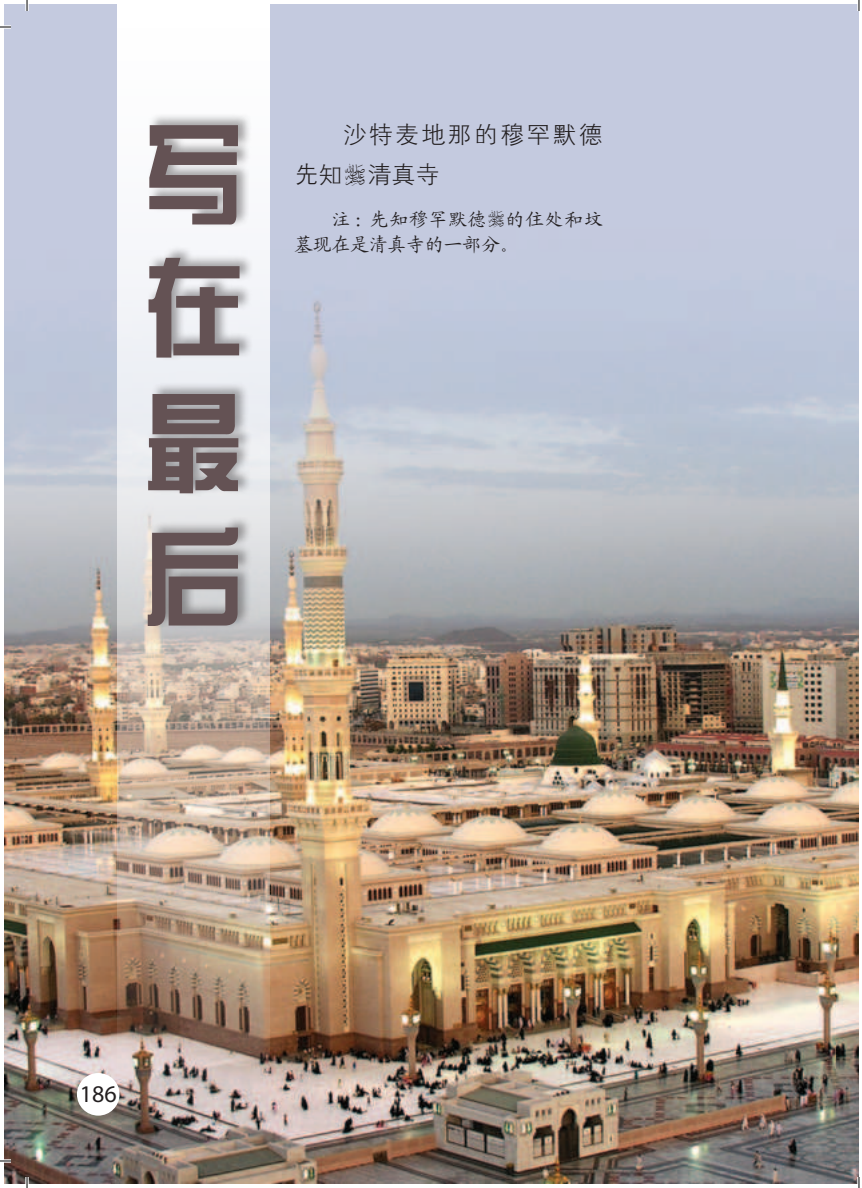
在集体礼拜后，欧麦尔对苏罗格说：“这是波斯皇帝胡思罗的手镯，也是穆罕默德ﷺ曾答应你的东西。戴上它吧，让所有穆斯林看到它，这样每个人都会肯定穆罕默德ﷺ的承诺是可以兑现的。”

苏罗格哭了，每个人都哭了。穆罕默德ﷺ的预言在他逝世后 10 年变成了现实。

写在最后

沙特麦地那的穆罕默德先知𬭚清真寺

注：先知穆罕默德𬭚的住处和坟墓现在是清真寺的一部分。



伟人穆罕默德

史载，穆罕默德ﷺ品德高尚，为人和善。他的传教方式友善可亲，行为优雅。

迈克尔·哈特（Michael Hart）在他的《历史上最有影响的100个人》中这样写道：“尽管穆罕默德出身卑微，但他建立并传播了一个世界性的伟大宗教，成为一位影响巨大的政治领袖。今天，在他离世1300年后，他的影响仍然强大。本书所述的人物，大多出生并成长在文明的中心，在政治和文化强盛的国家。而穆罕默德于公元570年出生于麦加城，该城位于阿拉伯南部，当时属于世界上落后的区域，远离商贸、艺术和学术中心。”

“我认为，是这种无与伦比的世俗和宗教影响力使穆罕默德被视为人类历史上最具影响力的人物。”

迈克尔·哈特

阿拉伯语“穆罕默德”这个词的一种构型。

书中还提到："穆罕默德对伊斯兰的影响力，可能比耶稣基督和圣保罗加在一起对基督教的影响还要大。单纯在宗教层面上，穆罕默德对人类历史的影响可能和耶稣一样。"

