

中的祈祷词

作者:

赛义德·阿里·外海夫·格哈托尼著



《古兰》与《圣训》 中的祈祷词

赛义德·阿里·外海夫·格哈托尼著



حجراتين للمسلمين

مِنْ أَذْكَارِ الْكِتَابِ وَالسُّنَّةِ

د. سعيد بن عاي بن وهف القحطاني
الفقير إلى الله تعالى

奉至仁至的安拉之尊名

序言

一切赞颂全归安拉。他说：“你说：‘你们可以称他为真主，也可以称他为至仁主，因为他有许多极优美的名号，你们无论用什么名号称呼他，（都是很好的）’。”“你在拜中不要高声朗诵，也不要低声默读，你应当寻求一条适中的道路”。你说：“一切赞颂，全归安拉！他没有收养儿女，没有同他共享国权的，没有为免卑贱而设的辅助者。你应当赞颂他的尊大。”祝福安他的使者——人类的楷模，及其眷属和圣门弟子们，以及遵循他们的正道的人，直到复活日。

祈祷是专归于安拉的一件功修，因此他让我们祈求他，而他的使者不仅没让我们无意地活着，而且教给我们许多祷词，并指导我们念最完美、最好的。有些人为了获得善赏，孜孜不倦地办功，他们自以为是在做善功，其实，他们是徒劳无酬的。因为走错了方向，正如格言所说：“许多寻善赏者，只有白辛苦”怎么不是呢？他们背离了《古兰经》与圣训的指导，沉湎于自己的错误行为之中，直至误入了歧途

而不自觉……

但是安拉对万物的规律与仁慈之一便是，只要人们破坏，就会出现一个教门复兴者；只要人们无知，就会出现一个知识分子。筛黑·赛伊德·本·阿力便是其中一员，他从《古兰经》与《圣训》中摘录了在今后两世中对穆斯林相当重要的祷词，并题名为《穆斯林的堡垒》（愿安拉替广大穆斯林回赐他），由于它在穆斯林生活中的重大作用，利雅德两圣地的慈善企业要求我们把它翻译成中文。所以临夏市前河沿清真寺教务处的成员承担这项任务，它的主要译者是优秀的弟兄叶赛尔·本·叶哈雅祝他顺利，赐他幸福。

最后祈求安拉以它使广大穆斯林受益。

艾布·阿西亚序于

伊历1420年2月8日

奉普慈特慈的安拉之名

作者前言

一切赞颂，全归安拉。我们赞颂他，求安拉襄助和恕饶，求主使我们免遭自身之恶和各种恶劣的工作。安拉所引导者，谁也无法使他迷误；安拉所迷误者，谁也不能引导他正路。我作证：除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无二，我又作证：穆罕默德※是安拉的仆人与使者。愿主赐予我们的圣人穆罕默德及其眷属和圣门弟子们，以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至复活日。

这本简单的小册子，选自我的著作《古兰、圣训中的记主词、祈祷词和治疗法》，其中我只简编了《记主词》这部分，以供旅行时便于携带。

我只限于择选记主词的明文。为了更简练明了，将原文处只略提一、二两段。想更进一步了解圣门弟子的记主词、原文及出处者，应去参考原文。我以安拉的所有美名和崇高的德性祈求安拉，使我的这项工作成为虔诚为主，并在今后两世有益于我，也有益于阅读、印刷和

传播此书的人们。安拉是我的监护者，他无所不能。愿主赐福我们的圣人穆罕默德及其眷属、圣门弟子们以及遵循他的正道的人幸福和平安，直至末日。

编者于回历1409年2月

记主的优越

清高的真主说：

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ﴾

“故你们当记忆我，（你们记忆我），我就记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我。”（2:152）

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾

“信士们啊！你们应当常常记念真主。”（33：41）

﴿وَالذَّكِرِينَ اللَّهُ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُنَّ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾

“常记念真主的男女，真主已为他们预备了赦宥和重大的报酬。”（33:35）

﴿وَأَذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَالْآصَالِ وَلَا تَكُن مِّنَ الْغَافِلِينَ﴾

“你当朝夕恭敬而恐惧地记念你的主，应当低声赞颂他，你不要疏忽。”（7:205）

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «مَثَلُ الَّذِي يَذْكُرُ رَبَّهُ وَالَّذِي لَا يَذْكُرُ رَبَّهُ: مَثَلُ الْحَيِّ وَالْمَيِّتِ»

穆圣※说：“记主和不记主的人，犹如活人和死人。”

وَقَالَ ﷺ: «أَلَا أُنبِئُكُمْ بِخَيْرِ أَعْمَالِكُمْ، وَأَزْكَاهَا عِنْدَ مَلِيكِكُمْ، وَأَرْفَعَهَا فِي دَرَجَاتِكُمْ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ إِنْفَاقِ الذَّهَبِ وَالْوَرِقِ، وَخَيْرَ لَكُمْ مِنْ أَنْ تَلْقَوْا عَدُوَّكُمْ، فَتَضْرِبُوا أَعْنَاقَهُمْ، وَيَضْرِبُوا أَعْنَاقَكُمْ؟»، قَالُوا: بَلَى، قَالَ: «ذِكْرُ اللَّهِ تَعَالَى»

又说：“我告诉一件最好的工作，它在真主阙前最纯洁、品级最高，比施舍金银更好，比与敌人拼搏作战更强的工作，好吗？”他们说：“好啊！”穆圣※说：“那就是记念真主。”

وَقَالَ ﷺ: «يَقُولُ اللَّهُ تَعَالَى: أَنَا عِنْدَ ظَنِّ عَبْدِي بِي، وَأَنَا مَعَهُ إِذَا ذَكَرَنِي؛ فَإِنْ ذَكَرَنِي فِي نَفْسِهِ ذَكَرْتُهُ فِي نَفْسِي، وَإِنْ ذَكَرَنِي فِي مَلَأٍ ذَكَرْتُهُ فِي مَلَأٍ خَيْرٍ مِنْهُمْ، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ شِبْرًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ ذِرَاعًا، وَإِنْ تَقَرَّبَ إِلَيَّ ذِرَاعًا تَقَرَّبْتُ إِلَيْهِ بَاعًا، وَإِنْ أَتَانِي يَمْسِيهِ أَتَيْتُهُ هَرَوَلَةً»

穆圣※又说：“清高的真主说：‘我与仆民的猜测同在；当他记念我时，我与他同在’ 如果他在心里记念我，我也在心中记念他；若他在人群中记念我时，我便在更好的人群（天使）中记念他，‘如果他近我一寸，我就近他一尺；他近我一尺，我就近他一丈；如果人步行向我走来，我便快速向他跑去’ ”。

وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ بُسَيْرٍ رضي الله عنه؛ أَنَّ رَجُلًا قَالَ: يَا رَسُولَ اللَّهِ،
 إِنَّ شَرَائِعَ الْإِسْلَامِ قَدْ كَثُرَتْ عَلَيَّ؛ فَأَخْبِرْنِي بِشَيْءٍ أَتَشَبَّتُ بِهِ،
 قَالَ: «لَا يَزَالُ لِسَانَكَ رَطْبًا مِنْ ذِكْرِ اللَّهِ»

阿布顿拉·本·布斯尔的传述：一个人说：主的使者啊！伊斯兰的教律对我来说太繁杂了，请你告诉我重要的一件，我坚持奉行。穆圣※说：“时时记主，不可松懈。”

وَقَالَ ﷺ: «مَنْ قَرَأَ حَرْفًا مِنْ كِتَابِ اللَّهِ، فَلَهُ بِهِ حَسَنَةٌ،
 وَالْحَسَنَةُ بِعَشْرِ أَمْثَالِهَا؛ لَا أَقُولُ: ﴿الذَّكْرُ﴾ حَرْفٌ، وَلَكِنْ:
 أَلِفٌ حَرْفٌ، وَلَا مٌ حَرْفٌ، وَمِيمٌ حَرْفٌ»

又说：“谁读了安拉的经典中的一个字母，就可得到一件善功，一件善功有十倍的回赐。我不是说：‘艾里夫，俩目、米目’，是一个字

母，‘艾里夫’是一个字母，‘俩目’是一个字母，‘米目’是一个字母。”

وَعَنْ عُقْبَةَ بْنِ عَامِرٍ رضي الله عنه، قَالَ: خَرَجَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ وَنَحْنُ فِي الصُّفَّةِ، فَقَالَ: «أَيُّكُمْ يُحِبُّ أَنْ يَغْدُوَ كُلَّ يَوْمٍ إِلَى بُطْحَانَ، أَوْ إِلَى الْعَقِيقِ، فَيَأْتِي مِنْهُ بِنَاقَتَيْنِ كَوْمَاوَيْنِ فِي غَيْرِ إِثْمٍ وَلَا قَطِيعَةٍ رَحِمٍ؟»، فَقُلْنَا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، نُحِبُّ ذَلِكَ، قَالَ: «أَفَلَا يَغْدُو أَحَدُكُمْ إِلَى الْمَسْجِدِ؛ فَيَعْلَمَ -أَوْ يَقْرَأَ- آيَتَيْنِ مِنْ كِتَابِ اللَّهِ ﷻ خَيْرٌ لَهُ مِنْ نَاقَتَيْنِ، وَثَلَاثٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ ثَلَاثٍ، وَأَرْبَعٌ خَيْرٌ لَهُ مِنْ أَرْبَعٍ، وَمِنْ أَعْدَائِهِنَّ مِنَ الْإِبِلِ؟!»

据伍格白·本·阿米勒的传述：我们正在凉棚里，安拉的使者※来见我们，他说：“你们谁愿意每天早上到郊区的‘布土罕’和‘阿给格’山川，然后得到两峰高峰驼，即不犯罪，又没断绝骨肉？”大家说：“主的使者啊！我们都愿意。”穆圣※说：“每天早晨到清真寺学习或诵读两节安拉的经文，不比两峰骆驼更好吗？三节经文比三峰骆驼更好，四节经文比四峰骆驼更好，学的越多，回赐越大。”

وَقَالَ ﷺ: «مَنْ قَعَدَ مَقْعَدًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ عَلَيْهِ
مِنَ اللَّهِ تِرَةٌ، وَمَنْ اضْطَجَعَ مَضْجَعًا لَمْ يَذْكُرِ اللَّهَ فِيهِ كَانَتْ
عَلَيْهِ مِنَ اللَّهِ تِرَةٌ»

穆圣※又说：“谁坐在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务；谁躺在一个地方而未记念安拉，那么，他已怠慢了对安拉的义务。”

وَقَالَ ﷺ: «مَا جَلَسَ قَوْمٌ مَجْلِسًا لَمْ يَذْكُرُوا اللَّهَ فِيهِ، وَلَمْ
يُصَلُّوا عَلَى نَبِيِّهِمْ: إِلَّا كَانَ عَلَيْهِمْ تِرَةٌ؛ فَإِنْ شَاءَ عَذَّبَهُمْ، وَإِنْ
شَاءَ غَفَرَ لَهُمْ»

又说：“只要有一伙人坐在一起而没有记主、赞圣，他们已怠慢了对安拉的义务。安拉要么惩罚他们，要么恕绕他们。”

وَقَالَ ﷺ: «مَا مِنْ قَوْمٍ يَقُومُونَ مِنْ مَجْلِسٍ لَا يَذْكُرُونَ
اللَّهَ فِيهِ إِلَّا قَامُوا عَنْ مِثْلِ جِيفَةِ حِمَارٍ، وَكَانَ لَهُمْ حَسْرَةٌ»

又说：“只要有一伙人从没有记主的聚会起身，则他们犹如从驴尸上站起来，他们自亏其身。”

❁ 1 睡醒时念的祷词

1-1 (1) «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَمَا أَمَاتَنَا، وَإِلَيْهِ النُّشُورُ»

感赞真主！他使我起死回生，复活只归于他。

(2)

2-2 (2) «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، رَبِّ اغْفِرْ لِي»

除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。赞主清净，万赞归主，除安拉外，绝无应受崇拜的，真主至大，无法无力，唯凭清高、伟大的主宰。主啊！求你饶恕我吧！（布）

3-3 (3) «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي فِي جَسَدِي، وَرَدَّ عَلَيَّ رُوحِي، وَأَذِنَ

لِي بِذِكْرِهِ»

感赞安拉！他使我身体安康，使我灵魂又复原位，准许我记念他。（铁）

4-4 (4) ﴿إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِأُولِي الْأَلْبَابِ ﴿١٩٠﴾ الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ

جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا
 بَطْلاً سُبْحَانَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿١٩١﴾ رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخُلُ النَّارَ فَقَدْ
 أَخْرَجْتَهُ، وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن أَنْصَارٍ ﴿١٩٢﴾ رَبَّنَا إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي
 لِلْإِيمَنِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَءَامَنَّا رَبَّنَا فَاغْفِرْ لَنَا ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا
 سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ ﴿١٩٣﴾ رَبَّنَا وَءَايَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا عَلَى رُسُلِكَ
 وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَامَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ﴿١٩٤﴾ فَاسْتَجَابَ لَهُمْ رَبُّهُمْ
 أَنِّي لَا أُضِيعُ عَمَلَ عَمَلٍ مِّنْكُمْ مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أُنثِيَ بَعْضُكُمْ مِّنْ بَعْضٍ
 فَالَّذِينَ هَاجَرُوا وَأُخْرِجُوا مِن دِيَارِهِمْ وَأُودُوا فِي سَبِيلِي وَقَاتَلُوا
 وَقَاتَلُوا لَأُكَفِّرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَأُدْخِلَنَّهُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِن
 تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ ﴿١٩٥﴾ لَا
 يَغْرَنَكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي الْبِلَدِ ﴿١٩٦﴾ مَتَّعٌ قَلِيلٌ ثُمَّ مَأْوَاهُمْ
 جَهَنَّمُ وَيَسَّ الْمَهَادُ ﴿١٩٧﴾ لَكِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي
 مِن تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُزُلًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ
 لِلْأَبْرَارِ ﴿١٩٨﴾ وَإِنَّ مِنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَمَن يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَمَا أُنزِلَ
 إِلَيْكُمْ وَمَا أُنزِلَ إِلَيْهِمْ خَشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتَرُونَ بِعَايَتِ اللَّهِ ثَمَنًا
 قَلِيلًا أُولَئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ
 الْحِسَابِ ﴿١٩٩﴾ يَتَأَيَّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا
 وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ ﴿٢٠٠﴾

天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象。他们站着，坐着，躺着记念真主，并思维天地的创造，（他们说）：“我

们的主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。我们的主啊！你使谁入火狱，你确已凌辱谁了。不义的人，绝没有援助者。我们的主啊！我们确已听见了一个召唤的人，召人于正信，（他说）：‘你们当确信你们的主’，我们就确信了。我们的主啊！求你赦宥我们的罪恶，求你消除我们的过失，求你使我们与义人们死在一起。我们的主啊！你曾借众使者的口而应许我们的恩惠，求你赏赐我们，求你在复活日不要凌辱我们。你确是不爽约的。”他们的主应答了他们：“我绝不使你们中任何一个行善者徒劳无酬，无论他是男的、还是女的--男女是相生的--迁居异乡者、被人驱逐者、为主道而受害者、参加战斗者、被敌杀伤者，我必消除他们的过失，我必使他们进那下临诸河的乐园，这是从安拉发出的报酬。安拉那里有优美的报酬。不信道的人，往来四方，自由发展，你不要让这件事欺骗你。那是些微的享受，将来他们的归宿是火狱。那卧褥真恶劣！而敬畏他们的主的人们，却得享受下临诸河的乐园，而永居其中。这是从安拉那里发出的款待。在安拉那里的恩典，对于义人是更有益的。信奉天经

的人中，的确有人信仰安拉，信仰你们所受的启示和他们所受的启示，同时，他们是敬畏安拉的，他们不以安拉的迹象换取些微的代价，这等人将在他们的主那里享受他们的报酬。安拉确是清算神速的。信道的人们啊！你们当坚忍，当奋斗，当戒备，当敬畏安拉，以便你们成功。《古兰经》（3:190-200）（2）

2 穿衣服时念的祷词

5- «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ)، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ...»