领导者穆罕默德

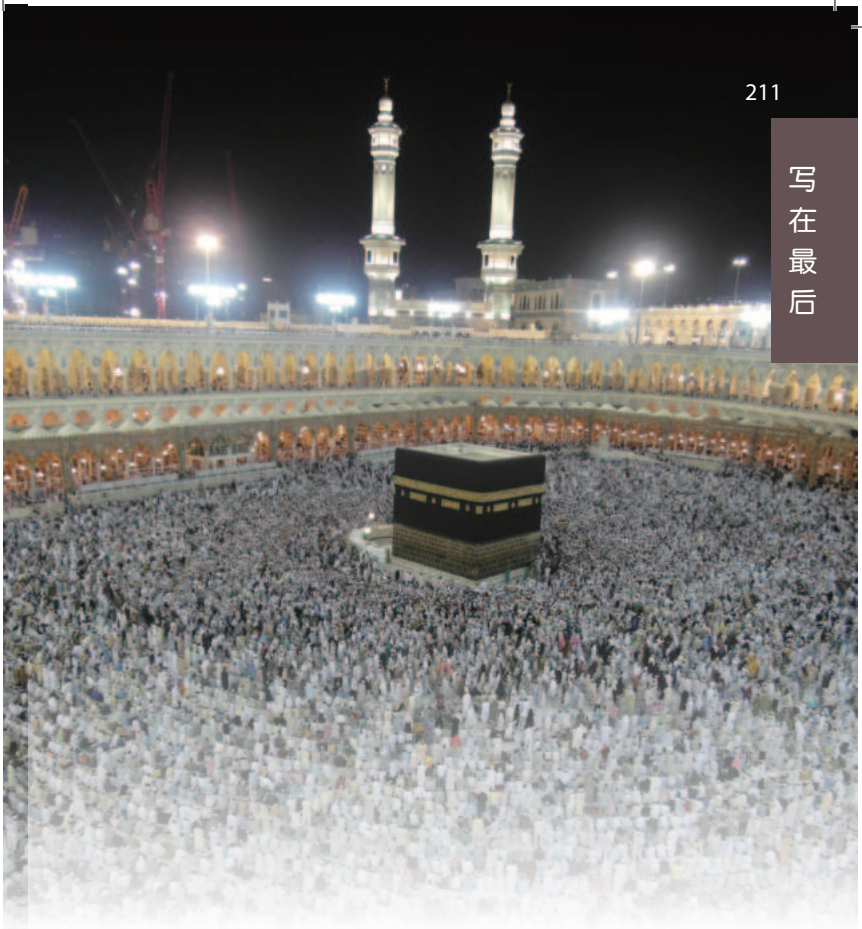
法国作家、政治家阿方斯·德·拉马丁（Alphonse de Lamartine）在他的《土耳其历史》一书中客观地评价了穆罕默德：

"如果伟大的目标、小巧的方式、卓著的功绩是评价人类天才的三个标准，那么谁敢拿历史上的任何伟人与穆罕默德相比呢？"

"从未有人特意或是偶然设定比这个目标更高的目标，因为这个目标是超人类的；颠覆了置于人和神之间的迷信，即将神人化，或将人神化；他在当时物欲横流、乱象横生的偶像崇拜中，恢复了神的理性和庄严。世间从未有人在如此短的时间内完成这样一个波澜壮阔、持久深远的革命。"

阿方斯也指出，穆罕默德并未通过武器和帝国来建立一个物质强国，而是通过思想、信仰，和心灵来完成的。他由一本经典出发，每一个字母都成为一部法律，在世上构建了一个包容一切语言和种族的精神之国。

写在最后



真主的使者穆罕默德

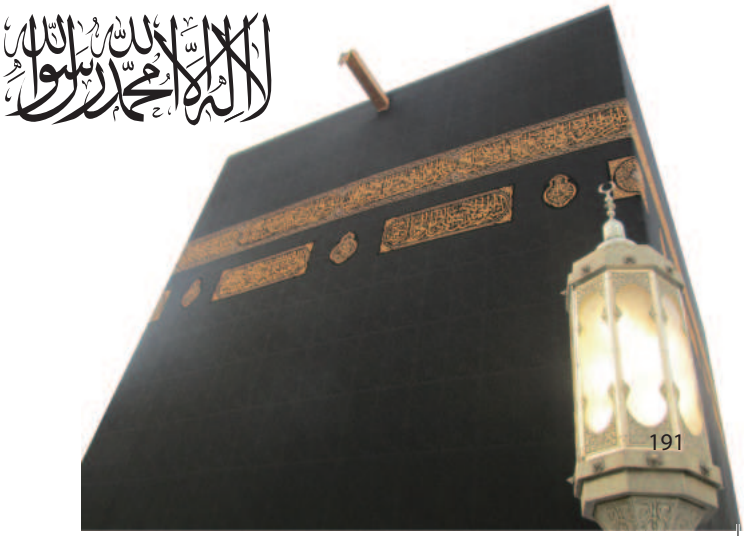
在 630 年，穆罕默德率战胜了麦加的贵族，和平地进入麦加。他返回麦加并非是想在此度过余生，而是为了清除偶像崇拜、解放人们，或者说是为了恢复克尔白（先知易卜拉欣为崇拜真主而建造的方形建筑）本来的意义。他推倒了克尔白周围所有的偶像，让他的圣门弟子比俩里爬上克尔白之顶，呼唤道：“真主至大，真主至大，我作证，万物非主，唯有真主，我又作证，穆罕默德是真主的使者。”

穆罕默德ﷺ想要克尔白大门的钥匙，于是他叫来掌管着克尔白钥匙的奥斯曼·本·塔勒哈（属于班尼·沙巴家族），他。这一点我们要知道，在伊斯兰以前有个协议，照管克尔白的荣耀归于班尼·沙巴家族。这个责任在同一家族代代相传，一直传到奥斯曼·本·塔勒哈这里。

奥斯曼·本·塔勒哈当时是个新皈依的穆斯林。多年前，他甚至拒绝让穆罕默德ﷺ进入克尔白，像其他人一样在里面礼拜，因为不相信他。

穆罕默德ﷺ回到麦加后，奥斯曼不得不将钥匙给他，从而失去看护克尔白的荣耀。

当时，许多人向穆罕默德ﷺ要这份保管克尔白钥匙的荣誉，众多的穆斯林望着他，想要知道克尔白钥匙新的保管人



是谁。

沉默片刻后，穆罕默德鬓打开了克尔白的大门，清理了里面的偶像。他看着奥斯曼·本·塔勒哈，（尊重以前的协议）对他说道：

“今天是忠贞虔诚之日！把钥匙拿去吧。从今日起直至审判日，没有人可以把钥匙从你这里（班尼·沙巴家族）拿走，除非他愿做个犯罪者。”

该状态一直持续到现在

你会惊讶地发现，克尔白的钥匙至今还由班尼·沙巴家族的后代掌管！

1400 多年过去了，克尔白的钥匙仍由班尼·沙巴（Bani Shayba）家族一代代传下来。直至今日，没有人敢从他们的手中拿走钥匙，否则他 / 她就会成为穆罕默德先知ﷺ所说的“犯罪者”。

现在，当沙特政府要进行年度清洁、为一年一度的朝觐而准备时，他们会联系班尼·沙巴（Bani Shayba）家族的人（现在他们是沙特人），为他们打开克尔白大门。

《我们时代的先知穆罕默德》作者凯伦·阿姆斯壮指出，我们必须以平和的态度了解穆罕默德先知ﷺ，这样才能意识到他的巨大成就。他有很多重要教导，不仅适用于穆斯林，而且适用于西方人。

穆罕默德ﷺ费尽心力，为饱受战争之苦的阿拉伯人带来和平。他一生奋斗不息，抵御贪欲、不公和傲慢。

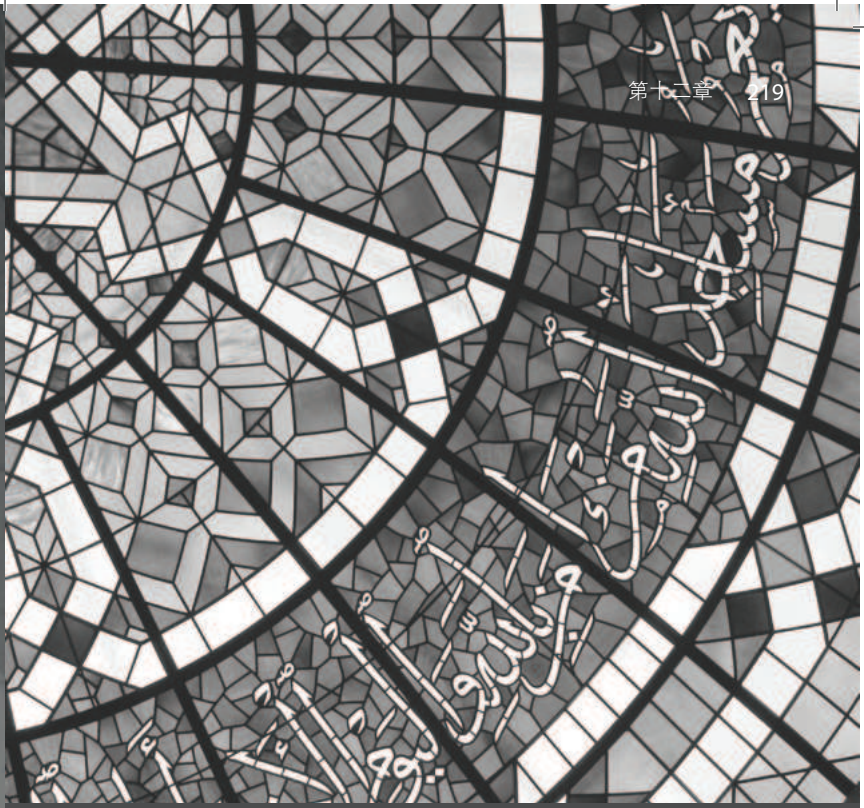
凯伦相信，若要避免大灾难，穆斯林和西方社会必须学会宽容，不仅如此，双方更要懂得相互欣赏。学习和了解穆罕默德ﷺ是一个良好的开端。