感赞安拉！他给我穿了这件衣服，是他赐给我的，并非出自我的力量和办法。（3）

3 穿新衣服时念的祷词

6- «اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ، أَسْأَلُكَ مِنْ خَيْرِهِ وَخَيْرِ مَا صُنِعَ لَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ»

主啊！感赞你，赐我衣服，求你使我得到衣服的益处及衣服带来的益处，求你护佑，免其害处和它带来的害处。（艾、铁、白呢韦圣训集）



见他人穿新衣服时该说的言词

(1)-7 «تُبِّي وَيُخْلِيفُ اللَّهُ تَعَالَى»

愿真主使你常穿新衣。（艾）

(2)-8 «الْبَسُ جَدِيدًا، وَعِشْ حَمِيدًا، وَمُتْ شَهِيدًا»

祝你常穿新衣，生活美满，殉难善功。（伊、白
呢韦圣训集）



脱衣服时念的祷词

-9 «بِاسْمِ اللَّهِ»

奉真主尊名。（铁）



进厕所时念的祷词

-10 «بِاسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ»

奉真主尊名，**主啊！**求你保护我免遭男女恶魔
的伤害。（2）



出厕所后念的祷词

«عُفْرَانِكَ» -11

主啊！我们恳求你的恕绕！（3）



洗小净前念的祷词

«بِاسْمِ اللَّهِ» -12

做小净时，始念“奉主尊名。



洗毕小净念的祷词

(1)-13 «أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ...»

我见证“除安拉外，绝无应受崇拜的，独一无二偶。我又见证：穆罕默德※是他的仆人与使者。（穆）

(2)-14 «اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ»

主啊！求你使我成为清洁之人，忏悔之人。（铁）

15-3) «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

主啊！ 颂你清净，感赞你，我见证：唯有你才是应受崇拜的真主，我向你求饶，向你忏悔。
(奈)

出屋时念的祷词

16-1) «بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

奉真主尊名，我托靠安拉，无法无力，唯凭真主。
(艾.铁)

17-2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَضِلَّ أَوْ أُضَلَّ، أَوْ أَزِلَّ أَوْ أُزَلَ، أَوْ أَظْلِمَ أَوْ أُظْلِمَ، أَوْ أَجْهَلَ أَوْ يُجْهَلَ عَلَيَّ»

主啊！ 求你保护我，以免迷误或受人的迷惑，也不要使我失足或别人诱我失足，或受别人的亏害，更不要让我无知愚蠢或受人的愚弄。（4）

进屋时念的祷词

18- «بِسْمِ اللَّهِ وَلِحَنَّا، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى اللَّهِ رَبَّنَا تَوَكَّلْنَا»

«ثُمَّ لِيُسَلِّمْ عَلَيَّ أَهْلِي»

奉真主尊名，我们进，我们出，我们只托靠真主！而后，向家属道“赛俩目”。（艾）

❁ 去清真寺时念的祷词

19- «اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا، وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظُمْ لِي نُورًا، وَعَظِّمْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْنِي نُورًا، اللَّهُمَّ أَعْظِنِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي عَصِي نُورًا، وَفِي لَحْمِي نُورًا، وَفِي دَمِي نُورًا، وَفِي شَعْرِي نُورًا، وَفِي بَشْرِي نُورًا»
«اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي نُورًا فِي قَبْرِي... وَنُورًا فِي عِظَامِي» [«وَزِدْنِي نُورًا، وَزِدْنِي نُورًا، وَزِدْنِي نُورًا»] [«وَهَبْ لِي نُورًا عَلَيَّ نُورًا»]

主啊！ 求你让我的内心充满光明、口舌伶俐、听觉灵敏、眼睛明亮，让我的上边、左边、右边、前边、后边以及周身发光吧！（2）

ناقص الترجمة



入清真寺时念的祷词

20- «أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ، وَبِوَجْهِهِ الْكَرِيمِ، وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيمِ،
مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»

我以伟大的安拉及其尊容和永恒的权威求保护，免遭被驱逐的恶魔的干扰，奉真主尊名，祝福、祝平安于安拉的使者。

[بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ] [وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ]، «اللَّهُمَّ افْتَحْ
لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ»

主啊！ 求你为我打开仁慈之门吧！（艾、伊本西那圣训集）



出清真寺时念的祷词

21- «بِسْمِ اللَّهِ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ، اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»

奉真主尊名，祝福、祝安真主的使者。**主啊！** 我向你祈求你的恩惠！**主啊！** 求你护佑我免遭被驱逐的恶魔的干扰。（艾、伊、穆、伊本西那圣训集）



听见宣礼词时念的赞词及宣礼后的祷词

22-(1) 听见宣礼词时当回答与宣礼者同样的词句，当听见两个“罕也阿烂…”时，念：

«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

无法无力，唯凭真主。（2）

(2)-23 «وَأَنَا أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا»

我见证：除安拉外，绝无应受崇拜的主，独一无二偶。我又见证：穆罕默德※是他的仆人与使者。我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德※为圣人，以伊斯兰为宗教。（穆）

（在宣礼师念完作证词后念）（伊本胡则曼圣训集）

24-(3) 回答后接着祝福圣人。（穆）

25-(4) «اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ، وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ؛ [إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ]»

培养这种完美的号召和使拜功将要成立的**主啊!** 求你赐给穆罕默德宏恩吧！你赐给他曾许约过的那种可颂的崇高的境界吧！（你确实是不爽约的）（布）

26-(4) 内外宣礼之间，为自己作祈祷必蒙准承。（铁、艾、爰）



开拜时的祷词

27-(1) «اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنْ خَطَايَايَ كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْنِي مِنَ خَطَايَايَ بِالثَّلْجِ وَالْمَاءِ وَالْبَرَدِ»

主啊! 你使错误远离我吧！犹如西方和东方的距离；**主啊!** 求你清除我的错误吧！犹如清除白色衣服上的污垢一般；**主啊!** 你用水、雪、冰洗涤我的错误吧！（2）

28-(2) «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»

主啊！颂你清净，感赞你，你的尊名真吉庆，你的尊严多清高，除你外，绝无应受崇拜的。（4）

29-(3) «وَجَّهْتُ وَجْهِيَ لِلَّذِي فَطَرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ حَنِيفًا وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ، إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ، وَأَنَا مِنَ الْمُسْلِمِينَ. اللَّهُمَّ أَنْتَ الْمَلِكُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَنْتَ رَبِّي وَأَنَا عَبْدُكَ، ظَلَمْتُ نَفْسِي، وَاعْتَرَفْتُ بِذُنُوبِي؛ فَاعْفُرْ لِي ذُنُوبِي جَمِيعًا؛ إِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ. وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ؛ لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي سَيِّئَهَا؛ لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ. لَبَّيْكَ وَسَعْدَيْكَ، وَالخَيْرُ كُلُّهُ بِيَدَيْكَ، وَالشَّرُّ لَيْسَ إِلَيْكَ، أَنَا بِكَ وَإِلَيْكَ، تَبَارَكْتَ وَتَعَالَيْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

我将我的面孔端正地倾向那创造天地的主，我不是以物配主的人。我的礼拜、我的工作、我的生与死是为了安拉—全世界的主宰。他没有伙伴，这就是我的使命。我确是一个穆斯林。**主啊！**你是君王，除你外，绝无应受崇拜的

主。你是我的主宰，我是你的仆人，我亏害了自己，我承认自己的罪过。求你将我的一切罪过统统恕绕了吧！只有你才能恕绕罪过，你指导我具备最优美的性格吧！只有你才能有指导权。你清除我的恶劣的性格吧！只有你才能清除恶性。我响应你，我服从你。所有的福利都在你的两手中。你无故不降灾祸。我依赖于你的援助，你吉祥、清高！我向你求饶！我向你忏悔！（穆）

30-4) «اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، أَنْتَ تَحْكُمُ بَيْنَ عِبَادِكَ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ؛ اهْدِنِي لِمَا اخْتَلَفَ فِيهِ مِنَ الْحَقِّ بِإِذْنِكَ؛ إِنَّكَ تَهْدِي مَنْ تَشَاءُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ»

主啊！ 哲百勒莱、米卡伊莱、伊斯拉菲里的养主啊！创天设地的主啊！知道幽玄和公开的主啊！你将在众人之间裁判他们所纷争的是非。凭你的意欲，指引我辨别是非的能力，你引导你所意欲的人走向康庄的大道。（穆）

31-5) «اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، وَسُبْحَانَ

اللَّهُ بُكْرَةً وَأَصِيلًا»

真主最伟大，万赞只归真主，朝夕清赞主！（各念三次）

«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ: مِنْ نَفْحِهِ، وَنَفْثِهِ، وَهَمَزِهِ»

主啊！我求你保护免遭恶魔的伤害、讽刺、狂妄。（艾、伊、爰）

32-6) «اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، وَلَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ قِيَمُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ، [وَلَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ]، [وَلَكَ الْحَمْدُ؛ لَكَ مُلْكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَنْ فِيهِنَّ]، [وَلَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ مَلِكُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ]، [وَلَكَ الْحَمْدُ؛ أَنْتَ الْحَقُّ، وَوَعْدُكَ الْحَقُّ، وَقَوْلُكَ الْحَقُّ، وَلِقَاؤُكَ الْحَقُّ، وَالْجَنَّةُ حَقٌّ، وَالتَّارُ حَقٌّ، وَالتَّيْبُونُ حَقٌّ، وَمُحَمَّدٌ ﷺ حَقٌّ، وَالسَّاعَةُ حَقٌّ]، [اللَّهُمَّ لَكَ أَسْلَمْتُ، وَعَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَإِلَيْكَ أَنْبَتُ، وَبِكَ خَاصَمْتُ، وَإِلَيْكَ حَاكَمْتُ؛ فَاعْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا أَعْلَنْتُ]؛ [أَنْتَ الْمُقَدَّمُ، وَأَنْتَ الْمُؤَخَّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ]، [أَنْتَ إِلَهِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ]»

主啊！赞颂归你！你是宇宙万有之光；赞颂归你！你是宇宙万有的支撑者；赞颂归你！你是宇宙万有的君主；赞颂归你！你是真理，你的许约是真的；你的言辞是真理；后世见你是真实的，天堂、火狱是真实的，列圣是真实的，穆罕默德ﷺ是真实的，复生也是真实的。**主啊！**我顺从你、信仰你、托靠你、依赖你、为了你而与人作辩论，向你控诉，你恕绕我前前后后的、秘密的、公开所犯的一切错误吧！你前无始、后无终。除了你，绝无受拜的主。(2)

17 鞠躬时的祷词

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ» (1)-33

赞颂养育我的伟大的主清净！（三次）（4）

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي» (2)-34

主啊！养育我们的主，赞你超绝，感赞你！**主啊！**求你恕绕我吧！（2）

«سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ» (3)-35

超绝的、圣洁的、养育天使和灵魂的主宰。（

穆、艾)

(4)-36 «اللَّهُمَّ لَكَ رَكَعْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسْلَمْتُ، خَشَعَ لَكَ

سَمْعِي، وَبَصَرِي، وَمُخِّي، وَعَظْمِي، وَعَصْبِي، [وَمَا اسْتَقَلَّتْ بِهِ قَدَمِي]

主啊！我只为你鞠躬，我归信你，我顺服你，我的耳朵、眼睛、大脑、骨骼、神经及肉体的各部位为你谦卑。（穆、3）

(5)-37 «سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَائِكَةِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»

赞颂有威力、权力、庄严和伟大的主超绝万物。（艾、奈、爰）



鞠躬起来时念的赞词

(1)-38 «سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ»

安拉已听到赞颂他的人的赞颂。（布）

(2)-39 «رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ؛ حَمْدًا كَثِيرًا، طَيِّبًا، مُبَارَكًا فِيهِ»

主啊！赞颂归于你，这赞颂是丰富的、美好的和吉庆的。（布）

(3)-40 «مِلْءَ السَّمَوَاتِ، وَمِلْءَ الْأَرْضِ، وَمَا بَيْنَهُمَا، وَمِلْءَ مَا

شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ. أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ،
 وَكُنَّا لَكَ عَبْدًا. اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ،
 وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»

充满宇宙万有的，你所意欲的赞颂统统归于你！
 表扬和赞颂真主的人们啊！我们都是真主的仆人，
 仆人最应念的是：“主啊！你赏赐时，无人阻挡；
 你阻挡时，没有谁能恩赏，有权者的势力，
 对你毫无用处。（穆）

19 叩头中念的赞词

«سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى» (1)-41

赞颂养育我的极高的主超绝万物！（三次）
 (4)

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي» (2)-42

(同 34) (2)

«سُبُّوحٌ، قُدُّوسٌ، رَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ» (3)-43

(同35)(穆)

44- (4) «اللَّهُمَّ لَكَ سَجَدْتُ، وَبِكَ آمَنْتُ، وَلَكَ أَسَلْتُ، سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَصَوَّرَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ، تَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ»

主啊！ 我只为你叩头，我只信仰你，我只顺服你，我只为创造我的脸孔，并赋予俊美形象，赋予我听觉和视力的真主而举行叩礼。真主多崇伟，他是最善于创造的主。（穆）

45- (5) «سُبْحَانَ ذِي الْجَبْرُوتِ وَالْمَلَائِكَةِ وَالْكِبْرِيَاءِ وَالْعَظَمَةِ»
(同37)(艾、爱、奈)

46- (6) «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي كُلَّهُ: دِقَّةً وَجِلَّةً، وَأَوَّلَهُ وَآخِرَهُ، وَعَلَانِيَتَهُ وَسِرَّهُ»

主啊！ 求你恕饶我的一切过错，自始至终，无论大小、公开的和秘密的罪恶。（穆）

47- (7) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»

主啊！ 求你保佑我、喜欢我、莫要怒恼我。赦

免我，莫要惩罚我。我只求你保佑，我对你的赞颂是不计其数的，犹如你自己赞颂自己一般。
(穆)

两叩头之间的祷词

«رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي» (1)-48

主啊！求你恕饶我！（三次）（艾、伊）

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَاجْبُرْنِي، وَعَافِنِي،
وَارْزُقْنِي، وَارْفَعْنِي» (2)-49