麦地那先知穆罕默德ﷺ

清真寺的镀金门

伊斯兰风格的美术·书法·建筑

苏丹卡布斯（Sultan Qaboos）大清真寺——阿曼，彼得·古尔德（Peter Gould）摄



伊斯兰艺术和书法，巴林

数字艺术家彼得·古尔德

悉尼出生的设计师、数字艺术家彼得·古尔德建立了阿赞网（www.azaan.com.au），挖掘自己对当代平面设计、艺术、摄影和伊斯兰丰富的视觉和灵性传统的热情。他穿梭于穆斯林世界进行研究，创造出一种独特的文化，来应对世界的误解。通过展览、与其他艺术家合作等形式，彼得的工作已获得国内外许多观众的赏识。

科威特造型艺术家、书法家法里德·阿里（Farid Al—Ali）

他是科威特伊斯兰艺术中心的负责人，因为丰富而赋予创造性的设计，而成为中东最著名的艺术家之一。于 2005 年他出版的《Muhammadeyat》，收集了阿语“穆罕默德”一词的 500 种艺术设计（如下所示）。这 500 种设计分为 11 类（圆体、正方体、六边体、八边体等等）。另外，阿里先生还为“真主”一词做了类似的集子。

阿联酋艺术家、书法家穆罕默德·曼迪（Mohammed Mandi）

由于其独特的经验和创造性设计，他被指定为阿联酋和许多其他国家的纸币和护照的阿语书法设计者。另外，他还为阿联酋阿布扎比（Abu Dhabi）的谢赫宰德（Shaikh Zayed）大清真寺及世界各地许多其他清真寺提供书法设计方面的指导。

“穆罕默德”一词的阿语艺术设计（字母分开写）。曼迪先生的设计主旨就是反映“穆罕默德”一词英阿写法的艺术设计之间的和谐。

中国书法大师米广江（Haji Noor Deen）

他 1963 年出生于中国山东省。他将汉语书法与阿语书法相结合，是最富盛名的书法家之一。

这幅作品的意思是：“万物非主，唯有真主，穆罕默德是真主的使者。”下方的圆顶为“穆罕默德是真主的使者”这句作证言。

波兰装饰艺术家、书法家塞莉纳·采布拉（Celina Cebula）

她毕业于格拉哥师范大学装饰艺术和艺术教育专业。她将书法和绘画相结合，为自己的艺术设计赋予新的内涵。

“真主的使者穆罕默德”一词的阿语映衬在彩色的背景之下。

“真主不会对你仁慈，除非你宽待人。”

“不懂得感谢他人的人，不懂得知感真主。”

关于先知品性的描述（艾布·贾伊什 制作）

图中是关于先知品性的描述，由获奖书法家阿卜杜·伊拉·艾布·贾伊什（Abdul Ilah Abu Jaish）于2009年制作。

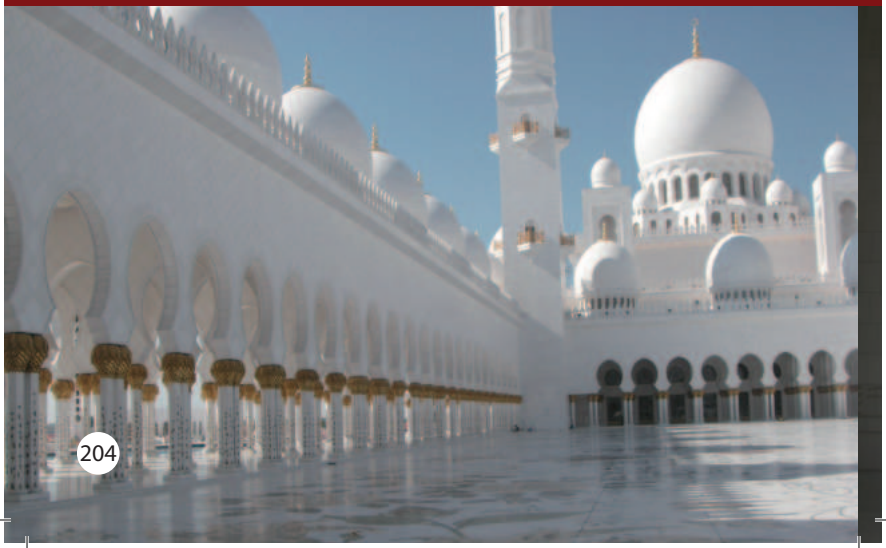
“西利亚（Hilya）”是一种特殊书法艺术的阿拉伯语名称，这种书法用以描述先知穆罕默德ﷺ。这种“Hilya”的书法形式是受一种清真寺建筑外形启发而得来的，这种清真寺有一个以阿语书写着“奉普慈特慈的真主之名”的凹室。