主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我、救助我、
原谅我、供养我、升高我。（3）

诵经叩头中的祷词

«سَجَدَ وَجْهِي لِلَّذِي خَلَقَهُ، وَشَقَّ سَمْعَهُ وَبَصَرَهُ بِحَوْلِهِ
وَقُوَّتِهِ؛ فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ» (1)-50

我的面容为真主行叩礼，他以自己的办法和力量创造了我的面容，并令我的听觉灵敏、视觉敏锐，
﴿真主真崇高，他是最高明的创造者。﴾
(铁、艾、哈)

51- (2) «اللَّهُمَّ اكْتُبْ لِي بِهَا عِنْدَكَ أَجْرًا، وَضَعْ عَنِّي بِهَا وِزْرًا،
وَاجْعَلْهَا لِي عِنْدَكَ ذُخْرًا، وَتَقَبَّلْهَا مِنِّي كَمَا تَقَبَّلْتَهَا مِنْ عَبْدِكَ
دَاوُدَ»

主啊！你记录我的报酬，宽恕我的罪恶，使它成为有益于我的积蓄，求你接受我的叩头！犹如你接受达吾德圣人的叩头一般。（铁、哈）



中坐和末坐中念的见证词（台善乎得）

52- «التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ، وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا
النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ.
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ»

优美的敬礼、祝贺和赞颂统统归于安拉。穆圣※啊！愿主赐你平安、幸福和吉祥，愿主也赐给我们和一切善良的人们康宁。

我见证：除安拉外，绝无应受崇拜的主，我又见证：穆罕默德※是安拉的仆人和使者。（2）



拜中赞圣词

53-(1) «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ؛ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ؛ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ، وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

主啊！ 求你賜福穆罕默德及其眷屬，犹如你賜福伊布拉欣及其眷屬的那樣，你確是可贊的、偉大的。**主啊！** 求你賜予穆罕默德及其眷屬吉慶，犹如你給伊布拉欣及其眷屬賜予吉慶一樣，你確是可贊的、偉大的。（布）

54-(2) «اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ؛ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ. وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ، وَعَلَى أَزْوَاجِهِ وَذُرِّيَّتِهِ؛ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ»

主啊！ 求你賜福穆罕默德及其妻子、子孫，犹如你賜福伊布拉欣的眷屬一樣！求你給穆罕默德及其妻子、子孫賜予吉慶，犹如你給伊布拉欣的眷屬賜予吉慶一樣！你確是可贊的、偉大的。（2）



末坐赞词后，出拜前的祷词

55- (1) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ،
وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ»

主啊！ 求你保护我免遭坟墓的罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，骗子手“麦锡罕”的诱惑。(2)

56- (2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ
فِتْنَةِ الْمَسِيحِ الدَّجَالِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، اللَّهُمَّ
إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْمَأْتِمِ وَالْمُعْرَمِ»

主啊！ 求你保护我免遭坟墓的罪刑，火狱的刑罚，生死的灾难，**主啊！** 求你保护我免遭罪恶和帐债的祸患。(2)

57- (3) «اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا
أَنْتَ؛ فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ وَارْحَمْنِي؛ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ»

主啊！ 我确多亏了自己，只有你才能恕饶我的罪恶，所以，求你恕饶我，怜悯我，你确是至慈的、至恕的。(2)

58-(4) «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا قَدَّمْتُ وَمَا أَخَّرْتُ، وَمَا أَسْرَرْتُ وَمَا
أَعْلَنْتُ، وَمَا أَسْرَفْتُ، وَمَا أَنْتَ أَعْلَمُ بِهِ مِنِّي؛ أَنْتَ الْمَقْدِّمُ، وَأَنْتَ
الْمُؤَخِّرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

主啊！ 求你恕饶我前后的错误，恕饶我秘密与公开的毛病，恕饶我放肆的行为，以及我不知道而你所知道的种种缺点，你是前无始后无终的，除你外，再无可拜的主。（穆）

59-(5) «اللَّهُمَّ اعْنِي عَلَى ذِكْرِكَ، وَشُكْرِكَ، وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ»

主啊！ 求你默助我记念你，感谢你！很好的崇拜你！（爰、奈）

60-(6) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ أَنْ أُرَدَّ إِلَى أَرْذَلِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدُّنْيَا،
وَعَذَابِ الْقَبْرِ»

主啊！ 求你保护我，免遭吝啬、胆怯、老朽的痛苦，以及现世的磨难和坟墓的刑罚。（布）

61-(7) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ»

主啊！ 求你使我进入乐园，保护我免遭火刑。（艾、伊）

62- (8) «اللَّهُمَّ بِعِلْمِكَ الْغَيْبِ، وَقُدْرَتِكَ عَلَى الْخَلْقِ؛ أَحْيِنِي مَا عَلِمْتَ الْحَيَاةَ خَيْرًا لِي، وَتَوَفَّنِي إِذَا عَلِمْتَ الْوَفَاةَ خَيْرًا لِي. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَشِيَّتَكَ فِي الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، وَأَسْأَلُكَ كَلِمَةَ الْحَقِّ فِي الرِّضَا وَالغَضَبِ، وَأَسْأَلُكَ الْقُصْدَ فِي الْغِنَى وَالْفَقْرِ، وَأَسْأَلُكَ نَعِيمًا لَا يَنْفَدُ، وَأَسْأَلُكَ فُرَّةَ عَيْنٍ لَا تَنْقَطِعُ، وَأَسْأَلُكَ الرِّضَا بَعْدَ الْقَضَاءِ، وَأَسْأَلُكَ بَرْدَ الْعَيْشِ بَعْدَ الْمَوْتِ، وَأَسْأَلُكَ لَذَّةَ النَّظَرِ إِلَى وَجْهِكَ، وَالشَّوْقَ إِلَى لِقَائِكَ، فِي غَيْرِ ضَرَاءٍ مُضِرَّةٍ، وَلَا فِتْنَةٍ مُضِلَّةٍ. اللَّهُمَّ زَيِّنَا بِرَبِيَّةِ الْإِيمَانِ، وَاجْعَلْنَا هُدَاةً مُهْتَدِينَ»

主啊！ 誓于知道幽玄的主！誓于能够创造万物的主！你知道活着对我有益时，你使我活得幸福；死亡对我有益时，你使我死的痛快。我求你使我公开和秘密时、时刻害怕你；无论喜、怒时，时时说真理，我向你要求无论穷、富都节约。我向你要求无穷无尽的恩典，连续不断的快乐，前定之后的情愿，死亡之后舒适的生活。我向你祈求见到你尊容的愉快，见你是我终生的渴望，我向你求护免遭伤害者和迷误者的磨难。**主啊！** 你以正信装饰我，你使我成为引导一切，坚持正道的人。（奈、爰）

63- (9) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا اللَّهُ بِأَنَّكَ الْوَاحِدُ الْأَحَدُ الصَّمَدُ،

الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ: أَنْ تَغْفِرَ لِي ذُنُوبِي؛
إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ»

主啊！ 那独一的，无求的，没有产生，也没有被产生，没有任何物可做他的匹敌的主啊！我恳求你赦宥我的罪恶。你确是至慈的、至恕的主。（奈、爰）

64-10) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنَّ لَكَ الْحَمْدَ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، الْمَنَّانُ، يَا بَدِيعَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ، يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ، يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ؛ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ»

主啊！ 赞颂归于你，除你外，绝无应受崇拜的，独一无二。施恩的主，创天设地的主，伟大、庄严的主，永活、自立的主，我只祈求你。求你让我进入乐园，免受火狱的刑罚。（4）

65-11) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِأَنِّي أَشْهَدُ أَنَّكَ أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، الْأَحَدُ الصَّمَدُ، الَّذِي لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ، وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ»

主啊！ 我祈求你，让我来见证：你是真主，除你外，绝无应受崇拜的；你是独一的、无求的、无产生、也不被产生、无任何匹敌。（艾、铁、伊、爰）



出拜后的赞词

(1)-66 «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ»

我向真主求饶。（三次）

«اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ، وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ
وَإِلْكَرَامِ»

主啊！你是和平的，和平来自你，尊严荣贵的主啊！你真吉庆啊！（穆）

(2)-67 «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ» «اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ، وَلَا مُعْطِيَّ
لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，他是无所不能的。**主啊！**如果你赏赐，无人阻碍；如果你阻挡，无人恩赐，有权势者的势力对你毫无益处。（2）

(3)-68 «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،

وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ التَّعَمَّةُ، وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ التَّنَاءُ الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ، وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，他是无所不能的主。无法无力，唯凭真主，只有真主才是应受拜的！我们只崇拜他。一切恩惠、特恩和优美的赞颂统统归于他。除真主外，绝无应受崇拜的，我们对他的正教虔诚奉行，即使异教徒讨厌也罢！（穆）

69-4) «سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ»

赞主清净，万赞归主，真主至大。（各念三十三次）

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，无所不能的主。（穆）

70-5) ﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④﴾

念“台斯米”，再念忠诚章（112章）、

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝٣ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝٥﴾

曙光章 (113章)、

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝١ مَلِكِ النَّاسِ ۝٢ إِلَهِ النَّاسِ ۝٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝٤ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ۝٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ۝٦﴾

人类章 (114章)。 (艾、奈、铁)

(6)-71 ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

念“阿也提库勒西” (2:255)(奈、伊本西那圣训集)

(7)-72 ﴿لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二偶，国权与

赞颂只归他，令人死活的、无所不能的主。（昏礼和晨礼后念十次）（铁、爰）

73- (8) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا»

主啊！我向你祈求有益的知识，佳美的食物和被接受的工作。（晨礼后念）（伊）



求善拜中念的祷词

扎比尔的传述：穆圣ﷺ教导我们对于一切事情都要向真主恳求灵感，犹如他教授我们学习《古兰经》章节一般，他说：“你们谁立意于一件事情的时候，务必要礼两拜非主命拜，并念：

74- اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ، وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ؛ فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلَا أَقْدِرُ، وَتَعْلَمُ وَلَا أَعْلَمُ، وَأَنْتَ عَلَّامُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي -عَاجِلِهِ وَأَجَلِهِ-، فَاقْدِرْهُ لِي، وَيَسِّرْهُ لِي، ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الْأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي -عَاجِلِهِ وَأَجَلِهِ-،

فَأَصْرِفْهُ عَنِّي، وَأَصْرِفْنِي عَنْهُ، وَأَقْدِرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ، ثُمَّ
أَرْضِنِي بِهِ»

‘主啊！以你的知识求你给我福利，以你的大恩，
赐我能力，恳求你给我宏恩，你是全能的，我是
无能的；你有知识，我无知识；你深知隐奥的
哲理。**主啊！**你知道某件事情对宗教和生活、现
在和将来各方面都有利而无害的话，那么，求你
帮助我克服困难，蒙得吉庆。倘若你知道某件事
情在宗教和生活、现在和将来各方面都有利而无
害的话，那么，求你帮助我克服困难，蒙得吉庆。
倘若你知道某件事情在宗教和生活各方面都有害
于我，那么，求你使我和那件事完全脱离关系，
请你随时随地赐我做好事的能力，并使我愉快的
去做。’ ”（布）



早、晚的记主词

75- (1) أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ ﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ
مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ
وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

念“求护词”，“阿也提库勒西”。（哈）

76-(2) 念“台斯米、忠诚章”以及两个“求护章”。（每天早晚各念三次）（艾、铁）

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّكْمُ ﴿٢﴾ لَمْ يَكِلِدْ
وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿٢﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٣﴾ وَمِنْ
شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿٥﴾
وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿٢﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٣﴾ إِلَهِهِ
النَّاسِ ﴿٤﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٥﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ
فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٦﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

77-(3) «أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ،
وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ
الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ»

我早起床，早起权威只归真主。感赞真主！除真

主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他，无所不能的主。主啊！我向你要求今天的幸福和以后的幸福！我向你求保护，今天和以后免遭伤害！主啊！求你保护莫让我懒惰，免遭老迈的困难！主啊！求你保护我免遭坟坑的磨难与火狱的罪刑！（穆）

«أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَخَيْرَ مَا بَعْدَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذِهِ اللَّيْلَةِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ»

78- (4) «اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ».

主啊！ 我们依你早起，依你入夜，依你生活，依你而死亡，将来向你集合。（铁）

«اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ

النُّسُورُ

79-5) «اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي؛ فَاغْفِرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

主啊！你是我的主，除你外，绝无应受崇拜的，你造化了我，我是你的仆人，我尽量实践对你的诺言和许约。我求你保护我，以免犯罪而受害，我即承认你对我的恩惠，也承认自己的罪过，那么，求你恕饶我！只有你才能恕饶我的一切罪恶。（布）

80-6) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ، وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ، وَجَمِيعَ خَلْقِكَ: أَنْتَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ»

主啊！我早起了，我请你和担负你的“阿勒什”（宝座）的天使和众天使，以及万物见证：“你是真主，唯你是主，独一无偶，穆罕默德※是你的仆人和使者。（每天早晚念）（布、艾、奈）

81- (7) «اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ،
فَمِنْكَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ؛ فَلَكَ الْحَمْدُ، وَلَكَ الشُّكْرُ»

主啊！ 早晚我和任何人所享受的恩惠都是来自于你，独一无二的**主**，感赞你！（艾、奈）

82- (8) «اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدَنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي
فِي بَصَرِي؛ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ؛ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

主啊！ 求你使我的身体安康，使我耳聪目明，唯你是受拜者！**主啊！** 我向你祈求免遭叛教、贫困。**主啊！** 我向你祈求免遭坟墓的刑罚，除你外，绝无应受崇拜的。（三次）（艾、爰、奈）

83- (9) «حَسْبِيَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ، وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ»

真主是使我满足的，除他外，绝无应受崇拜的，我只托靠他，他是掌握伟大宝座的主。（七次）（伊本西那圣训集）

84- (10) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ. اللَّهُمَّ

إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ، وَأَهْلِي وَمَالِي. اللَّهُمَّ
اسْتُرْ عَوْرَاتِي، وَآمِنْ رَوْعَاتِي. اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ وَمِنْ
خَلْفِي، وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي، وَمِنْ فَوْقِي، وَأَعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أَنْ
أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي»

主啊！我向你祈求今后两世的安康，**主啊！**我向你祈求赦宥，使我宗教昌盛，政通人和，人财两旺。**主啊！**你袒护我的缺点，解除我的恐惧。主啊！求你从前后、左右、上面保护我，我以你的尊严求你护佑，使我免遭地陷。（艾、伊）

85- (11) «اللَّهُمَّ عَالِمَ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،
رَبَّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكَهُ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَقْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا،
أَوْ أَجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»

主啊！深知幽玄、公开的主，创天设地的主。调养万物的，掌握万物的主，我见证：除你外，绝无应受崇拜的，我求你保护，免遭私欲和恶魔等的干扰。免陷迷误，并向你求护佑，勿使我自招祸患或嫁祸于人。（铁、艾）

(12)-86 «بِاسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا

فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ»

奉真主尊名，真主的尊名能预防天地的任何灾祸，真主是全听的、全知的。（每天早晚念三次）（艾、铁、伊、爰）

(13)-87 «رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ ﷺ نَبِيًّا»

我喜爱以安拉为主宰，以穆罕默德※为圣人，以伊斯兰为宗教。（每天早晚念三次）（爰、奈、艾、铁）

(14)-88 «يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ، بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ، أَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ،

وَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ»

永生自立的主啊！我以你的慈悯求救！请你照管我的全部事务，一刻也不要放任我！（哈）

(15)-89 «أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلِكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي

أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذَا الْيَوْمِ: فَتَحَهُ، وَنَصَرَهُ، وَنُوْرَهُ، وَبَرَكَتَهُ، وَهُدَاهُ،

وَأَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهِ، وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ»

我早起了，早起的权威只归真主一养育全世界的

主。主啊！我向你要求今天的福泽，援助、光亮、吉祥和正道。主啊！我向你祈求免遭今后的伤害。
(艾)

«أَمْسَيْنَا وَأَمْسَى الْمُلْكُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَ
هَذِهِ اللَّيْلَةِ فَتَحَهَا، وَنَصْرَهَا، وَنُورَهَا، وَبَرَكَتَهَا، وَهُدَاهَا، وَأَعُوذُ
بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ مَا بَعْدَهَا»

90-16) «أُصْبِحْنَا عَلَى فِطْرَةِ الْإِسْلَامِ، وَعَلَى كَلِمَةِ الْإِخْلَاصِ، وَعَلَى
دِينِ نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ ﷺ، وَعَلَى مِلَّةِ أَبِينَا إِبْرَاهِيمَ حَنِيفًا مُسْلِمًا وَمَا
كَانَ مِنَ الْمُشْرِكِينَ»

我们早起坚持伊斯兰的天性，忠诚之言辞，坚持我们的先知穆罕默德的宗教，他绝不是以物配主者。
(爱、伊本西那圣训集)

91-17) «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ»

赞主清净，感赞他。（早晚念一百次）（穆）

92-18) «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二的主，国权只

归他！万赞只归他！他是全能的主。（十次）或
（懒惰时念一次）（奈、艾、爰、伊）

(19)-93 «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

(同92)(早起时念一百次) (2)

(20)-94 «سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ: عَدَدَ خَلْقِهِ، وَرِضَا نَفْسِهِ، وَزِنَةَ
عَرْشِهِ، وَمِدَادَ كَلِمَاتِهِ»

赞颂伟大的真主超绝万物！以万物的数字，真主的喜悦，“阿勒史”的斤量，以及他的言辞的墨汁的数字，感赞真主！（早晚时念三次）（穆）

(21)-95 «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا، وَعَمَلًا
مُتَقَبَّلًا»

(同73)(伊本西那、伊本马哲圣训集)

(22)-96 «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ»

我向真主求饶！我向他忏悔！（每日念一百次）
(2)

97- (23) «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ»

我以真主的完美的一切言辞求保护免遭被造物的伤害！（晚上念十次）（爱、奈）

98- (24) «اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى نَبِيِّنَا مُحَمَّدٍ»

主啊！求你赐福我们的圣人穆罕默德※。（早晚念十次）（托布拉尼以两个正确线索传述）



睡觉时念的祷词

99-(1) 每晚上床时，捧双手，轻轻的吹，并念“忠诚章”与两个“求护章”，然后用两手尽量抚摸头、脸及周身，这样连摸三次。（2）

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝۱ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝۲ لَمْ يَكُنْ لَكَ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝۳﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝۱ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝۲ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ۝۳ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ۝۴ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ۝۵﴾

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝۱ مَلِكِ النَّاسِ ۝۲ إِلَهِ النَّاسِ ۝۳ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝۴ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي

صُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

100-(2) 念阿也提“库勒西”，谁念，谁便得到真主的保护。(布)

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾

101-(3) 念“黄牛章”最后两节经文。(2)

﴿ءَاَمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَاَمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿٢٨٥﴾ لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ ۗ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ﴾

102-(4) «بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ؛ فَإِنْ أَمَسَكَتْ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ

الصَّالِحِينَ

主啊！奉你的尊名，我睡下，奉你的尊名，我起床。如果你真召回我的生命，求你加惠他；如果你释放时，求你保护他，犹如你保护你的善民一般！（2）

103-(5) «اللَّهُمَّ إِنَّكَ خَلَقْتَ نَفْسِي وَأَنْتَ تَوَفَّاهَا، لَكَ مَمَاتُهَا وَمَحْيَاهَا؛ إِنْ أَحْيَيْتَهَا فَاحْفَظْهَا، وَإِنْ أَمَتَّهَا فَاعْفِرْ لَهَا. اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ»

主啊！你造化了我的身体，你将要使它死亡，它的生死只归你。如果你让它活的话，求你保护它；如果你让它死亡的话，求你恕饶它！主啊！我向你祈求安康。（穆、爰）

104-(6) «اللَّهُمَّ فَنِي عَذَابِكَ يَوْمَ تَبْعُثُ عِبَادَكَ»

主啊！你复生众仆之日，求你保护我免遭你的刑罚。（穆圣※睡觉时，把右手放在右面颊下面连念三次）（艾、铁）

105-(7) «بِاسْمِكَ اللَّهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا»

主啊！我以你的尊名而死而活。（2）

“赞主清净”、

«الْحَمْدُ لِلَّهِ»

“万赞归主”，（各念三十三次）

«اللَّهُ أَكْبَرُ»

“真主至大”（三十四次）（2）

107- (9) «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْأَرْضِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ؛ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ. اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ؛ اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ»

主啊！ 养育诸天的主啊！养育伟大的“阿勒什”的主，我们的养主，养育万物的主，使谷粒和果核绽开的主，颁降《讨拉特》、《引支勒》和《古兰经》的**主啊！** 求你保佑我勿遭万物之灾害，你操纵万物的命运，你是前无始、后无终的主，

你是明显、暗藏的，你替我偿债，你使我富裕，
莫使我贫穷。（穆）

108-10 (10) «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا، وَكَفَانَا وَأَوَانَا؛ فَكَمْ
مِمَّنْ لَا كَافِيَ لَهُ، وَلَا مُؤْوِي!»

感赞真主！他供我饮食，并使我满足，又庇护我，
许多人没有庇护者，也没有使他满足者。（穆）

109-11 (11) «اللَّهُمَّ عَالِمِ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ، فَاطِرِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ،
رَبِّ كُلِّ شَيْءٍ وَمَلِيكِهِ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ؛ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ
نَفْسِي، وَمِنْ شَرِّ الشَّيْطَانِ وَشَرِّكَه، وَأَنْ أَفْتَرِفَ عَلَى نَفْسِي سُوءًا،
أَوْ أُجْرَهُ إِلَى مُسْلِمٍ»

(同85节) (艾、铁)

110-12 (12) «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ الْكِتَابَ فِيهِ آيَاتٌ بَيِّنَاتٌ لِقَوْمٍ يَعْلَمُونَ، وَالَّذِي جَعَلَ لَكُمُ اللَّيْلَ لِيَسْكُنُوا فِيهَا وَالنَّجْمَ لِيَدْلِلُوا بِهِ عَلَى إِلَهِ رَبِّهِمْ لِيَسْتَأْذِنُوا فِيمَا كَانَ يَلْجَأُونَ إِلَى اللَّهِ مِنْ قَبْلِهِ، وَالَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْيَوْمَ وَاللَّيْلَ لِيَسْكُنُوا فِيهَا وَالنَّجْمَ لِيَدْلِلُوا بِهِ عَلَى إِلَهِ رَبِّهِمْ لِيَسْتَأْذِنُوا فِيمَا كَانَ يَلْجَأُونَ إِلَى اللَّهِ مِنْ قَبْلِهِ، وَالَّذِي جَعَلَ لَكُمُ الْيَوْمَ وَاللَّيْلَ لِيَسْكُنُوا فِيهَا وَالنَّجْمَ لِيَدْلِلُوا بِهِ عَلَى إِلَهِ رَبِّهِمْ لِيَسْتَأْذِنُوا فِيمَا كَانَ يَلْجَأُونَ إِلَى اللَّهِ مِنْ قَبْلِهِ» (12-110)
念“叩头章”（三十二节）与“国权章”（六十七
章）（铁、奈）

111-13 (13) «اللَّهُمَّ أَسْلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ،
وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ،

لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، آمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ،
وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَ»

主啊！我把生命教给你，我面向你，我把事业托付给你，我依靠你，希望你的仁慈，害怕你的惩罚，除你外，没有容身之所和避难之处，我归信你降示的经典，你差遣的圣人。（2）



夜间翻身时念的赞词

112- لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْوَاحِدُ الْقَهَّارُ، رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا
بَيْنَهُمَا الْعَزِيزُ الْعَفَّارُ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二的主，统治的主！养育天地万物的主，尊严的主，恕饶的主！（哈、奈）



惊醒、失眠、孤寂时念的祷词

113- «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ غَضَبِهِ، وَعِقَابِهِ، وَشَرِّ

عِبَادِهِ، وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ، وَأَنْ يَحْضُرُونَ»

以真主的完美之言求护，勿遭主的遣怒、惩罚、人祸、妖惑、唆使。（艾、铁）



作恶梦时应念的赞词和应做的工作

114-(1) 穆圣※说：“你们一个人作了恶梦时，应向左吐三口唾沫。”（穆）

(2) 应向主求护佑免遭被驱逐的恶魔的干扰。（三次）（穆）

«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»

(3) 勿对人谈恶梦。（穆）

(4) 改变原来的睡式，转身侧卧。（穆）

115-(5) 如意欲时站起礼拜。（穆）



奇数拜（威特勒）中的祷词 （古奴特）

116- (1) «اللَّهُمَّ اهْدِنِي فِيمَنْ هَدَيْتَ، وَعَافِنِي فِيمَنْ عَافَيْتَ،
وَتَوَلَّنِي فِيمَنْ تَوَلَّيْتَ، وَبَارِكْ لِي فِيمَا أَعْطَيْتَ، وَقِنِي شَرَّ مَا
قَضَيْتَ؛ فَإِنَّكَ تَقْضِي وَلَا يُقْضَى عَلَيْكَ، إِنَّهُ لَا يَدُلُّ مَنْ وَالَيْتَ،
[وَلَا يَعِزُّ مَنْ عَادَيْتَ]، تَبَارَكْتَ رَبَّنَا وَتَعَالَيْتَ»

主啊！ 求你指引我，使我同你指引的人们为伍；请你赦免我，使我同你赦免的人们为伍；请你喜爱我，使我同你喜爱的人们为伍。我所得到的恩惠中，求你赐予我吉庆，你从你已判决了的祸患上保护我。你是判决者，而不是被判决者，你喜爱的人不卑贱，你憎恶的人不高贵。我们的主啊！你真崇高！你真高洁！（4、爱、哈）

117- (2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِرِضَاكَ مِنْ سَخَطِكَ، وَبِمُعَافَاتِكَ مِنْ
عُقُوبَتِكَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ، لَا أَحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ، أَنْتَ كَمَا
أَثْنَيْتَ عَلَيَّ نَفْسِكَ»

（同 47）（4、爱）

118- (3) «اللَّهُمَّ إِيَّاكَ نَعْبُدُ، وَلَكَ نُصَلِّي وَنَسْجُدُ، وَإِلَيْكَ نَسْعَى وَنَخْفِدُ، نَرْجُو رَحْمَتَكَ، وَنَخْشَى عَذَابَكَ؛ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَافِرِينَ مُلْحِقٌ. اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ، وَنَسْتَغْفِرُكَ، وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْحَيْرَ، وَلَا نَكْفُرُكَ، وَنُؤْمِنُ بِكَ، وَنَخْضَعُ لَكَ، وَنَخْلَعُ مَنْ يَكْفُرُكَ»

主啊！我们只崇拜你，只为你而立、而叩头、而积极努力，渴望你的恩惠，恐惧你的罪刑。你的严刑确加于不信的人们。**主啊！**我们求你佑助，求你恕饶，赞美你，不辜负你，归信你，不同情你的罪犯，并和他们划清界限。（白海格圣训集）



奇数拜后的赞词

赞有国权，圣洁的主超绝。

119- «سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ»

（三次，并在第三次中高声念。然后念：

[رَبِّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ]

养育众天使和颌布勒莱的主。)（奈、达）



忧愁苦闷时念的祷词

120- (1) «اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، ابْنُ عَبْدِكَ، ابْنُ أُمَّتِكَ، نَاصِيَتِي بَيْدِكَ، مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَائِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ، سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ، أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ: أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجِلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي»

主啊！我是你的仆民，你的男仆女婢的儿子，你掌握着我的命运，你对我秉公裁决，我借你的尊名，这些尊名是你自称的或你在天经中降示的或你教授给仆民的或你在幽玄的知识中独具的，求你把《古兰经》作为我心中的灯塔，胸中的明镜，分忧解难的法宝。（爰）

121- (2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ، وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدِّينِ، وَعَلْبَةِ الرَّجَالِ»

主啊！我求你保佑，勿使我忧愁苦闷，软弱懒惰；我求你保佑，勿使我胆小吝啬，我求你保

佑，勿遭债累，勿遭人逼。（布）



忧愁烦恼是念的祷词

122-(1) «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَرَبُّ الْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ»

除真主外，绝无应受崇拜的，尊大的主，容忍的主，除真主外，绝无应受崇拜的，管理巨大的“阿勒史”的主，除真主外，绝无应受崇拜的，养育天地的主，管理尊贵的“阿勒史”的主。（2）

123-(2) «اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو؛ فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ، وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ؛ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

主啊!我希望你的恩惠，求你照管我的全部事务，一刻也不要放任我，只有你是应受崇拜者。（艾、爰）

124-(3) «لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ»

除你外，绝无应受崇拜的，赞你超绝，我确是不义的人。（铁、哈）

«اللَّهُ، اللَّهُ رَبِّي، لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا» (4)-125

真主，真主是我的养育者。我不以任何物配他。（艾、伊）



遇到交锋，害怕法官时念的 祷词

«اللَّهُمَّ إِنَّا نَجْعَلُكَ فِي نُحُورِهِمْ، وَنَعُوذُ بِكَ مِنْ شُرُورِهِمْ» (1)-126

主啊！我求你拦截他们，我求你保护，免遭他们的伤害。（艾、哈）

«اللَّهُمَّ أَنْتَ عَضِدِي، وَأَنْتَ نَصِيرِي؛ بِكَ أَحُولُ، وَبِكَ
أَصُولُ، وَبِكَ أَقَاتِلُ» (2)-127

主啊！你是我的依靠和援军，我依你辗转冲锋杀敌。（艾、铁）

«حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ» (3)-128

真主是能使我们满足的，可托者真优美！（布）



害怕法官迫害时念的祷词

129-(1) «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ، وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ؛ كُنْ لِي جَارًا مِنْ فُلَانِ بْنِ فُلَانٍ، وَأَحْزَابِهِ مِنْ خَلَائِقِكَ؛ أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ يَطْغَى، عَزَّ جَارُكَ، وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»

主啊！ 掌握七层天的主啊！管理巨大“阿勒史”的主啊！求你保护我免遭万物的伤害和人们的妄为，你是强大的拯救者，你崇高伟大，你的尊名真吉庆，唯你应受崇拜。（布）

130-(2) «اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَعَزُّ مِنْ خَلْقِهِ جَمِيعًا، اللَّهُ أَعَزُّ مِمَّا أَخَافُ وَأَحْذَرُ، أَعُوذُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، الْمُمْسِكِ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ أَنْ يَقَعْنَ عَلَى الْأَرْضِ إِلَّا بِإِذْنِهِ: مِنْ شَرِّ عَبْدِكَ فُلَانٍ، وَجُنُودِهِ وَأَتْبَاعِهِ وَأَشْيَاعِهِ، مِنَ الْجِنَّ وَالْإِنْسِ، اللَّهُمَّ كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّهِمْ، جَلَّ ثَنَاؤُكَ، وَعَزَّ جَارُكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»

真主至大，他最强胜，最威严，我求安拉保佑免遭他的仆人中的某一个精灵或人类及其同伙的伤

害。除他外绝无应受崇拜的，维持七层天以免坠落于地面，除非经他的许可。**主啊！**求你援助于我来对付他们的伤害。主啊！赞扬你真欣慰，邻近你真强胜，你的尊名真吉庆。除你外，绝无应受崇拜的。（布）



诅咒敌人时念的祷词

131- «اللَّهُمَّ مُنْزِلَ الْكِتَابِ، سَرِيعَ الْحِسَابِ؛ اهْزِمِ الْأَحْزَابَ، اللَّهُمَّ اهْزِمْهُمْ وَرَلِّزْهُمْ»

主啊！降示经典和清算神速的**主啊！**你使所有杂派失败，你使他们震惊，惶惶不安。（穆）



害怕敌人时念的祷词

132- «اللَّهُمَّ اكْفِنِيهِمْ بِمَا شِئْتَ»

主啊！请你替我随意地对付他们吧！（穆）



心存疑虑时念的祷词

133-(1)求真主护佑。（2）

- (2) 抵禦惡魔的放肆。 (2)

134-(3) 時刻念：我歸信真主，歸信使者。 (穆)

«أَمَنْتُ بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ»

135-(4) 念《鐵章》第三節經文：

«هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ»

他是前無始後無終的，是極隱微的，他是全知萬物的。 (艾)



難能還債時念的禱詞

136-(1) «اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ، وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ

عَمَّنْ سِوَاكَ»

主啊！ 求你使我滿足於守法，而不犯法，賜我宏恩，無求於人。 (鐵)

137-(2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَالْعَجْزِ وَالْكَسَلِ،

وَالْبُخْلِ وَالْجُبْنِ، وَضَلَعِ الدَّيْنِ، وَغَلْبَةِ الرَّجَالِ»

(同121節) (布)



拜中诵经发觉恶魔的蛊惑时 念的祷词

138- «أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»

我从被诅咒的恶魔上求护佑。（应向左吐三口唾沫）（穆）



遇到困难时念的祷词

139- «اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا، وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ إِذَا شِئْتَ سَهْلًا»

主啊！ 没有人给我容易，只有你化难为易，化悲为欢。（伊本哈巴乃圣训集）



忏悔拜

140- 若有人犯罪而随即起来洗小净，礼两拜，求主恕饶，真主就会恕饶他。（艾、铁）



驱逐恶魔的蛊惑时念的念词

141-(1) 求主护佑免遭它的伤害、干扰、诱惑。
(参看信士章98—99节) (艾、铁)

142-(2) 宣礼词 (帮克)。(2)

143-(3) 各种记主词，颂词《古兰经》。(穆)



遇到可憎之事或磨难时念的词

144- «قَدَرُ اللَّهِ، وَمَا شَاءَ فَعَلَ»

这是真主的前定，真主意欲的必定实现。(穆)



祝贺新生儿的父亲及他的回答

145- «بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي الْمَوْهُوبِ لَكَ، وَشَكَرْتَ الْوَاهِبَ، وَبَلَغَ
أَشُدَّهُ، وَرَزَقْتَ بَرَّةً»

随着你的感谢安拉，祝愿你的孩子吉祥如意！
随着你的供养，祝他茁壮成长！

这时其父亲回答：

«بَارَكَ اللهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَزَاكَ اللهُ خَيْرًا، وَرَزَقَكَ اللهُ
مِثْلَهُ، وَأَجْرَلَ ثَوَابَكَ»

祝你吉祥幸福，愿安拉多多赐福予你，并赐予你类似的一个好孩子。使你的报酬成为丰富的。(脑威圣训集)



保护儿童的祈祷词

146- 穆圣曾为哈桑、侯赛尼作祈祷：

«أُعِيدُكُمْ بِكَلِمَاتِ اللهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ
كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ»

我以完美的言辞求真主保护你俩免遭一些恶魔、毒物和诡计者的暗害。(布)



探望病人时念的祷词

(1)-147 «لَا بَأْسَ، طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللهُ»

没关系，如果真主意欲这就是对你清洗罪过，

罚赎缺点。（布）

«أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ» (2)-148

我祈求伟大的、管理“阿勒史”的真主，使你痊愈。（七次）（铁、艾）



探望病人的贵重

149- 穆圣说：只要穆斯林探望他患病的穆斯林兄弟，那么他等于采摘乐园里的仙果，直至他离开病人。只要他早晨去探望患病的穆斯林弟兄，那么七万个天使为他祝福，直到傍晚，只要晚上他去探望患病的穆斯林弟兄，那么七万个天使为他祝福直至翌晨。（铁、伊、爰）



沮丧者应念的祷词

«اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَالْحَقِيقِي بِالرَّفِيقِ الْأَعْلَى» (1)-150

主啊！ 求你恕饶我！怜悯我！使我跟上清廉高尚之士。（2）

151-(2) 穆圣临终时跟前放着一碗水，他用手指

沾水擦面容，说道：

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ؛ إِنَّ لِلْمَوْتِ سَكْرَاتٍ»

“主啊！求你援助我轻快地度过死亡时的艰难痛苦。”（布）

152- (3) «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

除真主外，绝无应受崇拜的，真主至大，只有独一的真主才是应受崇拜的，除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，除真主外，绝无应受崇拜的，国权与赞颂只归他，除真主外，绝无应受崇拜的，无法无力，唯凭真主。（铁、伊）



向临终者提念“认主词”

153- 谁结束最后一口气时念：

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

“除真主外，绝无应受崇拜的”，谁必定入乐园。（艾）



遇丧时念的祷词

154- «إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ، اللَّهُمَّ أَجْرِي فِي مُصِيبَتِي،
وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا»

我们确实是真主所有的，我们必定只归依他。
主啊！ 求你拯救我摆脱灾难，求你以胜于患难的幸福来厚报我。（穆）



闭拢亡人眼睛时念的祷词

155- «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِفُلَانٍ (亡人名)، وَارْفَعْ دَرَجَتَهُ فِي الْمَهْدِيِّينَ،
وَاخْلُفْهُ فِي عَقْبِهِ فِي الْغَابِرِينَ، وَاعْفِرْ لَنَا وَلَهُ يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ،
وَافْسَحْ لَهُ فِي قَبْرِهِ، وَنَوِّرْ لَهُ فِيهِ»

求你恕饶（亡人名），升高他的品级，使他排入得正道者的行列，并给他替换更好的代理人，求你恕饶我们，恕饶他们吧！养育全世界的主啊！你使他的坟墓宽敞明亮吧！（穆）



为亡人举行殡礼时念的祷词

156- (1) «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، وَارْحَمْهُ، وَعَافِهِ، وَاعْفُ عَنَّهُ، وَآكْرِمْ

نُزْلُهُ، وَوَسَّعَ مُدْخَلَهُ، وَاغْسَلَهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالبَرْدِ، وَنَقَّه مِنْ
 الحَطَايَا كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الأَبْيَضَ مِنَ الدَّنَسِ، وَأَبْدَلَهُ دَارًا خَيْرًا
 مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ، وَأَدْخَلَهُ
 الحَنَّةَ، وَأَعَدَّهُ مِنْ عَذَابِ القَبْرِ، [وَعَذَابِ النَّارِ]

主啊！ 求你恕饶他、怜悯他、原谅他，赐给他
 安宁，善待他，扩大他的住所，用雪、水、冰
 洗涤他，清除他的过错，像清洗白衣服上的污
 垢一般，你给他更换一个较今世更优裕的生活
 环境一住所、眷属、妻室，求你使他进入乐园，
 保护他免遭坟墓的罪刑和火狱的刑罚！（穆）

157- (2) «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا، وَشَاهِدِنَا وَغَائِبِنَا، وَصَغِيرِنَا
 وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَأَحْيِهِ عَلَى
 الإِسْلَامِ، وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى الإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا
 أَجْرَهُ، وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ»

主啊！ 求你恕饶我们的活人和亡人，大人和小孩、
 男人和女人、在场的与不在场的人。**主啊！** 若你
 意欲让我们的每一个人活着，就让他活在正道上，
 若你使他死亡，亡于正信。求你莫使我们失去亡
 者的功价，在他之后莫让我们遭难！（伊、爰）

158- (3) «اللَّهُمَّ إِنَّ فُلَانَ بْنَ فُلَانٍ فِي ذِمَّتِكَ، وَحَبْلِ جِوَارِكَ؛ فَفِيهِ مِنْ فِتْنَةِ الْقَبْرِ، وَعَذَابِ النَّارِ، وَأَنْتَ أَهْلُ الْوَفَاءِ وَالْحَقِّ؛ فَاعْفِرْ لَهُ، وَارْحَمْهُ؛ إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ»

主啊！ 某人的儿子XX是蒙得你的保护的，实践与你所结的盟约的，那么你保护他免遭坟墓的艰难和火狱的刑罚！你是实践诺言的，你是真理。主啊！求你恕饶他吧！慈悯他吧！你确是至赦的，至慈的。（伊、艾）

159- (4) «اللَّهُمَّ عَبْدُكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ احتاج إلى رَحْمَتِكَ، وَأَنْتَ غَنِيٌّ عَنْ عَذَابِهِ؛ إِنْ كَانَ مُحْسِنًا فَرِّدْ فِي حَسَنَاتِهِ، وَإِنْ كَانَ مُسِيئًا فَتَجَاوَزْ عَنْهُ»

主啊！ 这亡人是你的仆人，是你奴婢的儿子，他渴求你的仁慈，请你不要惩罚他，倘若他是好人，就请你增加他好处的报酬，倘若他是恶人，就请你赦免他的罪过。（哈）



为儿童举行殡礼时念的祷词

160- (1) «اللَّهُمَّ أَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ»

主啊！ 求你保护他免遭坟墓的刑罚。（马力克圣训集）

如果念下列祈祷词也很好：

«اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ فَرَطًا وَذُخْرًا لِوَالِدَيْهِ، وَشَفِيعًا مُجَابًا، اللَّهُمَّ ثَقِّلْ بِهِ مَوَازِينَهُمَا، وَأَعْظِمْ بِهِ أَجُورَهُمَا، وَأَلْحِقْهُ بِصَالِحِ الْمُؤْمِنِينَ، وَاجْعَلْهُ فِي كِفَالَةِ إِبْرَاهِيمَ، وَقِهِ بِرَحْمَتِكَ عَذَابَ الْجَحِيمِ، وَأَبْدِلْهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ، وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَأَسْلَافِنَا، وَأَفْرَاطِنَا، وَمَنْ سَبَقَنَا بِالْإِيمَانِ»

主啊！ 求你使他成为其双亲的先行者，储藏的功价，有效的说情者！**主啊！** 请你以此使他俩的报酬，使他加入归信的善良者的队伍里，你让伊布拉欣圣人做他的担保者，求你以你的仁慈保护他免遭火刑，你给他更换一个较今世更优裕的环境、住所和眷属。**主啊！** 求你恕饶我们的先行者和在我们之前信道的人们吧！（伊本古达曼圣训集）

(1)-161 «اللَّهُمَّ اجْعَلْهُ لَنَا فَرَطًا، وَسَلَفًا، وَأَجْرًا»

主啊！ 求你使他成为我们的先锋和功价吧！

(白韦、阿布杜·然则格圣训集)



慰问亡人的家属时念的祷词

162- «إِنَّ لِلَّهِ مَا أَخَذَ، وَلَهُ مَا أَعْطَى، وَكُلُّ شَيْءٍ عِنْدَهُ بِأَجَلٍ مُّسَمًّى... فَلْتَصْبِرْ، وَلْتَحْتَسِبْ»

真主有权夺回生命，有权给予生命，真主为万物前定了一定的寿限，所以令某某坚忍谋求真主的回赏。(2)

如念这个祷词也很好：

«أَعْظَمَ اللَّهُ أَجْرَكَ، وَأَحْسَنَ عَزَاءَكَ، وَعَفَرَ لِمِيتِكَ»

愿安拉使你的代价丰富，很好的慰问你，愿真主恕饶你的亡人。(脑威圣训集)



亡人入坟墓时念的祷词

163- «بِاسْمِ اللَّهِ، وَعَلَى سُنَّةِ رَسُولِ اللَّهِ»

奉真主尊名与遵循使者的圣行。(艾、爰)



埋葬后为亡人作的祈祷

-164 «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ ثَبِّتْهُ»

主啊！求你恕饶他，使他信仰坚定无疑！⁽¹⁾

(艾、哈)



探望坟墓的祷词

-165 «السَّلَامُ عَلَيْكُمْ أَهْلَ الدِّيَارِ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُسْلِمِينَ،
وَإِنَّا إِن شَاءَ اللَّهُ بِكُمْ لَاحِقُونَ، [وَيَرْحَمُ اللَّهُ الْمُسْتَقْدِمِينَ مِنَّا
وَالْمُسْتَأْخِرِينَ]، أَسْأَلُ اللَّهَ لَنَا وَلَكُمْ الْعَافِيَةَ»

坟墓里的信士和穆斯林们啊！祝你们平安！若真主愿意，我们将步你们的后尘，愿真主怜悯我们的先行者，后继者。我恳求真主给我们和你们赐予安康。(伊、穆)



刮风时念的祷词

-166 (1) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا»

1.穆圣※埋葬亡人后站起来说：“你们为你们的教胞求主饶恕，你们为他祈求坚定的立场，因为他正在受到询问。”

主啊！我向你祈求风的益处。我向你求护佑，免遭风的害处。（艾、伊）

167-(2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا، وَخَيْرَ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا، وَشَرِّ مَا أُرْسِلَتْ بِهِ»

主啊！我向你祈求风的益处和它带来的好处。我向你求护佑，免遭风的害处和它带来的不幸。（2）



雷鸣电闪时念的祷词

168- «سُبْحَانَ الَّذِي يُسَبِّحُ الرَّعْدُ بِحَمْدِهِ، وَالْمَلَائِكَةُ مِنْ خِيفَتِهِ»

赞主超绝！雷霆在赞颂真主超绝。众天使则因为畏惧他而赞颂他。（马力克圣训集）



求主时念的祷词

169-(1) «اللَّهُمَّ اسْقِنَا غَيْثًا مُغِيثًا، مَرِيئًا مَرِيعًا، نَافِعًا غَيْرَ ضَارٍّ، عَاجِلًا غَيْرَ آجِلٍ»

主啊！你给我们降下充足的、无灾的、丰产的、普及的、及不缓慢的，有益无害的甘霖吧！（艾）

170- (2) «اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا، اللَّهُمَّ اغْنِنَا»