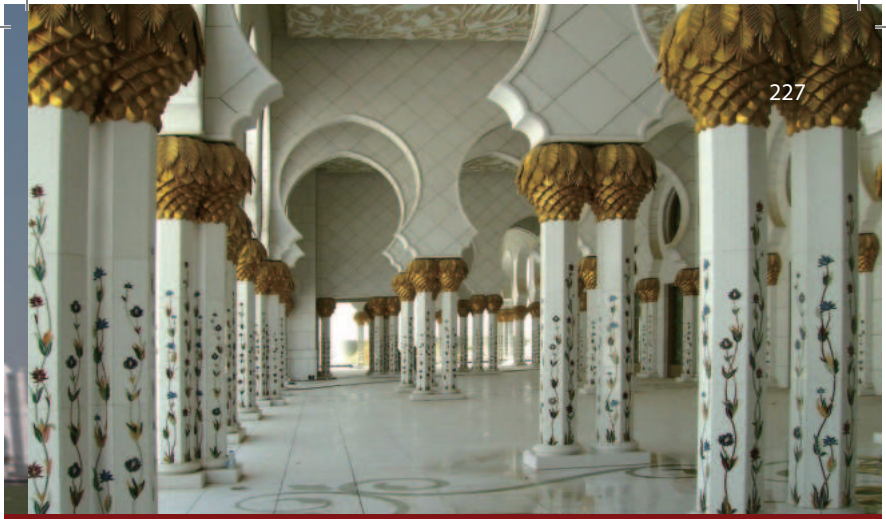
这个描述有一个大圆作为清真寺的圆顶，四周有四个小圆，作为圆顶的支柱，长方形代表清真寺的天井。

长期以来，书法家们常常使用阿拉伯字母设计书法作品，描绘穆罕默德先知ﷺ的品性特点，表达对他的热爱。

阿联酋阿布扎比的谢赫宰德清真寺

这是阿联酋最大的清真寺，世界第八大清真寺。庭院有17，000 平方米，可容纳 40，000 人礼拜。





清真寺有 82 个圆顶，4 个唤礼尖塔，每个塔高 107 米。清真寺内有世界最大的地毯，共计 5627 平方米，还有世界上最大的枝形吊灯（高 15 米，直径 10 米）。

耶路撒冷阿克萨清真寺

穆斯林认为这是在大地上建造的第二座供人类敬拜独一主的清真寺（注：第一座是麦加的禁寺）。阿克萨清真寺对穆斯林来说是个圣地，曾是伊斯兰第一个礼拜朝向（Qiblah，穆斯林朝这个方向礼拜）。后来《古兰经》降示经文，要求穆斯林改变礼拜方向，朝向天房（易卜拉欣㚟为拜主而建的立方体建筑物）所在地。阿克萨清真寺总面积约 14.4 公顷（144000 平方米）。耶路撒冷有两个重要的清真寺，一个是

Qibli 清真寺

吉卜力（Qibli）清真寺（伊玛目领拜的地方），一个是“岩顶圆顶”寺。

耶路撒冷“岩顶圆顶”寺

这是伊斯兰的圣寺，由倭马亚（Umayyad）王朝哈里发阿卜杜·马立克·本·玛万于 688—692 年间建造在一块岩石之上，穆斯林认为该石是穆罕默德先知蒙登宵的地方。这是座八角形的建筑，上有直径达 29.4 米的金制圆顶。

叙利亚大马士革的伍麦叶清真寺

伍麦叶清真寺由伍麦叶王朝的哈里发瓦利德建造（706—715），在建筑学上具有重要意义。寺内面积约 4000 平方米。清真寺有一座圣祠，据说内置施洗约翰（先知叶海亚）的头颅，他是穆斯林和基督徒都尊敬的先知。2001 年，教皇约翰·保罗二世参观了清真寺，主要是参观施洗约翰的遗物。这是教皇首次参观一座清真寺。东南角的唤礼塔称作尔撒唤礼塔，许多穆斯林认为，尔撒回来的时候，会降临在这座唤礼塔附近。