主啊！降賜甘霖吧！（三次）（2）

171- (1) «اللَّهُمَّ اسْقِ عِبَادَكَ، وَبَهَائِمَكَ، وَأَنْشُرْ رَحْمَتَكَ، وَأَحْيِ بَلَدَكَ الْمَيِّتَ»

主啊！求你给你的仆民和牲畜下甘霖，求你散布你的怜悯，求你复活已干枯的大地。（艾）

看见下雨时念的祷词

172- «اللَّهُمَّ صَيِّبًا نَافِعًا»

主啊！降与人有益的甘霖吧！（布）

下雨后的赞词

173- «مُطِرْنَا بِفَضْلِ اللَّهِ وَرَحْمَتِهِ»

以真主的恩惠和仁慈降了雨水。（2）

雨量过多时念的祷词

174- «اللَّهُمَّ حَوَالَيْنَا وَلَا عَلَيْنَا، اللَّهُمَّ عَلَى الْآكَامِ وَالطَّرَابِ،

وَبُطُونِ الْأَوْدِيَةِ، وَمَنَايِبِ الشَّجَرِ»

主啊！ 求你把雨下到我们的周围，不要伤害我们。**主啊！** 求你把雨下到山巅、丘陵、川谷、森林里去吧！（2）



看见新月时念的祷词

175- «اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُمَّ أَهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ، وَالسَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامِ، وَالتَّوْفِيقِ لِمَا نُحِبُّ رَبَّنَا وَتَرْضَى، رَبُّنَا وَرَبُّكَ اللَّهُ»

真主至大，**主啊！**你借新月给我们赐予和平与正信，平安与正教，让我们借此做你喜悦的工作，你是我和月亮的主宰。（铁、达勒迷圣训集）



开斋时念的祷词

176- (1) «ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتِ الْأَجْرُ إِنِ شَاءَ اللَّهُ»

托靠真主，饥渴过去了，血管湿润了，代价肯定了。（艾）

177- (2) «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَحْمَتِكَ الَّتِي وَسَعَتْ كُلَّ شَيْءٍ أَنْ

تَغْفِرَ لِي»

主啊！我以你普及万物的仁慈，恳求你恕绕我。
(伊)



吃饭前念的祷词

178-(1) 如果你们饮食时，先念真主的尊名。

«بِسْمِ اللَّهِ»

如果忘了，那么何时记起何时就说：

«بِسْمِ اللَّهِ فِي أَوَّلِهِ وَآخِرِهِ»

“我始终奉着真主的尊名。” (艾’铁)

179-(2) 安拉供养了他食物的人当念：

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَأَطْعِمْنَا خَيْرًا مِنْهُ»

主啊！请你在我们的食物中赐予吉庆，并供给我们比此更佳的食物吧”！

安拉供养了他乳汁的人当念：

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ»

主啊！ 请你在乳汁中賜予我们吉庆，并增加它给我们的营养。（铁）



吃毕时念的祷词

180-(1) «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ»

感赞真主！他供给了我饮食，我无法无力，唯他賜予了我。（3）

181-(2) «الْحَمْدُ لِلَّهِ حَمْدًا كَثِيرًا، طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ، غَيْرَ [مَكْفِيٍّ وَلَا] مُودَعٍ، وَلَا مُسْتَعْنَى عَنْهُ رَبَّنَا»

感赞真主！丰富、优美、吉祥的赞词！我们的养主啊！我们不断地需求你！我们对你的需求永不会满足，绝不终止！（布、铁）



为待客者作的祈祷

182- «اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُمْ فِي مَا رَزَقْتَهُمْ، وَاعْفِرْ لَهُمْ، وَارْحَمْهُمْ»

主啊！ 求你在他们的食禄中賜予吉庆，恕饶他们，怜悯他们。（穆）



对于供给他喝了乳汁或正在供给他喝乳汁的人作祈祷

«اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي، وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي» -183

主啊！请你款待供给我食物的人，请你款待供给我饮料的人。（穆）



当在别人跟前开斋时应作的祈祷

«أَفْطَرَ عِنْدَكُمْ الصَّائِمُونَ، وَأَكَلَ طَعَامَكُمْ الْأَبْرَارُ، وَصَلَّتْ عَلَيْكُمْ الْمَلَائِكَةُ» -184

封斋的人在你们家开了斋，善良的人吃了你们准备的食物，愿天使们祝福你们全家。（3）



斋戒者没有开斋而端来食物时他应作的祈祷

邀请必去，如果他已斋戒，当面为他作祈祷，否则，他应赴宴。



斋戒者遇人谩骂或殴打时该说的言词

«إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ» -186

我是封斋者，我是封斋者。（2）



看见庄稼、果品成熟时应做的祈祷

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِي ثَمَرِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدِينَتِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي صَاعِنَا، وَبَارِكْ لَنَا فِي مَدَّنَا» -187

主啊！ 祈求你使我们果实丰收，城市吉庆，斛斗盛满。（穆）



打喷嚏时念的赞词

188- 当一个人打喷嚏时他应该说：

«الْحَمْدُ لِلَّهِ»

“一切赞颂全归真主”，

听见者回答：

«يَرْحَمُكَ اللَّهُ»

“愿主怜悯你” ，

他再说：

«يَهْدِيكُمْ اللَّهُ، وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ»

“愿主引导你们并纯洁你们的心！” （布）



异教徒打喷嚏赞主时的回答

«يَهْدِيكُمْ اللَّهُ، وَيُصْلِحُ بَالَكُمْ» -189

愿真主引导你们并纯洁你们的心！（铁、艾、爱）



为新婚的人作祈祷

«بَارَكَ اللَّهُ لَكَ، وَبَارَكَ عَلَيْكَ، وَجَمَعَ بَيْنَكُمَا فِي خَيْرٍ» -190

愿真主使你吉庆并使你俩结合美满幸福！（3）



结婚者和购买牲畜时念的祷词

当一人结婚或买了一个仆人时，他应该说：

191- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ خَيْرَهَا، وَخَيْرَ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ مَا جَبَلْتَهَا عَلَيْهِ، وَإِذَا اشْتَرَى بَعِيرًا، فَلْيَأْخُذْ بِذِرْوَةِ سَنَامِهِ، وَلْيَقُلْ مِثْلَ ذَلِكَ»

“主啊！我向你祈祷她的益处和她天性善良所带来的益处；我求你保护我免遭他的伤害和他天性邪恶所带来的伤害。”

当他买了一峰驼时，应当抓住脱缰并说上述的祈祷。（艾、伊）



房事时念的祷词

192- «يَا سَمِ اللّٰهِ، اللّٰهُمَّ جَنَّبْنَا الشَّيْطَانَ، وَجَنَّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا»

奉真主尊名。主啊！请你驱逐邪魔，勿使邪魔接近你给我们的恩惠！（2）



息怒时念的祷词

193- «أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»

我从被驱逐的恶魔上求主护佑。（2）



见到遭难者时念的祷词

194- «الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا»

感赞真主，他使我幸免于你所遭受的灾难，他使我优裕超众。（铁）



集会时念的祷词

195- 伊本欧玛的传述：他说：“穆圣※每次集会，讲完话起来时，就念此祷词：

«رَبِّ اغْفِرْ لِي، وَتُبْ عَلَيَّ؛ إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَّابُ الْغَفُورُ»

‘主啊！求你恕饶我，赦宥我吧！你确是至赦的，至恕的。’ ” 我们数记了一百次。（铁、伊）



座谈之罚赎

196- «سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ»

主啊！赞你清净，感赞你，我见证：除你外，
绝无应受崇拜的，我向你求饶，我向你忏悔。
(4)



遇人为你向主求饶(愿主恕 绕你!) 时的念词

197- «وَلَكَ»

也饶恕你。(艾、奈)



逢人行善时的祝词

198- «جَزَاكَ اللَّهُ خَيْرًا»

愿主厚报你！(铁)



求主保佑勿遭“骗子手”的伤害时的念词

«مَنْ حَفِظَ عَشْرَ آيَاتٍ مِنْ أَوَّلِ سُورَةِ الْكَهْفِ، عُصِمَ مِنَ الدَّجَالِ»

199- 谁背记下《山洞章》的前十节经文，那么真主就保护谁不受骗子手的伤害。并且，每番拜末坐中念“求免四灾的祈祷词”。（穆）



遇人说：“为主我喜爱你”时的回答

200- «أَحَبُّكَ الَّذِي أَحْبَبْتَنِي لَهُ»

愿主喜爱你！（艾）



为给他钱财的人作的祈祷

201- «بَارَكَ اللَّهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ»

愿你获得家属的温暖，钱财的利益。（布）



还债时债主为债户应作的祈祷

202- «بَارَكَ اللهُ لَكَ فِي أَهْلِكَ وَمَالِكَ؛ إِنَّمَا جَزَاءُ السَّلْفِ:
الْحَمْدُ، وَالْأَدَاءُ»

愿你感受到你家属的温暖，财产的幸福，预先还债值得应受称赞。（奈、伊）



谨防举伴罪的祷词

203- «اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَشْرِكَ بِكَ وَأَنَا أَعْلَمُ، وَأَسْتَغْفِرُكَ
لِمَا لَا أَعْلَمُ»

主啊！ 求你保护我，不要明知故违地举伴你。我向你求饶，因无知而所犯的罪。（爱）



为对你说：“祝福你”的人应作的祈祷

204-- «وَفِيكَ بَارَكَ اللهُ»

愿主“祝福你”。（伊本西那圣训集）



嫌疑凶兆时念的祷词

205-- «اللَّهُمَّ لَا طَيْرَ إِلَّا طَيْرُكَ، وَلَا خَيْرَ إِلَّا خَيْرُكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ»

主啊！没有任何一种凶兆，除非来自于你，没有任何一种吉兆，除非也来自于你！除你外，绝无应受崇拜的。（爱）



骑乘时念的祷词

206-- «بِاسْمِ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، ﴿سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ﴾ (١٣) وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ»، الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي؛ فَاعْفُرْ لِي؛ فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ»

奉真主尊名，感赞真主，赞主清净，他为我们制服了这些被乘物，我们本来无能役使它，我们只归于我们的养主。万赞归主，（三次）真主至大。（三次）**主啊！**赞你清净，我确实亏害了自己，求你恕饶我！只有你能饶恕我。（艾、铁）



旅行时念的祷词

207- اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، اللَّهُ أَكْبَرُ، ﴿سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ
 لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ﴿١٣﴾ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ﴾، «اللَّهُمَّ إِنَّا
 نَسْأَلُكَ فِي سَفَرِنَا هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَىٰ، وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَىٰ، اللَّهُمَّ
 هَوِّنْ عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا، وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ فِي
 السَّفَرِ، وَالْحَلِيفَةُ فِي الْأَهْلِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ،
 وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ، وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ فِي الْمَالِ وَالْأَهْلِ»

穆圣※每逢外出旅行，骑稳骆驼时念三遍“大赞词”并念：“赞颂真主超绝万物，他为我们制服了此物，我们对他本是无能的，我们必定归于我们的养主。主啊！这次旅行中求你使我行善、敬畏，做你喜悦的工作。主啊！你使我旅途一帆风顺，一路平安。主啊！你是我旅途中的伴侣，家中的代理。主啊！我向你求护，免遭风尘之苦，颠沛之难，人财之险。”

当加念：

«أَيُّونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ»

“我们是归依者，忏悔者，崇拜者，养主的感

赞者。”（穆）



旅客亲临某城或绕过村庄 时念的祷词

208- «اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَلْنَ، وَرَبَّ الْأَرْضِينَ
السَّبْعِ وَمَا أَقْلَلْنَ، وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا أَضْلَلْنَ، وَرَبَّ الرِّيَّاحِ
وَمَا دَرَيْنَ؛ أَسْأَلُكَ خَيْرَ هَذِهِ الْقَرْيَةِ، وَخَيْرَ أَهْلِهَا، وَخَيْرَ مَا فِيهَا،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهَا، وَشَرِّ أَهْلِهَا، وَشَرِّ مَا فِيهَا»

穆圣※每见一城，欲进入时念：“主啊！养育七层天七层地及天地之间的，管制恶魔鬼怪的，调动风暴的主啊！我向你求护，勿使这座城市的居民及城市里所有的一切对我有害。”
(哈、奈)



去市场时念的祷词

209- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ،
يُحْيِي وَيُمِيتُ، وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ، بِيَدِهِ الْخَيْرُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ
قَدِيرٌ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无偶，大权归主，赞美归主，永生不灭，令人生死，掌握福利，无所不能。（铁、哈、伊）

被乘物（驼、骡、马）遭到不幸时应念的祈祷

210- «بِاسْمِ اللَّهِ»

奉真主尊名。（艾）

旅客对其家属应做的祈祷

211- «أَسْتَوِدُّكُمْ اللَّهُ الَّذِي لَا تَضِيعُ وَدَائِعُهُ»

我把你们寄托给了真主，真主一定会保护他的寄托物。（爱、伊）

家属为旅客应做的祈祷

212- (1) «أَسْتَوِدُّكَ اللَّهُ دِينَكَ، وَأَمَانَتَكَ، وَخَوَاتِيمَ عَمَلِكَ»

求主保障你的宗教及家私和善果。（爱、铁）

213-(2) «رَوَدَكَ اللَّهُ التَّقْوَى، وَغَفَرَ ذَنْبَكَ، وَيَسِّرَ لَكَ الْخَيْرَ
حَيْثَمَا كُنْتَ»

愿真主赐你敬畏的川资，恕饶你的罪过，使你
万事大吉，处处顺利。（铁）



旅客登高处、下平川时念的 赞词

214- 扎比尔说：“我们登高时，念：

«اللَّهُ أَكْبَرُ»

‘大赞词’，

从高处下来时又念：

«سُبْحَانَ اللَّهِ»

‘清赞词’”。



旅客中邪时应念的祷词

215- «سَمِعَ سَامِعٌ بِحَمْدِ اللَّهِ، وَحُسْنِ بَلَائِهِ عَلَيْنَا، رَبَّنَا، صَاحِبِنَا،

وَأَفْضَلُ عَلَيْنَا، عَائِدًا بِاللَّهِ مِنَ النَّارِ»

天使已见证：我们对真主的赞颂和感恩。养育我们的主啊！求你伴随我们，求你施恩予我们，求你使我们免遭火刑。（穆）



旅客下榻时念的祷词

216- «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ»

我以真主的完美言辞求护佑，勿遭万有之祸。（穆）



旅客返回时的赞主词

217-穆圣※每当从远征或正、副朝觐返回时，每遇山丘或崎岖小道时念三遍：“大赞词”后念：

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، آيُّونَ، تَائِبُونَ، عَابِدُونَ، لِرَبِّنَا حَامِدُونَ، صَدَقَ اللَّهُ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»



得到喜讯与恶噩时应念的祷词

218- 穆圣※当得到喜讯时就念：

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي بِنِعْمَتِهِ تَتِمُّ الصَّالِحَاتُ»

“感赞真主，所有福利都是安拉的恩惠。”

当他听到梦噩时就念：

«الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ»

“每时每刻的赞颂全归于真主。”（伊本西那圣训集）



赞圣之贵

219-(1) قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «مَنْ صَلَّى عَلَيَّ صَلَاةً، صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ