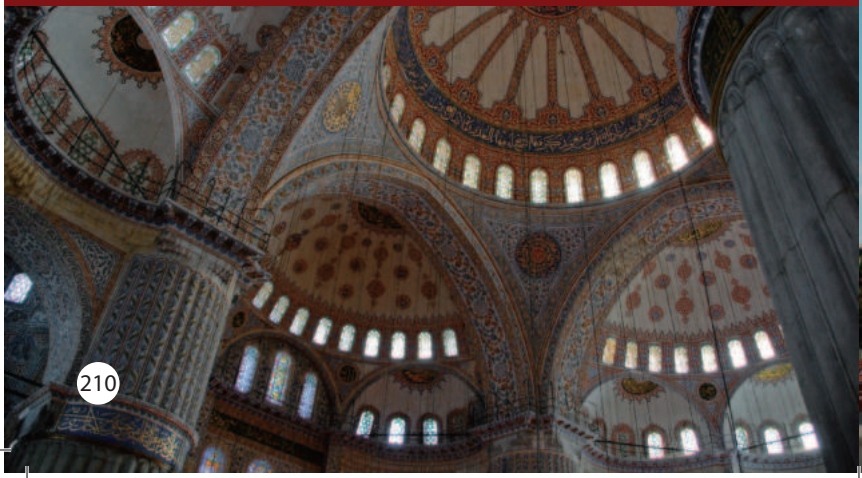
伊拉克的萨马拉大清真寺

这是一座 9 世纪的清真寺，位于伊拉克的萨马拉市。清真寺由阿巴斯王朝的哈里发穆塔瓦基尔（Al—Mutawakkil）筹建于 848 年，于 851 年完工。

萨马拉大清真寺曾一度是世界上最大的清真寺；唤礼塔麦拉维亚塔是一个巨大的螺旋椎体（蜗牛型），高 52 米，宽 33 米，有一个螺旋形扶梯。清真寺有 17 个通道，墙体嵌满暗蓝色玻璃的马赛克。唤礼塔是巴比伦宝塔式建筑。

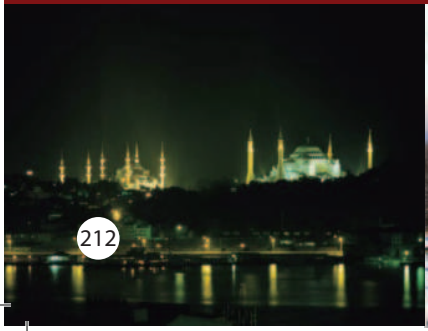
土耳其的苏丹艾哈迈德清真寺

以“蓝色清真寺”著称，有错落有致的圆顶，修长的 6 个唤礼塔。由奥斯曼帝国苏丹艾哈迈德筹建于 17 世纪（始建于 1609 年，共花费 7 年时间）。



土耳其伊斯兰坦布尔的阿亚索菲亚

阿亚索菲亚（圣索菲亚）是以前拜占庭的教堂，然后变成奥斯曼的清真寺达 500 年之久。现在是一座博物馆，是当地主要的旅游景点。



عثمان رضي الله عنه
حسن رضي الله عنه

印度阿格拉的泰姬陵

这不是清真寺，而是一座陵墓（反映了伊斯兰建筑的特点）。由沙·贾罕（Shah Jahan，1592—1666）所建，为了纪念他的妻子。

（上）印度新德里的贾玛（Jama）清真寺
建于 1656 年，是印度最大的清真寺。

（下）印度阿格拉的红堡

（上）巴基斯坦伊斯兰堡的费萨尔清真寺
（下）巴基斯坦拉合尔城堡

（上）孟加拉达卡的恒星清真寺
（下）澳大利亚悉尼的奥伯恩·加里波利清真寺

（上）新加坡的苏丹清真寺

（下）文莱的苏丹 O.A. 塞弗丁（Sultan O.A.Saifuddin）清真寺

（上）日本东京的土耳其清真寺

（下）泰国北大年清真寺

（上）马来西亚瓜拉丁加奴水晶清真寺

清真寺主要由水晶构成。位于万曼（Wan Man）岛的伊斯兰遗产公园。于 2008 年正式对外开放。

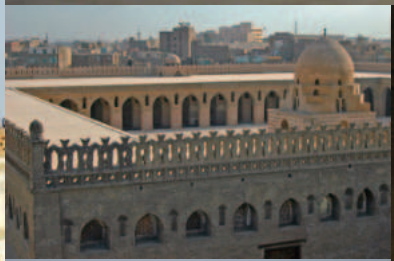
（下）马来西亚布城（Putrajaya）清真寺

（上）马来西亚关丹清真寺

（下）马来西亚霹雳（Perak）清真寺

埃及开罗的爱资哈尔清真寺

222 建于 971 年，与世界上仍在运行的最古老大学爱资哈尔大学（始创于 988 年）相连。



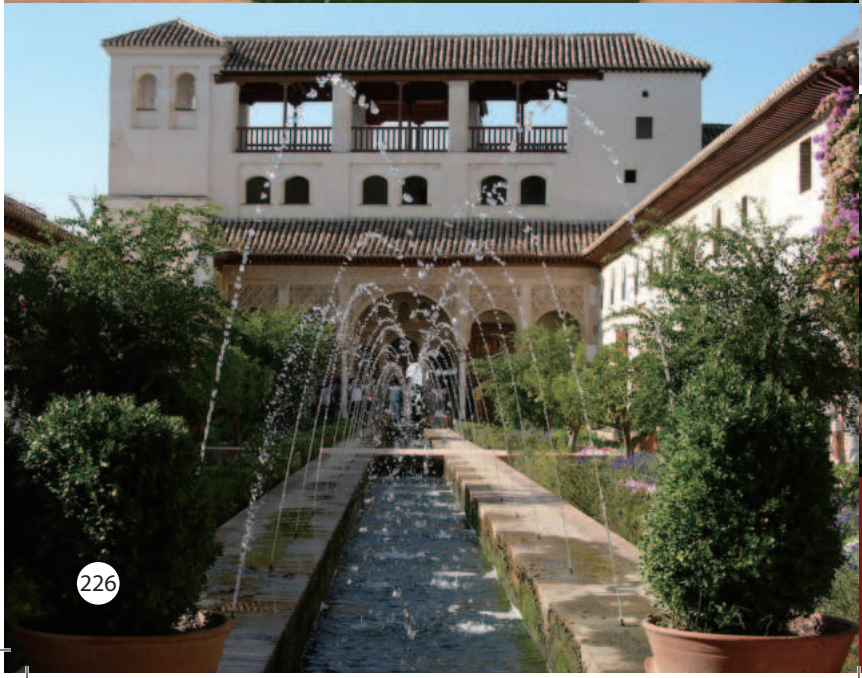
埃及开罗的艾哈迈德·伊本·土伦清真寺

建成于 879 年，是世界上最大的清真寺之一（26,318 平方米），其美观的建筑和独特的唤礼楼颇有盛名。

西班牙科尔多瓦的梅斯基塔（Mezquita）

梅斯基塔是西班牙语的“清真寺”。8 世纪科尔多瓦的埃米尔阿卜杜拉·赫曼二世（822—852）在位时，由伊斯兰建筑师参与设计建筑。今天，梅斯基塔是科尔多瓦的天主大教堂（官方称为圣玛丽大教堂）。

256


226

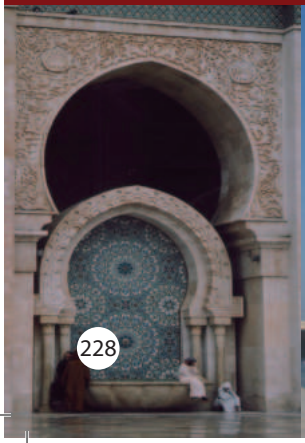
西班牙的阿尔罕布拉宫（Alhambra Calat）

也称为“红色城堡”，是宫殿和城堡的综合体，建于格拉纳达的穆斯林苏丹统治时期（1353—1391），是今天西班牙的一个主要旅游景点，也是西班牙最著名的伊斯兰建筑。

注：在阿尔罕布拉宫内，东罗马帝国查理五世于 1527 年建起了王宫。

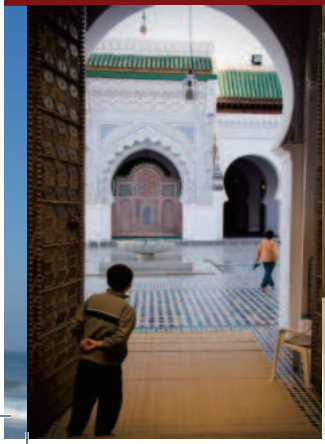
摩洛哥卡萨布兰卡的哈桑二世清真寺

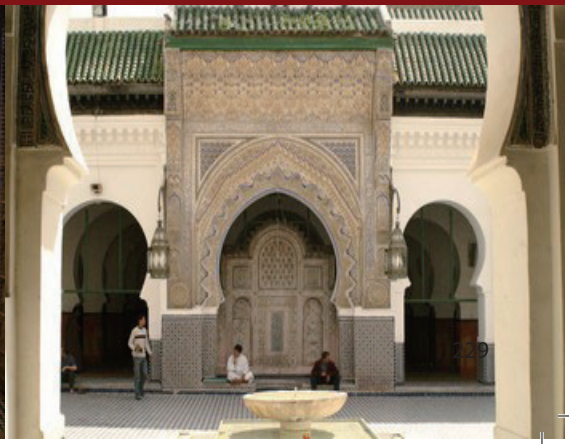
1993 年建成。由法国建筑师 Michel Pinseau 设计。大清真寺的唤礼塔是摩洛哥最高的建筑，也是世界上最高的唤礼塔（210 米）。在夜间，从唤礼塔顶射出的激光光柱指向麦加圣寺。可同时容纳 25000 人礼拜。