بِهَا عَشْرًا»

穆圣※说：“谁赞颂我一次，主赞颂他十次。”（穆）

220-(2) وَقَالَ ﷺ: «لَا تَجْعَلُوا قَبْرِي عِيدًا، وَصَلُّوا عَلَيَّ؛ فَإِنَّ صَلَاتَكُمْ تَبْلُغُنِي حَيْثُ كُنْتُمْ»

穆圣※说：“你们不要把你们的住宅变成坟墓，不要把我的坟墓变成年会，你们应当为我祝福。无论你们在哪里，我都能听见你们的祝福。”（艾、爱）

221-(3) وَقَالَ ﷺ: «الْبَخِيلُ مَنْ ذُكِرْتُ عِنْدَهُ فَلَمْ يُصَلِّ عَلَيَّ»

穆圣※说：“逢人提我而不赞我者，确系吝啬之人。”（铁）

222-(4) وَقَالَ ﷺ: «إِنَّ لِلَّهِ مَلَائِكَةً سَيَّاحِينَ فِي الْأَرْضِ يُبَلِّغُونِي مِنْ أُمَّتِي السَّلَامَ»

穆圣※说：“安拉在大地上委派了许多漫游的天使，他们为我传达我民族的色兰。”（奈、哈）

223-(5) وَقَالَ ﷺ: «مَا مِنْ أَحَدٍ يُسَلِّمُ عَلَيَّ إِلَّا رَدَّ اللَّهُ عَلَيَّ رُوحِي حَتَّىٰ أَرُدَّ عَلَيْهِ السَّلَامَ»

穆圣※说：“无论谁向我致‘祝安词’，真主

会将我的灵魂返体，回祝他”。（艾）



宣扬“赛俩目”

224-(1) قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «لَا تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ حَتَّى تُؤْمِنُوا، وَلَا تُؤْمِنُوا حَتَّى تَحَابُّوا، أَوْ لَا أَدْلِكُمْ عَلَى شَيْءٍ إِذَا فَعَلْتُمُوهُ تَحَابَبْتُمْ؟! أَفْسُوا السَّلَامَ بَيْنَكُمْ»

穆圣※说：“你们欲进乐园，必须有信仰，欲有信仰，必须互爱。我愿指示你们去实行一件能增加互爱的事好吗？那就是相互之间传播‘赛俩目’和平。”（穆）

225-(2) «ثَلَاثٌ مَنْ جَمَعَهُنَّ، فَقَدْ جَمَعَ الْإِيمَانَ: الْإِنصَافُ مِنْ نَفْسِكَ، وَبَدْلُ السَّلَامِ لِلْعَالَمِ، وَالْإِنْفَاقُ مِنَ الْإِقْتَارِ»

谁具备三件德性，谁就能获得信仰的甜味。1、自愿公正；2、普及“色兰”；3、周济贫民。（布）

226-(3) وَعَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ ﷺ: أَنَّ رَجُلًا سَأَلَ النَّبِيَّ ﷺ: أَيُّ الْإِسْلَامِ خَيْرٌ؟ قَالَ: «تُطْعِمُ الطَّعَامَ، وَتَقْرَأُ السَّلَامَ عَلَى

مَنْ عَرَفْتِ وَمَنْ لَمْ تَعْرِفِ»

欧玛之子阿布顿拉的传述：一人问先知：“伊斯兰有哪些优点？”他说：“款待贫民，对你认识和不认识的人道‘色兰。’”（2）



对异教徒的答礼

223- 有经的人向你道“赛俩目”的时候，你们说：

«وَعَلَيْكُمْ»

“你们也同样。”（2）



鸡鸣、驴叫的时念词

228 «إِذَا سَمِعْتُمْ صِيَا حَ الدِّيَكَةِ فَاسْأَلُوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ؛ فَإِنَّهَا رَأَتْ مَلَكًا، وَإِذَا سَمِعْتُمْ نَهيقَ الحِمَارِ فَتَعَوَّذُوا بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ؛ فَإِنَّهُ رَأَى شَيْطَانًا»

当你们听到鸡鸣时，应向真主祈求恩惠，因为鸡见到了天使。

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ»

当你们听到了驴叫时，应向真主求护佑，免遭恶魔的伤害，因为驴见到了恶魔。（2）

«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»



狗犬时的念词

229- «إِذَا سَمِعْتُمْ نُبَاحَ الْكِلَابِ وَنَهَيْقَ الْحَمِيرِ بِاللَّيْلِ، فَتَعَوَّذُوا بِاللَّهِ مِنْهُنَّ؛ فَإِنَّهُنَّ يَرِينَ مَا لَا تَرُونَ»

夜晚你们听到了狗犬和驴叫时，你们应向真主求护，因为它们见到了你们所未见的东西。（艾、爰）

«أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ»



对于挨骂者应作的祈祷

230- «اللَّهُمَّ فَأَيُّمَا مُؤْمِنٍ سَبَبْتُهُ، فَاجْعَلْ ذَلِكَ لَهُ قُرْبَةً إِلَيْكَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ»

穆圣※说：“主啊！凡是我骂过的任何一个信

士，请你把我对他的谩骂做为复生日对他罪恶的清洁与怜悯”。（2）



穆斯林表扬穆斯林时应说些什么

231- قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «إِذَا كَانَ أَحَدُكُمْ مَادِحًا صَاحِبَهُ لَا مَحَالَةَ، فَلْيَقُلْ: أَحْسَبُ فُلَانًا وَاللَّهِ حَسِيبُهُ، وَلَا أُزَيِّي عَلَى اللَّهِ أَحَدًا، أَحْسَبُهُ - إِنْ كَانَ يَعْلَمُ ذَاكَ - كَذًّا وَكَذًّا»

穆圣※说：“当你们的一个人免不了要表扬他的同伴时，如果他知道某人如此如此的好，那么，让他这样表扬：

«أَحْسَبُ [فُلَانًا] وَاللَّهِ حَسِيبُهُ» «وَلَا أُزَيِّي عَلَى اللَّهِ أَحَدًا»

我认为某人更好，但真主是监护者，在真主面前我不敢说任何一个人的优点如此……”（穆）



穆斯林受到雪冤时应念的祷词

232- «اللَّهُمَّ لَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ، وَاعْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ،
[وَاجْعَلْنِي خَيْرًا مِمَّا يَظُنُّونَ]»

主啊！ 由于他们的胡说请你不要责怪我，求你为我恕饶他们因无知所犯的罪刑，请你使我为超乎他们所想像的善良者。（布）



受戒者怎样诵“响应词”

233- «لَبَّيْكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ
وَالنَّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ»

响应你，**主啊！** 响应你，响应你，你独一无二，一次又一次的响应你，赞颂福泽和统治权都归你所有，你独一无二。（2）



走到天房屋角时念的“大赞词”

234- «طَافَ النَّبِيُّ ﷺ بِالْبَيْتِ عَلَى بَعِيرٍ؛ كُلَّمَا أَتَى الرُّكْنَ،
أَشَارَ إِلَيْهِ بِشَيْءٍ عِنْدَهُ، وَكَبَّرَ»

穆圣※骑着骆驼巡游天房，每当走到屋角时用手拿的东西指着吻它，并念“大赞词”。（布）

«اللَّهُ أَكْبَرُ»



在也门方向的屋角和黑石角中间作的祈祷

235- «رَبَّنَا آئِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً
وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ».

养育我们的主啊！求你在今世赏赐我们美好的生活，在后世也赏赐我们美好的生活，求你保佑我们免受火狱的刑罚。（艾、爱）



登上赛法、美尔维山时作的 祈祷

236- 穆圣※曾经从赛法门中出来靠近赛法山时，他便念：“赛法和麦尔维确是真主的标识”。
(2:158)

﴿إِنَّ الْأَصْفَا وَالْمَوْرَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ﴾ أَبَدًا بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ

他从真主制定的赛法开始巡游，登上赛法面向天房而念：

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَزَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»

“除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权归他，赞颂归他，他是全能于万事的主。除唯一的真主外，绝无应受崇拜的。他实践了他的许约，援助了他的仆民，他独自消灭了联军。”然后他向主祈祷，又念类似的赞词三次。然后下赛法山前往麦尔窝，登上麦尔窝山，面向天房作了在索法山上同样的祈祷。（穆）



阿赖法特日念的祷词

237- قَالَ النَّبِيُّ ﷺ: «خَيْرُ الدُّعَاءِ دُعَاءُ يَوْمِ عَرَفَةَ، وَخَيْرُ مَا قُلْتُ أَنَا وَالتَّيَّبُونَ مِنْ قَبْلِي:

穆圣※说：“我以前的众先知念的最多的祷词和我念的祷词便是：

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，国权与赞颂只归他所有，他是全能万事的主。（铁）



在禁标前的赞主词

238- «رَكِبَ النَّبِيُّ ﷺ الْقَصْوَاءَ حَتَّى أَتَى الْمَشْعَرَ الْحَرَامَ، فَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ (فَدَعَا، وَكَبَّرَهُ، وَهَلَّلَهُ، وَوَحَّدَهُ)، فَلَمْ يَزَلْ وَاقِفًا حَتَّى أَسْفَرَ جِدًّا، فَدَفَعَ قَبْلَ أَنْ تَطْلُعَ الشَّمْسُ»

穆圣※骑了“盖索瓦”的骆驼奔向禁标，面向天房作祈祷，念“大赞词”、“认主词”，直到天亮，太阳升起前他返回。（穆）



每投一颗石子念一遍“大赞词”

«اللهُ أَكْبَرُ!» -239

当穆圣※靠近清真寺的第一个投石处投石时，他投了七颗石子，每投一颗石子时念一遍“大赞词”，然后前进对着朝向站下。举高两手作祈祷，至于走到“阿盖拜”射石处，也投七颗小石子，每投一颗念一遍“大赞词”，他在这里不停马上返回。（2）



惊奇、高兴时念的“赞词”

«سُبْحَانَ اللَّهِ!» (1)-240

“赞主清净”。（2）

«اللهُ أَكْبَرُ!» (2)-241

“真主至大”。（布、铁、爰）



遇到快乐之事应做的工作

242- «كَانَ النَّبِيُّ ﷺ إِذَا أَتَاهُ أَمْرٌ يُسْرُهُ أَوْ يُسْرُ بِهِ، خَرَّ سَاجِدًا
شُكْرًا لِلَّهِ تَبَارَكَ وَتَعَالَى»

穆圣※当获得喜讯的时候，他礼拜叩头，以表示感谢安拉。（3）



患难时念的祷词

243- 你把手放在疼痛处，说三次“奉真主尊名！”

«بِاسْمِ اللَّهِ»

再说七次

«أَعُوذُ بِاللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا آجِدُ وَأُحَاذِرُ»

“我求尊贵全能的真主保佑！免除我所遭到的痛苦及其后遗症。”（穆）



担心以嫉妒的眼神伤害别人 时应念的祷词

244- 当你们一个人的弟兄,及其他的生命或财产使他羡慕的时候, 他应向他的弟兄祝福, 的确被妒者的眼神是伤人的。(爰、伊)

«اللَّهُمَّ بَارِكْ لَهُ»



恐惧时念的赞词

245- «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

除真主外, 绝无应受崇拜的。(2)



宰牲时念的祷词

246- «بِسْمِ اللَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، [اللَّهُمَّ مِنْكَ وَلَكَ]، اللَّهُمَّ تَقَبَّلْ

مِنِّي»

奉真主尊名, 真主至大。(主啊! 这牺牲品是来自你的, 并归于你) 主啊! 你接受我的这一献牲。(穆)



为打击恶魔的诡计时应念的 祷词

247- «أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يَجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا
فَاجِرٌ: مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَبَرًّا وَذَرًّا، وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ،
وَمِنْ شَرِّ مَا يَعْرُجُ فِيهَا، وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ، وَمِنْ شَرِّ مَا
يَخْرُجُ مِنْهَا، وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ، وَمِنْ شَرِّ كُلِّ طَارِقٍ، إِلَّا
طَارِقًا يَطْرُقُ بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ!»

仁慈的主啊！我以好人和坏人都需求你的完美的言辞求护佑，免遭你所造化的一切伤害，降至于天，上升于天的一切伤害，你造化在大地上、从地上生长出的一切伤害，昼夜磨难伤害，夜间敲门者的陷害，除非带来喜讯的敲门者。（爱、伊本西那圣训集）



向主求饶、忏悔

248-(1) قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: «وَاللَّهِ، إِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ
إِلَيْهِ فِي الْيَوْمِ أَكْثَرَ مِنْ سَبْعِينَ مَرَّةً»

穆圣※说：“誓于真主，我每天向主悔过并求恕饶七十多次。”（布）

249-(2) وَقَالَ ﷺ: «يَا أَيُّهَا النَّاسُ، تَوَبُوا إِلَى اللَّهِ؛ فَإِنِّي أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ»

穆圣※说：“人们啊！你们向主悔罪，的确我每天悔罪一百次。”（穆）

250-(3) وَقَالَ ﷺ: «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ»

穆圣※说：“谁念‘我向伟大的主求饶，除他外，绝无应受崇拜的，永生自立的，我向他悔罪！谁的罪过就全蒙赦免，即使临阵脱逃之罪也罢。”（艾、铁、哈）

251-(4) وَقَالَ ﷺ: «أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الرَّبُّ مِنَ الْعَبْدِ فِي جَوْفِ اللَّيْلِ الْآخِرِ؛ فَإِنِ اسْتَطَعْتَ أَنْ تَكُونَ مِمَّنْ يَذْكُرُ اللَّهَ فِي تِلْكَ السَّاعَةِ، فَكُنْ»

穆圣※说：“真主临近仆人的最佳时间是五更前，如果能在那个时间记主，你就行动吧！”（

铁、奈、哈)

252-(5) وَقَالَ ﷺ: «أَقْرَبُ مَا يَكُونُ الْعَبْدُ مِنْ رَبِّهِ وَهُوَ سَاجِدٌ؛ فَأَكْثِرُوا الدُّعَاءَ»

穆圣※说：“仆人最接近真主的时候就是叩头的时候，所以你们要多多祈求真主。”（穆）

253-(6) وَقَالَ ﷺ: «إِنَّهُ لَيُعَانُ عَلَى قَلْبِي، وَإِنِّي لَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ فِي الْيَوْمِ مِائَةَ مَرَّةٍ»

穆圣※说：“我发闷时一日向主求饶一百次。”（穆）



赞主之贵

254-(1) قَالَ ﷺ: «مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ فِي يَوْمٍ مِائَةَ مَرَّةٍ، حُطَّتْ خَطَايَاهُ وَلَوْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ»

穆圣※说：“谁每日念一百遍‘赞主清净，感赞真主’，其错误虽多如海水的浮沫，真主必给他一笔钩销。”（穆）

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ»

赞主清净，感赞真主

255-(2) وَقَالَ ﷻ: «مَنْ قَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، عَشْرَ مَرَارٍ: كَانَ كَمَنْ أَعْتَقَ أَرْبَعَةَ أَنْفُسٍ مِنْ وَلَدِ إِسْمَاعِيلَ»

穆圣※说：“谁念：除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，权力和赞美归他所有，他是大能的主。每日诵十次，谁等于释放四个以色列人。” (2)

« لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»

除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二，权力和赞美归他所有，他是大能的主。

256-(3) وَقَالَ ﷻ: «كَلِمَتَانِ خَفِيفَتَانِ عَلَى اللِّسَانِ، ثَقِيلَتَانِ فِي الْمِيزَانِ، حَبِيبَتَانِ إِلَى الرَّحْمَنِ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ»

穆圣※说：“两句话说起来轻而易举，但在天称的盘中重如泰山，至仁主喜爱无比，就是‘赞主清净，感赞他’，‘赞颂伟大的主清净’”。

(2)

«سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ»

赞主清净，感赞他

«سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ»

赞颂伟大的主清净

257-(4) وَقَالَ ﷺ: «لَأَنْ أَقُولَ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ: أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ»

穆圣※说：“‘赞主清净’，‘万赞归主’，‘除真主外，绝无应受崇拜的’，‘真主至大’。这几句赞词，据我看来，比太阳所照之物，尤为可爱。”（穆）

258-(5) وَقَالَ ﷺ: «أَيَعِجْزُ أَحَدُكُمْ أَنْ يَكْسِبَ كُلَّ يَوْمٍ أَلْفَ حَسَنَةٍ»، فَسَأَلَهُ سَائِلٌ مِنْ جُلَسَائِهِ: كَيْفَ يَكْسِبُ أَحَدُنَا أَلْفَ حَسَنَةٍ؟ قَالَ: «يُسَبِّحُ مِائَةَ تَسْبِيحَةٍ، فَيَكْتُبُ لَهُ

أَلْفٌ حَسَنَةٍ، أَوْ يُحِطُّ عَنْهُ أَلْفُ خَطِيئَةٍ»

穆圣※说：“你们每个人每天能干一千件善功吗？有人问：“怎么能干一千件善功呢？”穆圣※说：“念‘赞主清净’一百次，天使就为他记录一千件善功，购销一千件罪恶。”（穆）

259-(6) «مَنْ قَالَ: سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ، غُرِسَتْ لَهُ نَخْلَةٌ فِي الْجَنَّةِ»

穆圣※说：“谁念了‘赞主清净，感赞他，’真主就为他在乐园中植一颗枣树。”（铁、哈）

«سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ»

赞主清净，感赞他。

260-(7) وَقَالَ ﷺ: «يَا عَبْدَ اللَّهِ بْنَ قَيْسٍ، أَلَا أَدُلُّكَ عَلَى كَنْزٍ مِنْ كُنُوزِ الْجَنَّةِ؟!»، فَقُلْتُ: بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «قُلْ: لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

穆圣※说：“格斯之子阿布顿拉啊！我教你一句乐园中宝藏式的珍言。”我说：“好啊”。穆圣※说：“无法无力，唯依真主。”（2）

«لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

无法无力，唯依真主。

261-(8) وَقَالَ ﷺ: «أَحَبُّ الْكَلَامِ إِلَى اللَّهِ: أَرْبَعٌ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ؛ لَا يَضُرُّكَ بِأَيِّهِنَّ بَدَأْتَ»

穆圣※说：“真主最喜爱的言辞有四句：先念哪一句都无妨，‘赞主清净’、‘感赞真主’、‘除真主外，绝无应受崇拜的’、‘真主至大’”。（穆）

«سُبْحَانَ اللَّهِ»

赞主清净，

«وَالْحَمْدُ لِلَّهِ»

感赞真主，

«وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

除真主外，绝无应受崇拜的，

«وَاللَّهُ أَكْبَرُ»

真主至大。

262-(9) جَاءَ أَعْرَابِيٌّ إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ، فَقَالَ: عَلَّمَنِي كَلِمًا أَقْوَمُ، قَالَ: «قُلْ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ كَبِيرًا، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ كَثِيرًا، سُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَزِيزِ الْحَكِيمِ»، قَالَ: فَهَوَّلَاءِ لِرَبِّي، فَمَا لِي؟ قَالَ: «قُلْ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَارْزُقْنِي»

有位乡下人来见穆圣※并说道：“请你教我念的一句赞词！”穆圣※说：“你念：‘除真主外，绝无应受崇拜的，独一无二’，‘真主最伟大’，‘一切赞颂全归真主’，‘赞主清净，养育全世界的主’，‘无法无力，唯依优胜、至睿的真主’”。此人说：“这些是属于我的主宰的，那什么归我呢？”穆圣※说：“你念：‘主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我、供养我。’”（穆）

263-(10) كَانَ الرَّجُلُ إِذَا أَسْلَمَ، عَلَّمَهُ النَّبِيُّ ﷺ الصَّلَاةَ، ثُمَّ أَمَرَهُ أَنْ يَدْعُوَ بِهِوْلَاءِ الْكَلِمَاتِ: «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، وَارْحَمْنِي، وَاهْدِنِي، وَعَافِنِي، وَارْزُقْنِي»

如果有人来信奉伊斯兰，穆圣ﷺ就教授他礼拜，而且命令他念这些祷词：“主啊！求你恕饶我、怜悯我、引导我，给我安康，赐我食禄。”并说：“这一祷词包容了今后两世的一切需求。”（穆）

264-(11) «إِنَّ أَفْضَلَ الدُّعَاءِ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَأَفْضَلَ الذِّكْرِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

最贵的祷词是：一切赞颂全归真主。最贵的赞词是：除真主外，绝无应受崇拜的。（铁、伊、哈）

«الْحَمْدُ لِلَّهِ»

赞颂全归真主。

«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

除真主外，绝无应受崇拜的。

265-(12) «الْبَاقِيَاتُ الصَّالِحَاتُ: سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

有益的永存之言是：“赞主清净”，“感赞真主”，“除真主外，绝无应受崇拜的”，“真

主至大” ， “无法无力， 唯依真主” 。（爱）

«سُبْحَانَ اللَّهِ»

“赞主清净” ，

«وَالْحَمْدُ لِلَّهِ»

“感赞真主” ，

«وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ»

“除真主外， 绝无应受崇拜的”

«وَاللَّهُ أَكْبَرُ»

“真主至大” ，

«وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»

“无法无力， 唯依真主” 。



穆圣※拜后怎样数念：“台斯必合”（赞主词）

266- عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رضي الله عنه، قَالَ: «رَأَيْتُ النَّبِيَّ صلى الله عليه وسلم يَعْقِدُ التَّسْبِيحَ»، وَفِي زِيَادَةٍ: «بِيَمِينِهِ»

阿慕尔之子阿布顿拉的传述：他说：“我看见穆圣※用右手数念：‘赞主词’”。（艾、铁）



综合性的礼节

267- قَالَ النَّبِيُّ صلى الله عليه وسلم: «إِذَا كَانَ جُنْحُ اللَّيْلِ - أَوْ أَمْسَيْتُمْ - فَكُفُّوا صَبْيَانَكُمْ؛ فَإِنَّ الشَّيَاطِينَ تَنْتَشِرُ حِينَئِذٍ، فَإِذَا ذَهَبَ سَاعَةٌ مِنَ اللَّيْلِ فَخَلُّوهُمْ، وَأَغْلِقُوا الْأَبْوَابَ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ؛ فَإِنَّ الشَّيْطَانَ لَا يَفْتَحُ بَابًا مُغْلَقًا، وَأُكُوا قِرْبَكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ، وَخَمَّرُوا آيَتَكُمْ وَاذْكُرُوا اسْمَ اللَّهِ؛ وَلَوْ أَنَّ تَعْرَضُوا عَلَيْهَا شَيْئًا، وَأَطْفَأُوا مَصَابِيحَكُمْ»

穆圣※说：“睡觉的时候不要让孩子出门，因为那时候恶魔遍地皆是。黄昏消失以后，他们就纷纷出动，你们奉真主之名盖上器皿，扎紧

水袋，关门熄灯。邪魔不会解袋，不会开门，不会揭盖，没有盖子，可压一棍，并记主名，这样亦行”。（2）

祈真主賜福、賜平安我們的聖人穆罕默德及其眷屬、聖門弟子們。



目 录

序言	3
作者前言	5
记主的优越	7
睡醒时念的祷词	12
穿衣服时念的祷词	15
穿新衣服时念的祷词	15
脱衣服时念的祷词	16
进厕所时念的祷词	16
出厕所后念的祷词	17
洗小净前念的祷词	17
洗毕小净念的祷词	17
出屋时念的祷词	18
进屋时念的祷词	18
去清真寺时念的祷词	19
入清真寺时念的祷词	20
出清真寺时念的祷词	20
听见宣礼词时念的赞词及宣礼后的祷词	21
开拜时的祷词	22
鞠躬时的祷词	26

鞠躬起来时念的赞词.....	27
叩头中念的赞词.....	28
两叩头之间的祷词.....	30
诵经叩头中的祷词.....	30
中坐和未坐中念的见证词（台善乎得）.....	31
拜中赞圣词.....	32
未坐赞词后，出拜前的祷词.....	33
出拜后的赞词.....	37
求善拜中念的祷词.....	40
早、晚的记主词.....	41
睡觉时念的祷词.....	50
夜间翻身时念的赞词.....	55
惊醒、失眠、孤寂时念的祷词.....	55
作恶梦时应念的赞词和应做的工作.....	56
奇数拜（威特勒）中的祷词（古奴特）.....	57
奇数拜后的赞词.....	58
忧愁苦闷时念的祷词.....	59
忧愁烦恼是念的祷词.....	60
遇到交锋，害怕法官时念的祷词.....	61
害怕法官迫害时念的祷词.....	62

诅咒敌人时念的祷词	63
害怕敌人时念的祷词.....	63
心存疑虑时念的祷词.....	63
难能还债时念的祷词.....	64
拜中诵经发觉恶魔的蛊惑时念的祷词	65
遇到困难时念的祷词.....	65
忏悔拜	65
驱逐恶魔的蛊惑时念的念词.....	66
遇到可憎之事或磨难时念的词	66
祝贺新生儿的父亲及他的回答	66
保护儿童的祈祷词.....	67
探望病人时念的祷词	67
探望病人的贵重	68
沮丧者应念的祷词.....	68
向临终者提念“认主词”	69
遇丧时念的祷词	70
闭拢亡人眼睛时念的祷词.....	70
为亡人举行殡礼时念的祷词.....	70
为儿童举行殡礼时念的祷词.....	72
慰问亡人的家属时念的祷词.....	74

亡人入坟墓时念的祷词.....	74
埋葬后为亡人作的祈祷.....	75
探望坟墓的祷词.....	75
刮风时念的祷词.....	75
雷鸣电闪时念的祷词.....	76
求主时念的祷词.....	76
看见下雨时念的祷词.....	77
下雨后的赞词.....	77
雨量过多时念的祷词.....	77
看见新月时念的祷词.....	78
开斋时念的祷词.....	78
吃饭前念的祷词.....	79
吃毕时念的祷词.....	80
为待客者作的祈祷.....	80
对于供给他喝了乳汁或正在供给他喝乳汁的人作祈祷.....	81
当在别人跟前开斋时应作的祈祷.....	81
斋戒者没有开斋而端来食物时他应作的祈祷.....	81
斋戒者遇人谩骂或殴打时该说的言词.....	82
看见庄稼、果品成熟时应做的祈祷.....	82
打喷嚏时念的赞词.....	82
异教徒打喷嚏赞主时的回答.....	83

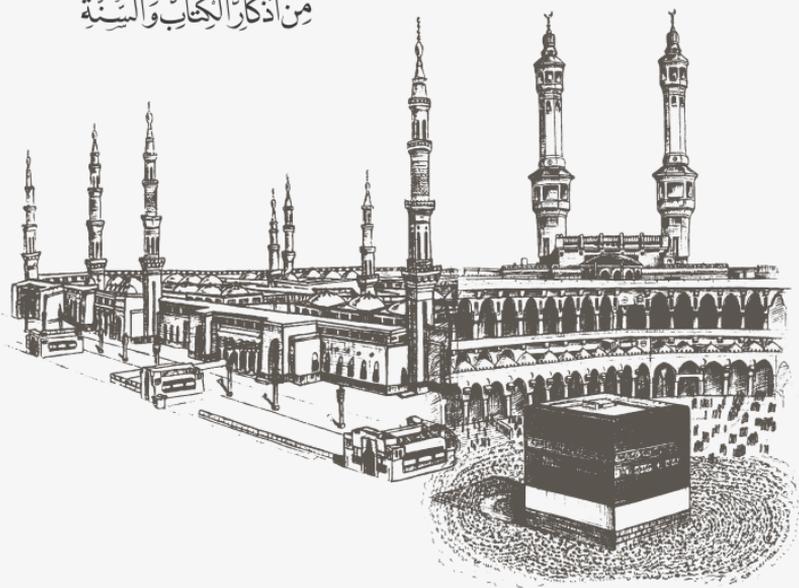
为新婚的人作祈祷.....	83
结婚者和购买牲畜时念的祷词.....	84
房事时念的祷词.....	84
息怒时念的祷词.....	85
见到灾难者时念的祷词.....	85
集会时念的祷词.....	85
座谈之罚赎.....	86
遇人为你向主求饶(愿主恕绕你!) 时的念词.....	86
逢人行善时的祝词.....	86
求主保佑勿遭“骗子手”的伤害时的念词.....	87
遇人说：“为主我喜爱你”时的回答.....	87
为给他钱财的人作的祈祷.....	87
还债时债主为债户应作的祈祷.....	88
谨防举伴罪的祷词.....	88
为对你说：“祝福你”的人应作的祈祷.....	88
嫌疑凶兆时念的祷词.....	89
骑乘时念的祷词.....	89
旅行时念的祷词.....	90
旅客亲临某城或绕过村庄时念的祷词.....	91
去市场时念的祷词.....	91
被乘物(驼、骡、马)遭到不幸时应念的祈祷.....	92
旅客对其家属应做的祈祷.....	92
家属为旅客应做的祈祷.....	92
旅客登高处、下平川时念的赞词.....	93

旅客中邪时应念的祷词.....	93
旅客下榻时念的祷词.....	94
旅客返回时的赞主词.....	94
得到喜讯与恶噩时应念的祷词	95
赞圣之贵	95
宣扬“赛俩目”	97
对异教徒的答礼.....	98
鸡鸣、驴叫的时念词.....	98
狗犬时的念词	99
对于挨骂者应作的祈祷.....	99
穆斯林表扬穆斯林时应说些什么	100
穆斯林受到雪冤时应念的祷词	101
受戒者怎样诵“响应词”	101
走到天房屋角时念的“大赞词”	102
在也门方向的屋角和黑石角中间作的祈祷.....	102
登上赛法、美尔维山时作的祈祷	103
阿赖法特日念的祷词.....	104
在禁标前的赞主词.....	104
每投一颗石子念一遍“大赞词”	105
惊奇、高兴时念的“赞词”	105
患难时念的祷词.....	106
担心以嫉妒的眼神伤害别人时应念的祷词.....	107
恐惧时念的赞词	107
宰牲时念的祷词	107

为打击恶魔的诡计时应念的祷词	108
向主求饶、忏悔	108
赞主之贵	110
穆圣※拜后怎样数念：“台斯必合”（赞主词）	118
综合性的礼节	118

حضرة البشلة

من أذكار الكتاب والسنة



OSOUL
STORE