摩洛哥菲斯的卡鲁因清真寺

建于 987 年，是摩洛哥第二大清真寺（第一大清真寺是卡萨布兰卡新建的哈桑二世清真寺），也是世界上最古老的大学之一，还是菲斯最古老的伊斯兰历史遗迹。





（上）土库曼斯坦阿什哈巴德的钦察清真寺

（下）土库曼斯坦阿什哈巴德的阿扎迪清真寺

（上）乌兹别克斯坦撒马尔罕的悉多书院（Shir Dor Madrasah）

（下）乌兹别克斯坦布哈拉清真寺

法国巴黎大清真寺

法国最大的清真寺。建于第一次世界大战后，即 1926 7 月 15 日。

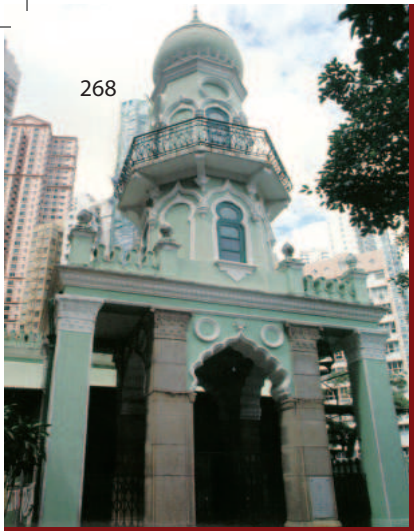
注：伊斯兰要求穆斯林一日五次祈祷。以下是召唤词（Azaan）的中文意思，每句念两遍：真主至大。真主至大。我作证万物非主，唯有真主。我作证穆罕默德是真主的使者。快来礼拜啊。快来收获成功啊。真主至大。万物非主，唯有真主。

德国彭茨贝格的清真寺

清真寺尖塔刻有“Azaan”（每天清真寺祈祷前的一段召唤词）。由阿拉伯文书法设计奖得主、阿联酋书法家穆罕默德·曼迪设计。

（上）印度尼西亚大清真寺　　（下）中国宁夏的清真寺

中国西安大寺



（上）中国香港些利街清真寺
（下）中国香港九龙清真寺

（上）塞内加尔图巴大清真寺
（下）几内亚科纳克里的费萨尔清真寺

（上）布基纳法索（Burkina Faso）波波·地乌拉索（Bobo Dioulasso）的清真寺

（下）马里的杰内清真寺

杰内拥有世界上最大的泥筑清真寺。百闻不如一见：这座建筑非常巨大，远观近看都很精致。全城居民一年两次放下手中一切事务，从附近的巴尼河运泥过来，一起重新修葺清真寺的墙体。

参 考

Abdul Ghani, M. Ilyas, The History of Al—Madinah Al—Munawwarah.KSA: Rasheed Publishing, 2003.

Ahmad, Mumtaz. Islam and Democracy: The Emerging Consensus. Middle East Affairs Journal, 1996.

Al—Bouti, M.S.Ramadan. The Jurisprudence of Seerah (Muhammad's Life), Dar Al—Fikr, Damascus, Syria.2006.

Al—Mutawa, Jassem. The Wives of the Prophet in Contemporary Time. Kuwait ,2001.

Al—Mubarakpuri, Safi—ur—Rahman. The Sealed Nectar: Biography of the Noble Prophet Muhammad, Darussalam, KSA,1996.

Armstrong, Karen. Islam: A Short History,2002.

Armstrong, Karen. Muhammad: A Biography of the Prophet,1992.

Armstrong, Karen. Muhammad: A Prophet for Our Time,2007.

Al—Nawawi, Y.S., " Riyadh Al—Saliheen", 2003 Authentic Sayings of Prophet Muhammad, Arabic Cover –Cairo –Egypt

As—Sallaabee, Ali Muhammad , The noble life of the Prophet. Darussalam, KSA.

Bukhari, Mohammad Bin Ismael (Imam Abu Abdullah). Saheeh Bukhari, International Ideas Home – Amman –Jordan,1997.

Cleary, Thomas. The Wisdom of the Prophet: The Sayings of Muhammad ,2001.

Gulen, M. Fethullah. Prophet Muhammad: Aspects of His Life, The Fountain, Viginia, USA,2000.

Hammad, Ahmad Zaki. The Gracious Qur'an: A Modern—Phrased Interpretation in English, Lucent Interpretations, IL, USA,2007.

Hart, Michael. The 100; A Ranking of the Most Influential Persons in History. Carol Publishing Group. N.J. –USA,1992.

Islam, Yusuf. The Life of the Last Prophet. Darussalam, Saudi Arabia,1995.

Khalidi, Tarif. Images of Muhammad: Narratives of the Prophet in Islam Across the Centuries. Kindle Edition,2009.

Khan, M. Muhsin.Sahih Al—Bukhari –English Translation. 4th Ed, Beirut— Lebanon,1985.

Montgomery Watt, W. Muhammad: Prophet and Statesman. Kindle Edition,1974.

Pickthall, Marmaduke . The Qur'an Translated: Message for Humanity – The International Committee for the Support of the Final Prophet, Washington— USA,2006.

Ramadan, Tariq. In the Footsteps of the Prophet: Lessons from the Life of Muhammad,2009.

伊斯兰的先知

穆罕默德 传记及伊斯兰文明道德图文指南

“我选择穆罕默德作为世界历史上第一位最有影响的人物，可能会使一些读者感到惊奇，也会使另外一些读者发生疑问，但他确实是历史上不论宗教和世俗两方面，都取得了卓越成就的唯一人物。”

历史学家达克尔·哈特博士
著有《历史上最有影响的 100 人》

名家点评	优秀品格
生平小传	奉命为圣
重视价值	妇女权益
尊重人权	保护环境
彰显奇迹	先知言辞
世界各地伊斯兰风格的美术 · 书法 · 建筑	